

【 みんな 家族同士 わたし達 】の居場所シート

## 1. 基本情報

|        |                                                  |               |                                                                    |
|--------|--------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------|
| カフェの名称 | ホットカフェしらとり                                       |               |                                                                    |
| 開催日時   | 毎週木曜日10時～12時                                     |               |                                                                    |
| 開催場所   | 名称                                               | ホットカフェしらとり    |                                                                    |
|        | 所在地                                              | 久留米市荒木町白口371  |                                                                    |
| 駐車場    | <input checked="" type="checkbox"/> (有) 6～7台分)・無 | 事前申込み         | <input checked="" type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要 |
| 参加費    | 500 円                                            |               |                                                                    |
| 運営主体   | 認知症予防・サポートクラブ                                    |               |                                                                    |
| 問合せ先   | 担当者氏名                                            | 内野 孝子         |                                                                    |
|        | 電話番号                                             | 090-6634-3313 |                                                                    |
|        | FAX番号                                            |               |                                                                    |
|        | E-mail                                           |               |                                                                    |
|        | ホームページ                                           |               |                                                                    |

## 2. 取組内容 (いつも実施すること●、たまに実施すること○)

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| (1) 参加者同士の交流や情報交換                   | ● |
| (2) 認知症についての相談・助言                   | ● |
| (3) 介護方法についての助言 (家族介護教室等)           | ○ |
| ※(2)(3)一対応する専門職：薬剤師、ケアマネージャー、介護福祉士等 |   |
| (4) 認知症 (進行) 予防のための取り組み             |   |
| ①頭を鍛える (脳トレなど)                      | ● |
| ②音楽を楽しむ (カラオケ、生演奏など)                | ○ |
| ③体を動かす (体操、運動など)                    | ● |
| ④作業を楽しむ (折り紙、塗り絵など)                 | ● |
| ⑤わくわくする (映画鑑賞、ネイルなど)                | ○ |
| ⑥カフェスタッフとしてお手伝い                     | ○ |
| (5) 認知症に関する講話 (普及・啓発関連)             | ● |
| (6) その他の活動内容                        |   |

## 3. 一言メッセージやカフェの様子など

皆さんのたまり場になればと思います。