



家族介護教室

ご家族を介護する上で知っておきたい、基本的な知識や技術を学べる家族介護教室を開催します。講師の方と話しやすい少人数の教室です。お気軽にご参加ください！

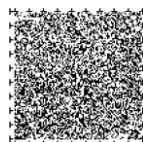
●講座内容 【講師】介護保険施設に勤務する看護師や介護福祉士、理学療法士などの専門職

認知症ケア講座 ～認知症の方の行動や言葉の背景を理解し、 関わり方を学ぼう～ ・認知症の基礎的な知識や接し方 ・家族としての関わり方 等	介護技術講座 ～お互いの負担が少ない介助方法を学ぼう～ ・介助する際の身体の使い方 ・家庭における簡単な移乘法（ベッドでの寝返り介助から車いすへの移乗まで） ・福祉用具の活用法 等
ストレスケア講座 ～自分なりのストレス軽減方法を見つけよう～ ・ストレスについて ・介護に伴うストレスとの付き合い方 ・ストレスの対処法 等	体調管理講座 ～口腔ケアで誤嚥性肺炎を防ごう～ ・誤嚥性肺炎の基礎的な知識と対策 ・口腔ケアの方法と効果 （清潔を保つケアと機能を維持するケア） 等

●開催日時・会場 【定員】各日程 15名まで（申込先着順）

講座	日時	会場
認知症ケア講座	令和元年 9月18日（水）10時～12時	コスモすまいる北野 会議室 （久留米市北野町中 3253）
	11月14日（木） 18時30分～20時30分	久留米市役所 3階 306 会議室 （久留米市城南町 15 番地 3）
介護技術講座	10月12日（土）10時～12時	コスモすまいる北野 会議室 （久留米市北野町中 3253）
	11月9日（土）10時～12時	久留米シティプラザ 4階 中会議室 （久留米市六ツ門町 8-1）
ストレスケア講座	12月10日（火）10時～12時	コスモすまいる北野 会議室 （久留米市北野町中 3253）
	12月19日（木） 18時30分～20時30分	久留米市役所 3階 306 会議室 （久留米市城南町 15 番地 3）
体調管理講座	令和2年 1月23日（木） 18時30分～20時30分	久留米市役所 3階 306 会議室 （久留米市城南町 15 番地 3）
	1月28日（火）10時～12時	コスモすまいる北野 会議室 （久留米市北野町中 3253）

無料で
参加できます！



家族介護教室 参加申込書

お申し込みは、それぞれ講座ごとに申し込み開始日が異なりますので、日程をご確認いただき必要事項をご記入の上、協議会あてにFAX(0942-46-5841)にてお申し込みください。

※FAXをお持ちでない方は、お電話にて必要事項をお知らせください。

※お申し込みは先着順で受け付けさせていただきます。各講座の前日まで受け付けております。

※手話通訳をご希望の方は、受講を希望される講座日程の9日前までにお申し出ください。

ふりがな 氏名	申込日：令和 年 月 日		
住所 〒 久留米市 (マンション・アパート名)			
電話番号：	緊急連絡先：		
※受講の可否の連絡および当日に緊急連絡等が必要となった場合に使用します。 ※「緊急連絡先」には必ず、日中に連絡の取れる連絡先をご記入ください。			
希望の講座の番号に○をつけてください。※各講座の申し込み開始日をご確認の上、お申し込みください。			
No.	講座	開催日時・会場	申し込み開始日
1.	認知症ケア講座	9月18日(水) 10:00~12:00 コスモすまいる北野	9月8日(日)
2.	認知症ケア講座	11月14日(木) 18:30~20:30 久留米市役所	11月8日(金)
3.	介護技術講座	10月12日(土) 10:00~12:00 コスモすまいる北野	9月22日(日)
4.	介護技術講座	11月9日(土) 10:00~12:00 久留米シティプラザ	10月22日(火・祝)
5.	ストレスケア講座	12月10日(火) 10:00~12:00 コスモすまいる北野	11月22日(金)
6.	ストレスケア講座	12月19日(木) 18:30~20:30 久留米市役所	12月8日(日)
7.	体調管理講座	1月23日(木) 18:30~20:30 久留米市役所	1月8日(水)
8.	体調管理講座	1月28日(火) 10:00~12:00 コスモすまいる北野	1月22日(水)

※今回ご記入いただきました個人情報、本事業に関する目的以外では使用いたしません。

久留米市健康福祉部長寿支援課/久留米市介護福祉サービス事業者協議会

家族介護教室のお申し込み

久留米市介護福祉サービス事業者協議会

TEL: 0942-35-1525 (平日 10時~17時)

FAX: 0942-46-5841

お問合せ先

久留米市役所健康福祉部長寿支援課 相談・支援チーム

TEL: 0942-30-9038 FAX: 0942-36-6845

