

【 みんな 家族同士 わたし達 】の居場所シート

## 1. 基本情報

カフェの名称	ほっとカフェ中央町		
開催日時	平日毎日10時～16時		
開催場所	名称	ふれあいほ～る中央町	
	所在地	久留米市中央町35-1	
駐車場	<input checked="" type="checkbox"/> 有(6台分)・無	事前申込み	<input checked="" type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要
参加費	午前の部：2500円(月4回)、午後の部：2500円(月4回)、一日会員：4000円(月4回)		
運営主体	一般社団法人 久留米健康くらぶ		
問合せ先	担当者氏名	横道 正克	
	電話番号	0942-35-0212	
	FAX番号	0942-35-0212	
	E-mail	<a href="mailto:kenkou@117fureai.org">kenkou@117fureai.org</a>	
	ホームページ	117fureai.org または 「久留米健康くらぶ」で検索	

## 2. 取組内容（いつも実施すること●、たまに実施すること○）

(1) 参加者同士の交流や情報交換	●
(2) 認知症についての相談・助言	●
(3) 介護方法についての助言（家族介護教室等）	○
※(2)(3)に対応する専門職：ケアマネージャー、介護福祉士、ヘルパー、認知症ケア指導管理士等	
(4) 認知症（進行）予防のための取り組み	
①頭を鍛える（脳トレなど）	●
②音楽を楽しむ（カラオケ、生演奏など）	●
③体を動かす（体操、運動など）	●
④作業を楽しむ（折り紙、塗り絵など）	●
⑤わくわくする（映画鑑賞、ネイルなど）	
⑥カフェスタッフとしてお手伝い	●
(5) 認知症に関する講話（普及・啓発関連）	●
(6) その他の活動内容	
月1回企画：イベント、家族相談会、介護者の集い、当事者の集い	

## 3. 一言メッセージやカフェの様子など

認知症の進行防止・予防・早期発見を目指し笑顔で楽しい気軽に集う居場所です。平日毎日いつでも1日無料体験ができます。

