

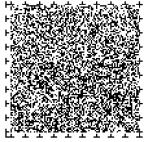
今日から認知症予防のコツ、生活に取り入れませんか！？

参加費：無料

参加者募集

認知症予防講座

この講座では、自分自身の認知機能を知り、
講話や運動等をとおして日常生活の中で取り組める認知症予防のコツを学びます。



自分を知る！ 予防のコツを学ぶ！

学びを自分の生活の中に取り入れる！

物忘れがひどくなり、認知症ではないかと心配だったが、検査やお話を聞いていろんな事が分かりとても有意義だった。

認知症がどういふ脳の機能低下状態なのか分かり、その予防法も教えてもらい、ためになった。

昨年度の参加者の声（一部）



～認知症予防講座内容～

- 1日目：自分自身の認知機能を知る検査
- 2日目：認知症予防について
- 3日目：1日目の検査結果説明
効果的な運動の紹介

対象者	久留米市内にお住まいのおおむね65歳以上の方
講座会場	下記の5会場（週に1回、全3回）
申込み方法 各会場 定員30名 抽選	講座に参加を希望される方は、 下記の申込み先に、電話または裏面の参加申込み書に必要事項を記入のうえ郵送またはFAXでお申し込みください。 ※抽選申込締切日以降の申込みの場合、定員の空き状況により案内させていただきます。

会場 (住所)	実施日	時間	抽選申込締切日 (必着)
久留米シティプラザ (六ツ門町8-1)	9月3日, 10日, 17日 (毎週火曜日)	13時30分 から 15時30分 まで	8月16日(金)
田主丸保健センター (田主丸町田主丸459番地11)	10月3日, 10日, 17日 (毎週木曜日)		9月17日(火)
コスモすまいる北野 (北野町中3253番地)	10月11日, 18日, 25日 (毎週金曜日)		9月24日(火)
南部保健センター (上津1丁目13-22)	11月8日, 15日, 22日 (毎週金曜日)		10月21日(月)
城島げんきかん (城島町櫛津739-1)	11月21日, 28日, 12月5日 (毎週木曜日)		11月 5日(火)

問合せ先 お申込先	長寿支援課	電話：0942-30-9207 〒 830-8520	FAX：0942-36-6845 久留米市城南町15番地3
--------------	-------	-------------------------------	----------------------------------

【 申込先 】

久留米市 長寿支援課

〒830-8520 久留米市城南町15-3

電話：0942-30-9207

FAX：0942-36-6845

申込日：令和 年 月 日

令和元年度 「認知症予防講座」 参加申込書

下記に必要事項を記入後、長寿支援課まで郵送またはFAX、電話にてお申し込みください。

ふりがな		生年月日	大正・昭和
氏名			年 月 日 (歳)
住所	(〒 -) 久留米市		
連絡先	(自宅電話番号)	(FAX)	
	(携帯番号)	※天候等の都合による中止の連絡等に使用します。	
希望会場 希望の会場 に○をつけて ください	会場	講座実施期間	抽選申込締切日(必着)
	久留米シティプラザ	9月 3日～ 9月17日	8月16日(金)
	田主丸保健センター	10月 3日～10月17日	9月17日(火)
	コスモすまいる北野	10月11日～10月25日	9月24日(火)
	南部保健センター	11月 8日～11月22日	10月21日(月)
	城島げんきかん	11月21日～12月 5日	11月 5日(火)
緊急 連絡先	※ 万が一の事態に備えて、第三者の連絡先を予めお知らせ下さい。		
	氏名：	(続柄)	
	電話番号：		

※取り扱う個人情報は、本事業に関係することの以外の目的では使用しません。

事務処理欄	受付		本人通知		業者通知	
-------	----	--	------	--	------	--