

【 みんな 家族同士 わたし達 】の居場所シート

## 1. 基本情報

カフェの名称	認知症予防ほっとカフェ中央町		
開催日時	毎月第1、3土曜日 10時～12時		
開催場所	名称：	日々+café	
	所在地：	久留米市中央町33-16	
駐車場	<input checked="" type="checkbox"/> 有・ <input type="checkbox"/> 無	事前申込み	<input checked="" type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要
参加費	500 円		
運営主体	認知症予防ほっとカフェ中央町		
問合せ先	担当者氏名	横道 ひさみ	
	電話番号	090-8225-0258	
	FAX番号		
	E-mail		
	ホームページ		

## 2. 取組内容（いつも実施すること●、たまに実施すること○）

(1) 参加者同士の交流や情報交換	●
(2) 認知症についての相談・助言	●
(3) 介護方法についての助言（家族介護教室等）	●
※(2)(3)一対応する専門職：	
(4) 認知症（進行）予防のための取り組み	
①頭を鍛える（脳トレなど）	●
②音楽を楽しむ（カラオケ、生演奏など）	●
③体を動かす（体操、運動など）	●
④作業を楽しむ（折り紙、塗り絵など）	○
⑤わくわくする（映画鑑賞、ネイルなど）	○
⑥カフェスタッフとしてお手伝い	○
(5) 認知症に関する講話（普及・啓発関連）	●
(6) その他の活動内容	

## 3. 一言メッセージやカフェの様子など

認知症ご本人、介護家族及び市民が気軽に集える場所