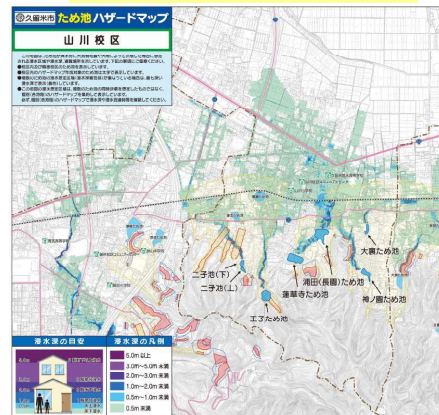


事前に確認をお願いします

高潮ハザードマップ



防災重点農業用ため池ハザードマップ



非常用持ち出し袋(例)

食料品(缶詰・レトルト食品)
水(3リットル/日)
衣類等(下着、防寒着、手袋等)
日用品(洗面具、歯ブラシ、タオル、スリッパ)
懐中電灯(ヘッドライト)
ラジオ(ライト付き手回しラジオ)
医薬品(常備薬、お薬手帳、マスク、体温計等)
その他(食器用ラップ、ウェットティッシュ)



なかでも、必需品は？ 懐中電灯・携帯ラジオ！

自分しか使用できないもの(入れ歯、眼鏡)

警戒レベルで行動を判断

5段階ごとの災害警戒レベル

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	災害発生 または緊迫 緊急安全確保	災害発生情報
〈警戒レベル4までに必ず避難〉		
4	災害の恐れ高い 避難指示	避難指示(緊急)・避難勧告
3	災害の恐れあり 高齢者等避難	避難準備・高齢者等避難開始
2	気象状況悪化 大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁が発表)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁が発表)
1	今後気象状況 悪化の恐れ 早期注意情報 (気象庁が発表)	早期注意情報 (気象庁が発表)

警戒レベル5

すでに安全な避難ができず
命が危険な状態です。
警戒レベル5緊急安全確保
の発令を待ってはいけ

警戒レベル4

これまでの避難勧告は廃止
されます。これからは
警戒レベル4避難指示で
危険な場所から全員避難

警戒レベル3

避難に時間のかかる高齢者
や障害のある人は、警戒
レベル3高齢者等避難で
危険な場所から避難し



事前に準備を万全にして早めの避難

「避難スイッチ」を早く入れて早めの避難

「非常持ち出し袋」を準備するポイント

重さは？

実際に背負って重さを確認。

成人男性 8kg

成人女性 6kg

高齢者、子供 3kg未満
目安に準備



重くなりすぎ
ないように
注意

置き場所は？

いざという時、持ち出しやすく
避難口に通じる場所が適切。
直射日光が当たる場所や多湿の
場所は避けましょう。



「非常持ち出し袋」各人1袋準備しましょう

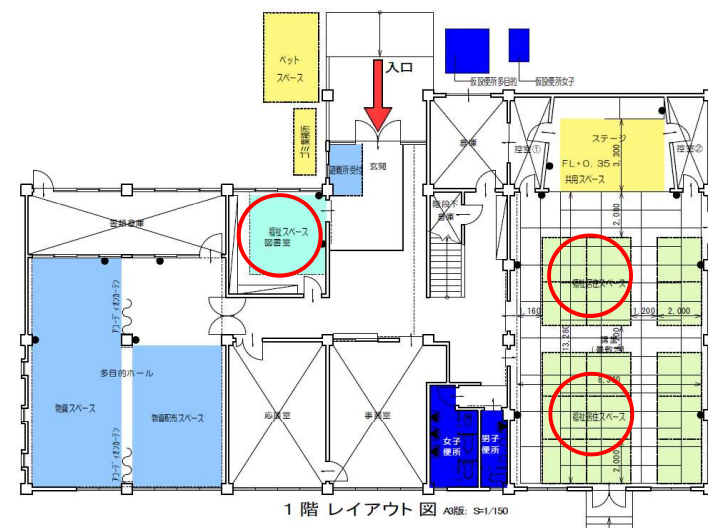
「福祉スペース」とは

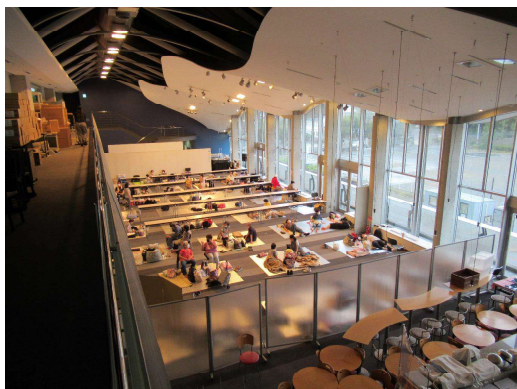
- 指定避難所内にて、障害のある方や高齢者などの配慮を要する方のためのスペース
- スペースは支援しやすく、人目が届きやすいところに設置している
- 医療ベッド、医療器具の電源などの特別な準備はない

コミュニティセンター高良内会館 (高良内町606-1)



自主避難所兼指定避難所
収容人員270名





台風10号、本庁の避難状況
(本庁2階 くるみホール)



本日のテーマ（3項目）



③ 久留米市避難情報配信サービス



高齢者の健康管理について（災害時の対応）

避難所などでの避難生活時には、とくに健康への配慮が必要です

○ 水分をしっかりとる

高齢者はのど渇きをおぼえにくい →薬の影響などで脱水になりやすい

食事の前に少量の水で口を湿らせ、食品と水分を交互にとりましょう

○ 食事をしっかりとる

環境の変化、慣れない配給食で食欲が低下→体力をつけ免疫力の低下を予防

可能であれば、汁気の多い缶詰や栄養補助ゼリーを食べましょう

○ 体を動かす

体を動かすことがなくなり動けなくなる→できることは自分で行いこまめに体を動かす

○ トイレを我慢しない

仮設トイレの使用が困難→トイレを我慢する→病気になる

家族、周りの避難者、避難所関係者と連携して対応できるよう準備しましょう

「困ったこと、心身の不調を感じたら、医療スタッフに相談しましょう」

久留米市避難情報配信サービス **登録無料**

風水害時の避難情報を 電話・FAXでお知らせします

浸水害・土砂災害発生のおそれ
レベル3 高齢者等避難
レベル4 避難指示
レベル5 緊急安全確保

【例】（自動音声）
こちらは久留米市です。
〇〇〇〇〇〇に
【避難レベル4】
避難指示を発令します。
対象地区は△△地区で、避
難所は□□□□です。
【発令】
（発令後は△△を待機）

お知らせする情報
「避難情報」「避難所開設情報」「警戒レベル」
● 警戒レベル3以上の避難情報（避難指示など）
● 避難場所の開設（増設）情報

登録の対象となる世帯 ※下記のいずれかに該当する世帯
① 家族を含めて携帯電話やスマートフォンを所有していない世帯
② 携帯電話やスマートフォンを所有しているが緊急連絡メール
を受信できない世帯
③ 身体障害者手帳（聴覚・視覚）をお持ちの方がいる世帯

登録申し込み ※随時受付
「登録申込書」（裏面）を防災対策課または各総合支所地域課員に提出して下さい。

問い合わせ先
久留米市 総務部 防災対策課 電話番号 0942-30-9074
FAX 番号 0942-30-9712

久留米市避難情報配信サービス 登録申込書

私は、久留米市からの避難情報の配信を希望しますので、避難情報配信サービスへの登録を申し込みます。

申請日 令和 年 月 日

申請区分	新規	変更	解除
氏名	(フリガナ)		
住所	〒 久留米市 (校区)		
申請者	配信確認及び登録番号 ☐ 電話 (- - -) ☐ FAX (- - -) 確認欄 (いづれかに○) ☐ ①家族を含めて携帯電話等を所有していません。 ☐ ②緊急連絡メールを受信できません。 ☐ ③身体障害者手帳（聴覚・視覚）の交付を受けています。		
代理人	※本人以外による申請の場合、下記の記入をお願いします。		
氏名			
住所			
連絡先			

お願い
・市役所以外（契約事業者）の下記の電話番号から発信されますので、迷惑電話防止機能等が付いた機種の携帯電話は、事前に下記電話番号の登録設定をお願いします。
0570-095-999

・電話は30秒間呼び出します。メッセージを聞いた後に必ず「1」を押して終了下さい。「1」を押さなかった場合や、電話に出なかった場合は最大3回まで配信されます。
・電話を中止または電話番号を変更された場合は、お知らせ下さい。

注意事項
・利用者の電話番号変更等により、発信が一定回数不可能となった場合は、自動的に登録を抹消することがあります。
・登録された電話番号等の個人情報は「久留米市個人情報保護条例」に基づき運用いたします。

本日のテーマ（4項目）



④ これからの災害対処



常識

が通用しない…いま備える防災



今後は一人、一人の防災に対する意識・準備が重要



これからの
災害対処については？

これから災害について『普段～なれていこう』

- (1) 普段から災害の状況に少しずつなれていこう
平時＝**普段の生活が大事である**



- 安定した状態を広げることが出来る
(2) 災害に備えてたくさんの人となれていこう
平時＝**普段の地域の行事に参加してお互いに顔をおぼえてもらおう**



今後の生活においても**自信につながり自分を助ける行動になる**