

【 みんな 家族同士 わたし達 】の居場所シート

1. 基本情報

カフェの名称	キヌワ 金曜カフェ		
開催日時	毎週金曜日12時30分～15時30分 ※第2水曜日が属する週は除く		
開催場所	名称	久留米市総合福祉会館内	
	所在地	久留米市長門石1-1-32	
駐車場	<input checked="" type="checkbox"/> 有(台分)・無	事前申込み	<input type="checkbox"/> 必要 <input checked="" type="checkbox"/> 不要
参加費	100円		
運営主体	特定非営利活動法人 にここ会		
問合せ先	担当者氏名	岩坂 茂子	
	電話番号	080-3908-2940	
	FAX番号	0942-85-1163	
	E-mail	info@nikonikokai.net	
	ホームページ	http://www.nikonikokai.net/	

2. 取組内容 (いつも実施すること●、たまに実施すること○)

(1) 参加者同士の交流や情報交換	○
(2) 認知症についての相談・助言	○
(3) 介護方法についての助言(家族介護教室等)	○
※(2)(3)一対応する専門職:	
(4) 認知症(進行)予防のための取り組み	
①頭を鍛える(脳トレなど)	○
②音楽を楽しむ(カラオケ、生演奏など)	○
③体を動かす(体操、運動など)	○
④作業を楽しむ(折り紙、塗り絵など)	○
⑤わくわくする(映画鑑賞、ネイルなど)	○
⑥カフェスタッフとしてお手伝い	○
(5) 認知症に関する講話(普及・啓発関連)	
(6) その他の活動内容	
お花見など	

3. 一言メッセージやカフェの様子など

ざっくばらんにおしゃべりしています。