






### 本日のテーマ（4項目）






- ① 衛生対策の徹底
- ② 「在宅避難」、「分散避難」推奨
- ③ 久留米市避難情報配信サービス
- ④ これからの災害対処





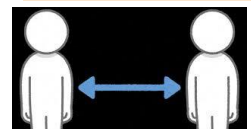
### 本日のテーマ（1項目）



- ① 衛生対策の徹底



### 避難所での感染症対策



- 避難所での手洗い、マスク着用、消毒等の徹底する
- 避難者同士のスペースや通路を十分に確保し換気実施する
- 避難者受け入れの際は、受付で検温を行い体調のチェックを徹底する

## 本日のテーマ（2項目）



### ② 「在宅避難」、「分散避難」推奨



いきなりですが・・・  
避難所への避難以外どんな避難が？



避難とは「難」を「避」けること  
避難所に避難するだけが「避難」で  
はありません

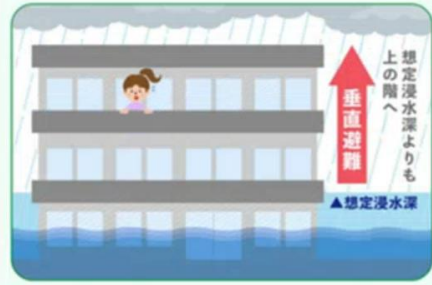


## 「在宅避難」



浸水の危険があっても浸水する深さより  
も高いところ（家の2階など）で安全が  
確保できる時は家に留まりましょう

垂直避難の方が安全な場合も



自宅の2階などで避難する**垂直避難**も選択の一つ

## 「分散避難」



避難所だけでなく、安全が確認された親戚や友人の家などに避難することも考えておきましょう

避難先を分散して「3密」を避けよう



災害が発生する前に**ハザードマップ**で避難ルート確認及び警戒レベルで行動を判断しましょう

事前に確認をお願いします

筑後川避難判断マップ



道路冠水注意マップ



土砂災害ハザードマップ



市ホームページで公開

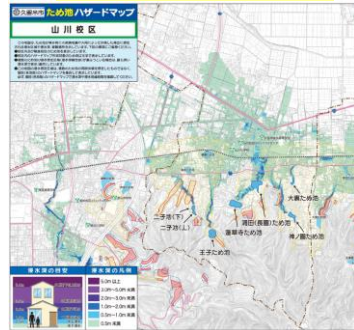
本庁・各総合支所（北野、三瀬、田主丸、城島）等で配布

事前に確認をお願いします

高潮ハザードマップ



防災重点農業用ため池ハザードマップ



警戒レベルで行動を判断

5段階ごとの災害警戒レベル

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	災害発生または緊迫 緊急安全確保 (警戒レベル4までに必ず避難)	災害発生情報
4	災害の恐れ高い 避難指示	避難指示(緊急)・避難勧告
3	災害の恐れあり 高齢者等避難	避難準備・高齢者等避難開始
2	気象状況悪化 大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁が発表)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁が発表)
1	今後気象状況悪化の恐れ 早期注意情報 (気象庁が発表)	早期注意情報 (気象庁が発表)

警戒レベル5

すでに安全な避難ができず命が危険な状態です。警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけ

警戒レベル4

これまでの避難勧告は廃止されます。これからは警戒レベル4避難指示で危険な場所から全員避難

警戒レベル3

避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難し

「避難スイッチ」を早く入れて早めの避難

非常用持ち出し袋(例)

- 食料品(缶詰・レトルト食品)
- 水(3リットル/日)
- 衣類等(下着、防寒着、手袋等)
- 日用品(洗面具、歯ブラシ、タオル、スリッパ)
- 懐中電灯(ヘッドライト)
- ラジオ(ライト付き手回しラジオ)
- 医薬品(常備薬、お薬手帳、マスク、体温計等)
- その他(食器用ラップ、ウエットティッシュ)



なかでも、必需品は？懐中電灯・携帯ラジオ！

自分しか使用できないもの(入れ歯、眼鏡)



すぐに避難できるようにしておこう！



事前に準備を万全にして早めの避難

## 「非常持ち出し袋」を準備するポイント

### 重さは？

実際に背負って重さを確認。

成人男性 8kg

成人女性 6kg

高齢者、子供 3kg未満  
目安に準備

### 置き場所は？

いざという時、持ち出しやすく  
避難口に通じる場所が適切。  
直射日光が当たる場所や多湿の  
場所は避けましょう。



重くなりすぎ  
ないように  
注意

必ず通る場所なら、間違  
いなく持ち出せるね



「非常持ち出し袋」各人1袋準備しましょう

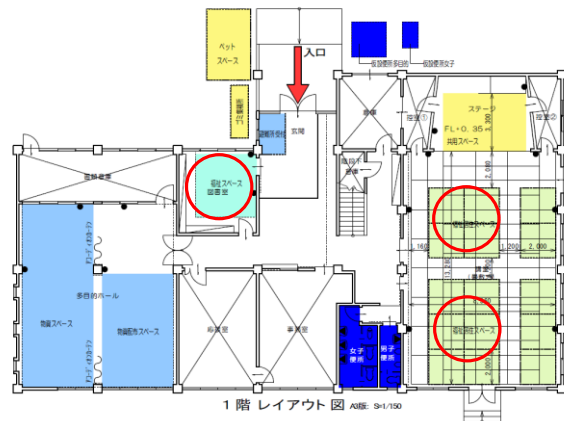
## コミュニティセンター高良内会館 (高良内町606-1)



自主避難所兼指定避難所  
収容人員270名

## 「福祉スペース」とは

- 指定避難所内にて、障害のある方や高齢者などの配慮を要する方のためのスペース
- スペースは支援しやすく、人目が届きやすいところに設置している
- 医療ベッド、医療器具の電源などの特別な準備はない







台風10号、本庁の避難状況  
(本庁2階 くるみホール)

高齢者の健康管理について（災害時の対応）

- 避難所などでの避難生活時には、とくに健康への配慮が必要です
- 水分をしっかりとる  
高齢者はのど渴きをおぼえにくい →薬の影響などで脱水になりやすい  
食事の前に少量の水で口を湿らせ、食品と水分を交互にとりましょう
  - 食事をしっかりとる  
環境の変化、慣れない配給食で食欲が低下→体力をつけ免疫力の低下を予防  
可能であれば、汁気の多い缶詰や栄養補助ゼリーを食べましょう
  - 体を動かす  
体を動かすことがなくなり動けなくなる→できることは自分で行きこまめに体を動かす
  - トイレを我慢しない  
仮設トイレの使用が困難→トイレを我慢する→病気につながる  
家族、周りの避難者、避難所関係者と連携して対応できるよう準備しましょう
- 「困ったこと、心身の不調を感じたら、医療スタッフに相談しましょう」**

本日のテーマ（3項目）



③ 久留米市避難情報配信サービス



**久留米市避難情報配信サービス** **登録無料**

**風水害時の避難情報を  
電話・FAXでお知らせします**

浸水害・土砂災害発生のおそれ  
レベル3 高齢者等避難  
レベル4 避難指示  
レベル5 緊急安全確保

【注】（避難所等）には必ずしも高齢者等避難、避難指示、緊急安全確保の対応ができません。避難所は20小学校です。（避難所リストを参照）

【発令】

お知らせする情報  
「避難情報」「避難所開設情報」「警戒レベル」

- 警戒レベル3以上の避難情報（避難指示など）
- 避難所の開設（確保）情報

登録の対象となる世帯  
※下記のうちいずれかに該当する世帯  
①家族を合わせて携帯電話やスマートフォンを所有していない世帯  
②携帯電話やスマートフォンを所有しているが緊急連絡メールを受信できない世帯  
③身体障害者手帳（聴覚・視覚）をお持ちの方がいる世帯

登録申し込み  
※無料受付  
「登録申込書」（添付）を防災対策課または各総合支所地域課宛に提出して下さい。

問い合わせ先  
久留米市 総務部 防災対策課 電話番号 0942-30-9074  
FAX番号 0942-30-9712

**久留米市避難情報配信サービス 登録申込書**

私は、久留米市からの避難情報の配信を希望しますので、避難情報配信サービスへの登録を申し込みます。

申請日 年 月 日

申請区分	新規	変更	削除
氏名 (フリガナ)			
住所	久留米市 ( 市区 )		
申請者	電話番号 ( )	-	-
	FAX ( )	-	-
連絡先	<input type="checkbox"/> 避難所まで直接電話連絡してほしい。		
	<input type="checkbox"/> 避難所開設メールを受信できません。		
	<input type="checkbox"/> 身体障害者手帳（聴覚・視覚）をお持ちの方は、		
代表人	本人以外による申請の場合は、下記記入をお願いします。		
氏名			
住所			
連絡先			

**お願い**  
※市役所以外（関係事業者）の下記の電話番号から発信されますので、連絡電話禁止機能等が付いた機種の携帯電話は、事前に下記電話番号の登録設定をお願いします。  
0570-095-999

※電話は10秒間押し続けます。メッセージを聞いた後に必ず「0」を押して終了下さい。「0」を押さなかった場合や、電話に出なかった場合は最大3回まで配信されます。  
※電話を止めたまま電話番号変更をされた場合は、お知らせ下さい。

**注意事項**  
※市役所での登録申込書による。発信が一定回数不可能となった場合は、自動的に登録を返却させていただきます。  
※登録した電話番号等の個人情報が久留米市個人情報保護条例に基づき適切に扱われます。

## 本日のテーマ（4項目）



### ④ これからの災害対処



これからの  
災害対処については？



**常識**  
が通用しない…いま備える防災

今後は一人、一人の防災に対する意識・準備が重要

これから災害について『普段～なれていこう』

(1) 普段から災害の状況に少しずつなれていこう  
平時＝**普段の生活が大事である**

安定した状態を広げることが出来る

(2) 災害に備えてたくさんの人となれていこう

平時＝**普段の地域の行事に参加してお互いに顔をおぼえてもらう**

今後の生活においても**自信につながり自分を助ける行動**になる

**本日、私のお話を聞いて  
いただいた方々に最後に  
お伝えしたいことは**

**自分の出来る準備を  
今日からでも始めましょう**