

Young Life Balance

中学生・高校生の
「家庭と教育と遊び」の
毎日のバランスについて
学び・話し・考える
Young Life Balance
— いいバランスが希望に変わる —



生活をもっと楽しむ方法を遊びながら習得するオンラインサロン

Workshop & Party

10代の皆さん!

自分の趣味を楽しむこと、学習すること、生活力を高めることなど、日々どんな感じで取り組んでいますか?
みんなで楽しみながら、「今」をもっと充実させていける企画をつくりました。
ぜひ参加してくださいね! (どれか1つでも参加可能!)

VOL.1

9/13 (土)
16:00-18:00

ぷらっと・荘島
(久留米市荘島町9-10)

VOL.2

11/15 (土)
16:00-18:00

日々+cafe
(久留米市中央町33-16)

VOL.3

1/18 (日)
16:00-18:00

じじっか
(久留米市梅満町32-4)

VOL.4

2/22 (日)
16:00-18:00

じじっか
(久留米市梅満町32-4)

▶対象

久留米市在住の10代(中高生年代)

▶開催場所

上記記載 ※送迎あり

または

オンライン(zoom) ※サポートあり

▶準備するもの

特になし

オンラインの方はスマホなど ※貸出あり

▶予約してね!

開催日の1週間までに予約してね! (ライフボックス準備します!)



ひとりひとりに届く

LIFE BOX を

みんなで開けて

ワークショップとパーティ
するよー

要予約

電話でも、メールでも
フォームからでもOK!



【主催】久留米市 【受託事業者】一般社団法人umau.

【協力事業者】NPO法人久留米市手をつなぐ育成会 / 一般社団法人ぷらっとどっと

【予約・問い合わせ】一般社団法人umau.(じじっか)

🏠 久留米市梅満町32-4 ☎ (0942) 48-0908 ✉ umau.kurume@gmail.com

予約
フォーム



生活をもっと楽しむ方法を遊びながら習得するオンラインサロン

Workshop&Party

ヤングライフバランスのサロンで行う内容は、
生活をもっと楽しむことができる学習ワークショップと
交流することで友達を増やしていくパーティの2つの企画で
生活の質を上げていくことを目的としています。

Workshop

ヤングライフバランスの
【家庭と勉強と遊び】に対するの
テーマにてワークショップを開催

例えば・・・

(家庭) アイロンの掛け方
(勉強) 履歴書の書き方
(趣味) 簡単料理教室 など

Party

みんなでライフボックスを
開けて
テーマを持って交流する時間

例えば・・・

今一番楽しい！と思う時間は？
小さな頃の思い出は？
気分が良くなる方法を考えよう！

LIFE BOX



みんなの手元に届く
“ライフボックス”の中身に
2つの企画を楽しむ
プレゼントが入ってるよー！

ヤングライフバランスとは・・・？

「家庭と勉強と趣味」という、中学・高校生(学生期)に必要な
3つの生活環境に焦点を当て、良いバランスを整えていく事により、
本人の成長に繋げていくことを【ヤングライフバランス】と言います。

