

住宅改修が必要な理由書（P1）

＜基本情報＞

|     |        |              |                |     |      |                   |    |       |     |                                                             |           |     |           |      |  |  |  |
|-----|--------|--------------|----------------|-----|------|-------------------|----|-------|-----|-------------------------------------------------------------|-----------|-----|-----------|------|--|--|--|
| 利用者 | 被保険者番号 | 123456       | 年齢             | 82歳 | 生年月日 | 明・大・昭<br>7年 8月 9日 | 性別 | □男 ■女 | 作成者 | 現地確認日                                                       | 令和〇〇年〇月〇日 | 作成日 | 令和〇〇年〇月〇日 |      |  |  |  |
|     | 被保険者氏名 | 篠山 花子        | 要介護認定<br>※該当に○ | 要支援 | 要介護  |                   |    |       |     | 所属事業所                                                       | 〇〇ケアプラン   |     |           |      |  |  |  |
|     | 住所     | 久留米市中央町15番地3 |                |     |      |                   |    |       |     |                                                             |           |     |           |      |  |  |  |
|     |        |              |                |     |      |                   |    |       | 資格※ | 押印の必要はなくなりました。<br>※作成者が福祉住環境コーディネーター2級以上の者の場合、資格証の写しの添付が必要。 |           |     |           |      |  |  |  |
|     |        |              |                |     |      |                   |    |       | 氏名  |                                                             |           |     |           | △△ △ |  |  |  |
|     |        |              |                |     |      |                   |    |       | 連絡先 |                                                             |           |     |           | 45-6 |  |  |  |

※作成者が介護支援専門員でないとき。

|     |     |          |     |                              |
|-----|-----|----------|-----|------------------------------|
| 保険者 | 確認日 | 令和 年 月 日 | 評価欄 | 改修前と改修後に想定される福祉用具の利用状況を確認する。 |
|     | 氏名  |          |     |                              |

＜総合所見＞

|   |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |     |     |
|---|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----|-----|
| N | 利用者の身体状況                  | <p>【通常の記載例】<br/>令和〇〇年〇月〇日に自宅の廊下で転倒し、右大腿骨頸部を骨折。入院し人工骨頭置換術後、〇月〇日に退院。<br/>室内はロフトスタンドクラッチでゆっくりではあるが歩行可能。ただし見守りが必要。</p> <p>立ち上がりやバランスの保持、移動といった生活動作に関する身体状況を記述する。屋内の移動方法（独歩、つかまらないうで歩ける・つたい歩き・介助歩行・杖や歩行器利用・車いす介助など）は必ず記述する。屋外に関する改修をする場合は、屋外の移動方法も必ず記述する。</p>                                                                                                                                                       | 福祉用具の利用状況と住宅改修後の想定 | 改修前 | 改修後 |
|   | 介護状況                      | <p>【通常の記載例】<br/>骨折前より長男夫婦と同居しており、排泄は1人で行うことができるが、入浴については介助が必要であり、主に長男の妻が介護を行っている。長男夫婦は仕事のため、日中独居である。週2回通所介護利用。</p> <p>各種介護サービスだけではなく、家族の介護も含めた介護状況を記述する。見守り程度の状況であっても、その内容を記述する。</p>                                                                                                                                                                                                                           | 福祉用具の利用状況と住宅改修後の想定 | 改修前 | 改修後 |
|   | 住宅改修により、利用者等は日常生活をどう変えたいか | <p>【通常の記載例】<br/>現在、長男の妻に入浴等の一部について介助を受けているが、住宅改修により屋内の移動及び排泄・入浴動作や家事（調理）なども含め自分でできることはしていきたい。<br/>住宅改修することにより、1人の時も安全に過ごすことができ、介助者の負担も軽減され、本人の日常生活自立度も向上する。</p> <p>利用者が住宅改修によって現在の暮らしをどのように変えたいのか、あるいは継続していきたいのかを、専門職の判断も踏まえた上で、総合的に記述する。これまでの生活環境を踏まえ、利用者はどのような社会参加をしていきたいのかを記述する。<br/>具体的な改修方針や改修項目は「P2」に記述する。</p> <p>※入院（所）中工事の場合は、①入院（所）中工事を行う箇所の必要性・緊急性【病院の専門家（Dr,PT,OT等）の意見も併せて記述する。】、②退院日についても記述する。</p> | 福祉用具の利用状況と住宅改修後の想定 | 改修前 | 改修後 |

※記入例は、社団法人シルバーサービス振興会の「住宅改修が必要な理由書」作成の手引きより引用

# 住宅改修が必要な理由書（P2）

＜P1の「総合的状況」を踏まえて、①改善をしようとしている生活動作 ②具体的な困難な状況 ③改修目的と改修の方針 ④改修項目 を具体的に記入してください。＞

| 活動     | ① 改善をしようとしている生活動作                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ② ①の具体的な困難な状況<br>(…なので…で困っている)                                                                                                    | ③ 改修目的・期待効果をチェックした上での改修の方針<br>(…することで…が改善できる)                                                                                                                                                                                                                                   | ④ 改修項目(改修箇所)                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                            |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 排泄     | <input checked="" type="checkbox"/> トイレまでの移動<br><input checked="" type="checkbox"/> トイレ出入口の出入<br>(扉の開閉を含む)<br><input checked="" type="checkbox"/> 便器からの立ち座り<br>(移乗を含む)<br><input type="checkbox"/> 衣服の着脱<br><input type="checkbox"/> 排泄時の姿勢保持<br><br><input type="checkbox"/> 後始末<br><input type="checkbox"/> その他( )                                                              | <b>【通常の記載例】</b><br>・居室からトイレまでの移動はつえ歩行だが歩行バランスが若干不安定で「見守り」が必要。<br>・ドアが開き戸なので開閉の際、重心が傾いて不安定である。<br>・便座から立ち上がりの際に、支持する所がないため、不安定である。 | <input type="checkbox"/> できなかったことをできるようにする<br><input checked="" type="checkbox"/> 転倒等の防止、安全の確保<br><input type="checkbox"/> 動作の容易性の確保<br><input checked="" type="checkbox"/> 利用者の精神的負担や不安の軽減<br><br><input type="checkbox"/> 介護者の負担の軽減<br><input type="checkbox"/> その他( )        | <b>【通常の記載例】</b><br>・居室からトイレまでの廊下に手すりを設置することで転倒予防できる。<br>・ドアを引き戸にすることにより、転倒せずに安全に一人でトイレの出入ができる。<br>・トイレ内に手すりを設置することにより、安全に立ち座りができる。        | <input checked="" type="checkbox"/> 手すりの取付け<br>廊下の移動経路<br>便器横壁面<br>脱衣室の移動経路<br>浴室の移動経路<br>玄関横壁面<br><br><input checked="" type="checkbox"/> 段差の解消<br>浴槽を縁高40cmのものに取替え<br>台所出入口の敷居の撤去<br>玄関上がりかまちに15cmの踏み台設置 |
| 入浴     | <input checked="" type="checkbox"/> 浴室までの移動<br><input type="checkbox"/> 衣服の着脱<br><input type="checkbox"/> 浴室出入口の出入<br>(扉の開閉を含む)<br><input checked="" type="checkbox"/> 浴室での移動<br>(立ち座りを含む)<br><input type="checkbox"/> 洗い場での姿勢保持<br>(洗体・洗髪を含む)<br><input checked="" type="checkbox"/> 浴槽の出入<br>(立ち座りを含む)<br><input type="checkbox"/> 浴槽内での姿勢保持<br><input type="checkbox"/> その他( ) | <b>【通常の記載例】</b><br>・居室から浴室までの移動は「排泄」と同じ。<br>・浴室内で杖が使えないため、つかまるものがなく、移動に不安がある。<br>・浴槽の縁高50cm深さ60cmを一人でまわることができず、介助を必要としている。        | <input type="checkbox"/> できなかったことをできるようにする<br><input checked="" type="checkbox"/> 転倒等の防止、安全の確保<br><input type="checkbox"/> 動作の容易性の確保<br><input type="checkbox"/> 利用者の精神的負担や不安の軽減<br><input checked="" type="checkbox"/> 介護者の負担の軽減<br><input type="checkbox"/> その他( )            | <b>【通常の記載例】</b><br>・居室から浴室までの廊下に手すりを設置することで転倒予防できる。<br>・浴室での移動の安全を確保するために手すりを設置する。<br>・浴槽を浅い物(縁高40cm深さ50cm)に取り替えることにより一人で浴槽への出入ができるようになる。 | <input type="checkbox"/> 床または通路面材料の変更                                                                                                                                                                      |
| 外出     | <input type="checkbox"/> 出入口までの屋内移動<br><input checked="" type="checkbox"/> 上がりかまちの昇降<br><input type="checkbox"/> 車いす等、装具の着脱<br><input type="checkbox"/> 履物の着脱<br><input type="checkbox"/> 出入口の出入<br>(扉の開閉を含む)<br><input type="checkbox"/> 出入口から敷地外までの屋外移動<br><input type="checkbox"/> その他( )                                                                                      | <b>【通常の記載例】</b><br>・玄関の上がりかまちに30cmの段差があり、一人では昇降できず、介助が必要なため外出の機会が減っている。                                                           | <input type="checkbox"/> できなかったことをできるようにする<br><input checked="" type="checkbox"/> 転倒等の防止、安全の確保<br><input type="checkbox"/> 動作の容易性の確保<br><input type="checkbox"/> 利用者の精神的負担や不安の軽減<br><input checked="" type="checkbox"/> 介護者の負担の軽減<br><input type="checkbox"/> その他( )            | <b>【通常の記載例】</b><br>・上がりかまちに15cmの踏み台と手すりを設置することで、転倒を予防し一人で安全に外出ができる。                                                                       | <input checked="" type="checkbox"/> 引き戸等への扉の取替え<br>トイレの開き戸を引き戸へ取替え<br><br><input type="checkbox"/> 洋式便器等への便器の取替え                                                                                           |
| その他の活動 | 台所の出入口                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>【通常の記載例】</b><br>・台所の出入口に2cmの敷居があり、つまずきやすい。                                                                                     | <input type="checkbox"/> できなかったことをできるようにする<br><input checked="" type="checkbox"/> 転倒等の防止、安全の確保<br><input type="checkbox"/> 動作の容易性の確保<br><input checked="" type="checkbox"/> 利用者の精神的負担や不安の軽減<br><input checked="" type="checkbox"/> 介護者の負担の軽減<br><input type="checkbox"/> その他( ) | <b>【通常の記載例】</b><br>・敷居を撤去することで、出入の際の躓きが予防され安全に移動することができる。                                                                                 | <input type="checkbox"/> その他                                                                                                                                                                               |

＜P1の「総合的状況」を踏まえて、①改善をしようとしている生活動作 ②具体的な困難な状況 ③改修目的と改修の方針 ④改修項目 を具体的に記入してください。＞

| 活動     | ① 改善をしようとしている生活動作                                                                                                                                                                                                                                                                             | ② ①の具体的な困難な状況<br>(…なので…で困っている)                                                                                                                                                                                                                | ③ 改修目的・期待効果をチェックした上での改修の方針<br>(…することで…が改善できる)                                                                                                                                                                    | ④ 改修項目(改修箇所)                                                                                                                                       |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 排泄     | <b>■トイレまでの移動</b><br><b>■トイレ出入口の出入</b><br>(扉の開閉を含む)<br><b>■便器からの立ち座り</b><br>(移乗を含む)<br><input type="checkbox"/> 衣服の着脱<br><input type="checkbox"/> 排泄時の姿勢保持<br><br><input type="checkbox"/> 後始末<br><input type="checkbox"/> その他( )                                                              | <b>【通常の記載例】</b><br>・居室からトイレまでの移動はつえ歩行だが、つえが不安定で、歩行が困難な状況にある。<br>・トイレの便器からの立ち座りが、不安定で、立ち座りが困難な状況にある。<br>・生活動作で困っていること、問題点について、その状況や介護の現状を具体的に記述する。<br>・本当は〇〇したいが、実際には〇〇しかできないので、〇〇について困っているというように具体的に記述する。                                     | <input type="checkbox"/> できなかったことをできるようにする<br><b>■転倒等の防止、安全の確保</b><br><input type="checkbox"/> 動作の容易性の確保<br><b>■利用者の精神的負担や不安の軽減</b><br><br><input type="checkbox"/> 介護者の負担の軽減<br><input type="checkbox"/> その他( ) | <b>■手すりの取付け</b><br>廊下の移動経路<br>便器横壁面<br>脱衣室の移動経路<br>浴室の移動経路<br>玄関横壁面<br><br><b>■段差の解消</b><br>浴槽を縁高40cmのものに取替え<br>台所出入口の敷居の撤去<br>玄関上がりかまちに15cmの踏み台設置 |
| 入浴     | <b>■浴室までの移動</b><br><input type="checkbox"/> 衣服の着脱<br><input type="checkbox"/> 浴室出入口の出入<br>(扉の開閉を含む)<br><b>■浴室での移動</b><br>(立ち座りを含む)<br><input type="checkbox"/> 洗い場での姿勢保持<br>(洗体・洗髪を含む)<br><b>■浴槽の出入</b><br>(立ち座りを含む)<br><input type="checkbox"/> 浴槽内での姿勢保持<br><input type="checkbox"/> その他( ) | <b>【通常の記載例】</b><br>・「動作」のレベル(例えば、「立ち上がる」「歩く」「車いす移動」「またぐ」「段差昇降」「扉の開閉」など)で、それがどのように困難なのかを具体的に記述する。<br>・生活のどの場面、どの動作が利用者・介助者にとって大変なのか、動作の流れに沿って1つずつ見極め、寝たきりならば「座位が保てるか」、歩行ができれば「段差を超えられるか」などについても確認する。<br>・①のチェックと②のコメントの両方を合わせて利用者の状況が伝わるようにする。 | <b>■できなかったことをできるようにする</b><br><b>■転倒等の防止、安全の確保</b><br><input type="checkbox"/> 動作の容易性の確保<br><input type="checkbox"/> 利用者の精神的負担や不安の軽減<br><b>■介護者の負担の軽減</b><br><input type="checkbox"/> その他( )                      | <input type="checkbox"/> 床または通路面材料の変更<br><br><b>■引き戸等への扉の取替え</b><br>トイレの開き戸を引き戸へ取替え<br><br><input type="checkbox"/> 洋式便器等への便器の取替え                  |
| 外出     | <input type="checkbox"/> 出入口までの屋内移動<br><b>■上がりかまちの昇降</b><br><input type="checkbox"/> 車いす等、装具の着脱<br><input type="checkbox"/> 履物の着脱<br><input type="checkbox"/> 出入口の出入<br>(扉の開閉を含む)<br><input type="checkbox"/> 出入口から敷地外までの屋外移動<br><input type="checkbox"/> その他( )                              | <b>【通常の記載例】</b><br>・台所の出入口に2cmの敷居があり、つまずきやすい。                                                                                                                                                                                                 | <input type="checkbox"/> できなかったことをできるようにする<br><b>■転倒等の防止、安全の確保</b><br><input type="checkbox"/> 動作の容易性の確保<br><input type="checkbox"/> 利用者の精神的負担や不安の軽減<br><b>■介護者の負担の軽減</b><br><input type="checkbox"/> その他( )     | <input type="checkbox"/> 洋式便器等への便器の取替え<br><br><input type="checkbox"/> その他                                                                         |
| その他の活動 | 台所の出入口                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>【通常の記載例】</b><br>・台所の出入口に2cmの敷居があり、つまずきやすい。                                                                                                                                                                                                 | <input type="checkbox"/> できなかったことをできるようにする<br><b>■転倒等の防止、安全の確保</b><br><input type="checkbox"/> 動作の容易性の確保<br><b>■利用者の精神的負担や不安の軽減</b><br><b>■介護者の負担の軽減</b><br><input type="checkbox"/> その他( )                      | <input type="checkbox"/> 洋式便器等への便器の取替え<br><br><input type="checkbox"/> その他                                                                         |