

【 みんな 家族同士 わたし達 】の居場所シート

1. 基本情報

カフェの名称	ウォームアップカフェ		
開催日時	毎月第2木曜日 15時～17時		
開催場所	名称	W cafe	
	所在地	久留米市宮ノ陣4丁目30-10	
駐車場	<input checked="" type="checkbox"/> 有(台分)・無	事前申込み	<input checked="" type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要
参加費	300～500 円		
運営主体			
問合せ先	担当者氏名	元永 純	
	電話番号	090-8620-1190	
	FAX番号	無	
	E-mail	warmup.cafe.mirai@gmail.com	
	ホームページ	無	

2. 取組内容 (いつも実施すること●、たまに実施すること○)

(1) 参加者同士の交流や情報交換	●
(2) 認知症についての相談・助言	●
(3) 介護方法についての助言 (家族介護教室等)	●
※(2)(3)一対応する専門職：	
(4) 認知症 (進行) 予防のための取り組み	●
①頭を鍛える (脳トレなど)	●
②音楽を楽しむ (カラオケ、生演奏など)	○
③体を動かす (体操、運動など)	●
④作業を楽しむ (折り紙、塗り絵など)	○
⑤わくわくする (映画鑑賞、ネイルなど)	○
⑥カフェスタッフとしてお手伝い	
(5) 認知症に関する講話 (普及・啓発関連)	○
(6) その他の活動内容	

3. 一言メッセージやカフェの様子など

カフェ自体は第2木曜日以外も10:30～15:30で営業しています。一般の方もご来店ください。

