

た よ う せ い み と あ
多様な性を認め合う



わたし だれ
私たちは、誰もが

「ありのままの私」で

い けんり
生きられる権利をもっています。

た よ う せ い み と あ た が よ え い き よ う あ た あ か ん け い き ず
多様性を認め合い、互いに良い影響を与え合える関係を築いて
い く こ と こ そ が し ゃ か い ぜ ん たい は っ て ん
いくところこそが社会全体の発展につながります。

せ い か ん が た よ う せ い み と あ た が た い せ つ
性について考え、多様性を認め合い、お互いを大切にする
し ゃ か い い っ し ょ か ん が
社会のありようを一緒に考えてみましょう。

自分の性について考えたことがありますか？

性は、女性と男性という2つに限られたものではありません。

しかし、私たちは生活の中で、例えばトイレは女性トイレと男性トイレの2つに分かれているように、性が2つに固定されているかのようです。

他にも、世の中には女性らしくや男性らしくという振る舞いや役割が自然で当たり前なことのようになれる社会状況があります。学校や職場、家庭や地域においても「自然なこと」「当たり前」に苦しむ人も多くいます。

性には一人ひとりに違いがあり、人の数だけバリエーションがあります。

まずは、これまで当たり前と考えていた自分の性や、性に対する認識について考えてみましょう。



すべての人に関わる性

Sexual Orientation and Gender Identity

SOGI (※ソジまたはソギ)

性的指向と性自認

性的指向と性自認(SOGI)は、誰もがもっているものです。

SOGIは「自分自身をどういう性だと認識しているのか」

「どんな性別の人を好きになるのか」という状態を表します。

あらゆる SOGI を差別しない、どんな性自認・性的指向の

人であっても差別しない、されないという考え方を持つことが

大切です。

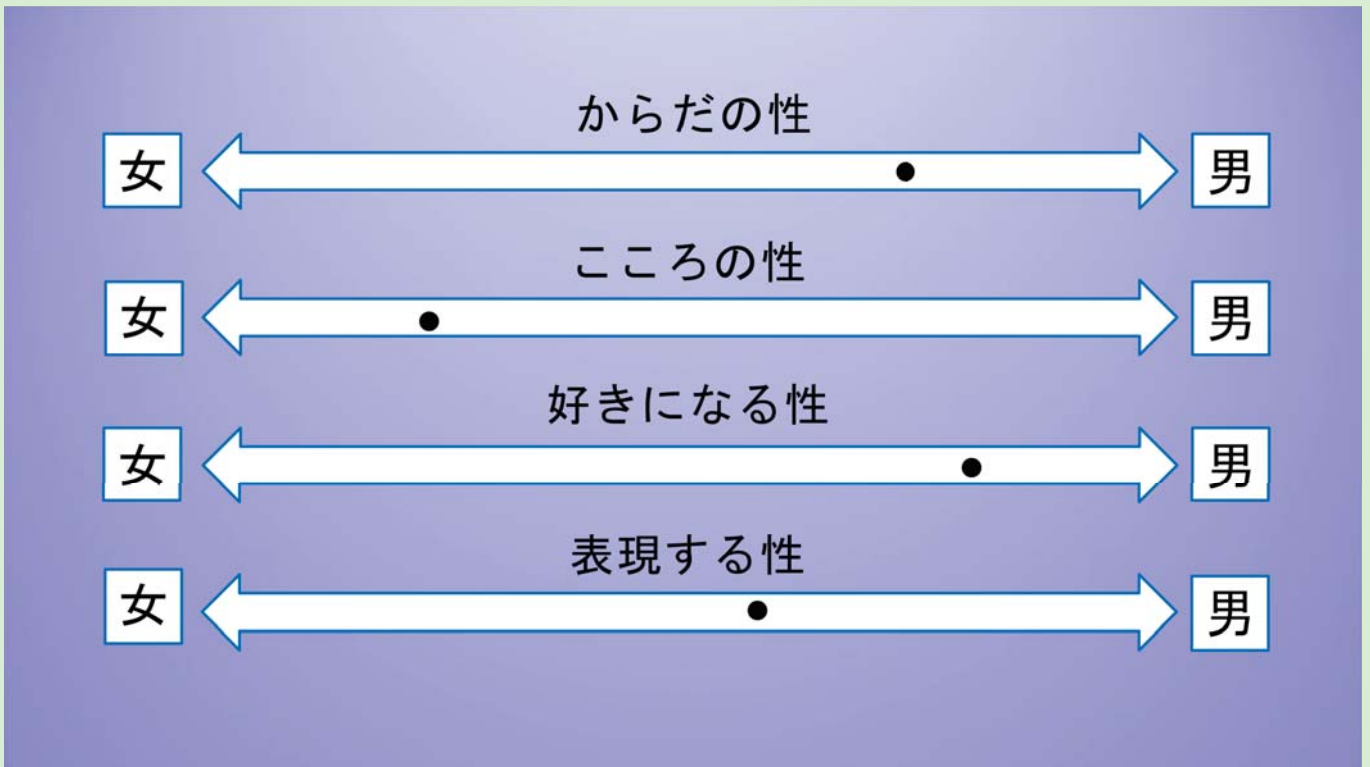
「私たちは、多様な性の当事者です」

性にまつわることは、多数者、少数者の問題

でなくすべての人に関係するということだね！



じぶん せい かんが
自分の性について考えてみましょう



せい きょうかいせん
性に境界線はありません。

せい へんか つづ りゅうどうてき
そして、性は変化し続ける流動的なものです。

わたし どうじしゃ
「私」も「あなた」も、その当事者なのです。

せい たしゅたよう
性って、多種多様なんだね



性にはさまざまな要素があります

【性を構成する要素】

• 生物学的性 (Biological Sex)

からだの性別。この特徴に基づき戸籍上の性別が割り当てられる

• 性自認 (Gender Identity)

自分の性別をどう思うか

• 性的指向 (Sexual Orientation)

どういった人を好きになるか

• 性表現 (Gender Expression)

服装、しぐさ、言葉づかいなど

性は誰かから強制されるものでも、奪われるものでもありません

私たちの権利です



LGBTとは

・レズビアン (Lesbian)

どうせい す じょせい
同性を好きになる女性

・ゲイ (Gay)

どうせい す だんせい
同性を好きになる男性

・バイセクシュアル (Bisexual)

いせい す
異性を好きになることもあれば
どうせい す ひと
同性を好きになることもある人

・トランスジェンダー (Transgender)

しゅっしょう じ わ あ せいべつ
出生時に割り当てられた性別とは
こと せいべつ い ひと
異なる性別を生きる人

せいてきしこう
性的指向

す あいて せいべつ
(好きになる相手の性別)

せいじにん
性自認

じぶん せいべつ とら かた
(自分の性別の捉え方)

LGBT は、レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーの、それぞれの頭文字をまとめたものです。性的少数者（セクシュアル・マイノリティ）を表す言葉の一つとして使われることもあります。異なるマイノリティ同士の連帯を示す言葉でもあります。



L・G・B・T以外にも、さまざまな性があります

わたしは
男性も女性も
好きになります



わたしは
他者への
性愛感情を
もちません



わたしは男性か
女性か決められ
ないし決めたく
ないです



わたしは
男性と女性
どちらも自分だと
思っています



・クエスチョニング (Questioning)

SOGI が決められない、またはあえて決めない人

・アセクシュアル (Asexual)

他者に性愛感情を抱かない人

・パンセクシュアル (Pansexual)

相手の性のあり方に関係なく好きになる *セクシュアルを条件としない

・ヘテロセクシュアル (Heterosexual)

異性に性愛感情を抱く人

・シスジェンダー (Cisgender)

性自認と生まれたときに割り当てられた性別が一致している人

「性はグラデーション」という表現があるように、性には様々な
あり方があります。私たちは誰もが固有の性的指向と性自認をも
っており、一つとして同じものはありません。

多様な性に関する人権侵害 (SOGI ハラ)

SOGIハラとは、性的指向・性自認に対してのハラ
メントのことで、「ソギハラ」、「ソジハラ」と読みます。



間違った言葉で、その人を侮辱することはもちろん、その人のしぐさを嘲笑することもSOGIハラです。SOGIハラとは、下記のように説明することができます。

「ホモ」・「レズ」といった言葉は、差別語なんだよ。
正しい言葉は「ホモセクシュアル」「レズビアン」なんだ。

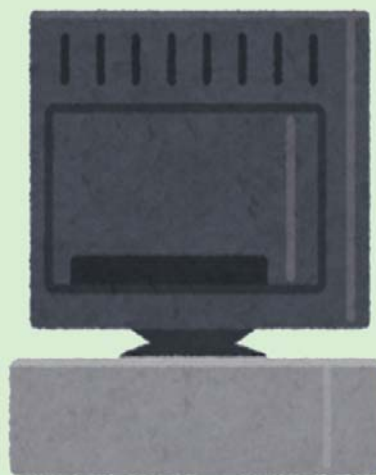
- ・差別的な言動や嘲笑、差別的な呼称
- ・いじめ・暴力・無視
- ・不当な異動や解雇
- ・不当な入学拒否や転校強制
- ・誰かの SOGI について許可なく公表 (アウティング)



普段、職場や学校の何気ない会話で、面白半分、笑いをとるような言葉を聞いたことはありませんか。言った本人は、なんとも思っていないくても、その言葉で、不快な思いをしている人がいます。

以前、テレビ番組で、「ホモセクシュアル」をネタとし、笑いをとるコントがありました。しかし、その笑いを不快に思っていた人々もいたのです。その後、テレビ局はそのことについて謝罪をしました。

笑いの向こうで泣いている人、傷ついている人がいることを改めて問うこととなりました。





じんけんしんがい

人権侵害 (SOGI ハラ) しないために!

SOGI ハラを起こさないようにするためには、^{わたし} ^{ひとり} 私たち一人ひとりに、^{なに} 何が
^{ひつよう} 必要でしょうか。まず^{こうかてき} 効果的なのは、^{げんば} あらゆる現場に「^{さべつ} ^{きんし} SOGI による差別の禁止」
^も ^こ を盛り込むことです。



その SOGI ハラ^{きんし} ^{きさい} ^{ゆうこう} 禁止の記載を有効にするに
^{わたし} ^{ひとり} は、私たち一人ひとりが、「^{おかしい} ^{こと} ^{をおか}
^{かん} ^{じんけん} ^{にんしき} ^{たか} しい」と感じる人権認識を高めることです。それ
^{さべつ} ^う ^だ ^{よういん} が、差別を生み出さない要因となるのです。

^{おお} 多くのハラスメントの^{じれい} ^み 事例を見ると、
「^{その} ^{つもり} ^は ^な ^か ^つ ^た」^{かがいしゃ} という加害者
^{ことば} の言葉をよく^{みみ} 耳にします。だからこそ、
^{とうじしゃ} ^{おも} ^き ^{おも} ^よ 当事者の思いを聞き、その思いに寄り
^そ ^{いま} ^{なに} ^{わたし} 添うことで、今、何が、私たちに、そし
^{しゃかい} ^{ひつよう} て、社会に必要な^み のかが、見えてくるの
ではないでしょうか。



気づく、想像する

性的少数者の人たちは、様々な調査によると人口の約3~10%と考えられています。当然、学校や職場、家族や友人などの中で関わり合っているはずですが、なかなか存在が見えにくいのが現状です。

周りにいないのではなく、気づいていない、気づこうとしていないだけなのかもしれません。



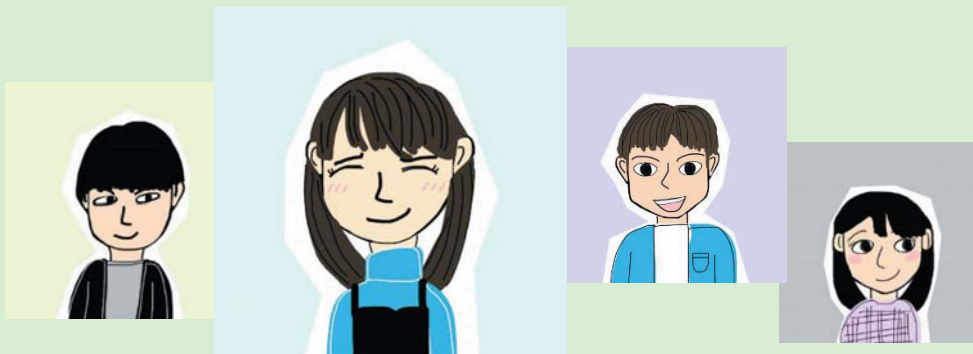
多くの性的少数者が、誰にも相談できずに悩み苦しんでいます。

それは、周囲の無知や無理解による差別や偏見を恐れて、自らの性を伝えることができずに生活しているからではないでしょうか。

もしかしたら、自分が気づかないうちに、誰かを深く傷つけているのかもしれません。

『自分の「当たり前」が無意識に誰かを傷つけているのかも…』

そんな想像力を大切にしたい



あなたはこういった場面にあったことはありませんか？

Q1



ジンさんの両親の会話です。
何か感じることはありませんか？

- 1) 特に違和感はない
- 2) 憶測で話すべきでない
- 3) パートナー＝彼女と決めつけていいの？

A1

解説

恋愛対象は異性だけとは限りません。

あなたは男性が好きですか？女性が好きですか？それとも好きになる人の性別にはこだわりませんか？

女性の恋人は「彼氏」、男性の恋人は「彼女」と想定されがちですが、異性を好きになる人だけでなく、同性や両方の性を好きになる人もいます。あるいは、男性にも女性にも恋愛感情を抱かない人もいます。

性はとても多様なのです。

Q 2

ねえ、あの2人、
男同士でなんか
おかしくない？



あなただったらどう答えますか？

- 1) 同調する
- 2) あいまいに反応する
- 3) 「おかしいことじゃないよ」と伝える

A 2

解説

性的少数者の割合については、さまざまな調査結果がありますが、私たちの身近なところにも差別的な言動に傷ついている人がいる可能性があります。

差別的な言動を見かけたときには、「おかしいことじゃないよ」と一言、伝えてみませんか。みんなと一緒に笑わない、同調しないというだけではなく、よくないことを毅然と指摘する勇気も時には必要となるのではないのでしょうか。

Q 3



ケイさんはハツさんから性的少数者であると打ち明けられました。あなたがケイさんだったらどうしますか？

- 1) ハツさんの気持ちを大切に話を聴く
- 2) 驚いて受け入れられない
- 3) 感じた疑問や気持ちを伝える

A 3

解説

家族、友達、同僚から「レズビアンなんだ…」「ゲイなんだ…」「トランスジェンダーなんだ…」などと打ち明けられたら(カミングアウト)どのようにしたらよいでしょう。

打ち明けてもらえたということは、あなたを信頼しているというメッセージです。まずは、真摯にその人の話に耳を傾けましょう。もしも、打ち明けられたことで戸惑ったときは、感じた疑問や気持ちを素直に伝え、相手があなたに望むことは何か率直に聞いてみましょう。打ち明けた人も、打ち明けられた人も対等です。人間関係はお互いを理解し合うことでつくられていきます。

Q 4



この前、ジンから
ゲイだと打ち明けられ
ちゃったんだ。
これ、絶対に内緒な。

あなたがケンさんだったら、どう
しますか？

- 1) 聞いた話を言いふらしたい
- 2) 信頼できる友人に相談してみる
- 3) ヨウさんに、ジンさんの許可なく他人に話さないように注意する

A 4

解説

本人の許可なく、性的少数者であることを他人に暴露することを「アウトティング」といいます。軽い気持ちや面白半分でアウトティングしてしまったり、性的少数者であると打ち明けられたことを受けとめきれずに、他の人について話してしまったりする場合もあります。

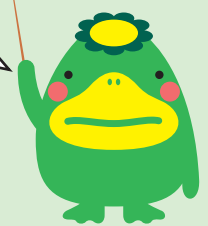
しかし、自分が性的少数者であることを他人に知られたくない当事者にとって、アウトティングは重大な人権侵害です。本人の了解なしに、決して他人には話さないようにしましょう。

自分を語れる、自分らしく過ごせる社会へ

・カミングアウト

自分が性的少数者の当事者であることを認め、それを自らの意思で伝えること。

カミングアウトされるのは、あなたがその人から信頼されていることの証でもあるっば。その思いを大切にすっば。



当事者であることを言わない人・言えない人、子どもの頃から戸惑いを抱え、当事者と悟られないよう本当の自分を隠し続けている人は、実はたくさんいます。

男女の区別や異性愛を前提とし、それ以外の生き方を嫌悪したり排除したりするような社会では、LGBTの人たちに対する偏見やいじめはなくなりません。

また、カミングアウトするかどうかや、いつ、誰に、どのように伝えるかは、本人が決めることであり、周囲の人が、カミングアウトを強要するようなことは、決してあってはなりません。

『一番言いたくないことは、一番わかってほしいこと』

多様性を認め合い、安心して自分を語れる、自分らしく過ごせる、つながり合える社会を創るのは私たち一人ひとりです。

じんけんかんかく みが
人権感覚を磨く

わたし げんご じんしゅ しゅうきょう はだ いろ せいてきしこう せいじにん
私たちは、言語、人種、宗教、肌の色、性的指向、性自認、ものの
みかた かんが かつ たが ちが い
見方、考え方など、そもそも互いに違いをもって生きています。

じぶん ちが こんきよ
自分との違いを根拠に、もってしまった、あるいは、もってしまうかも
たしや へんけん さべつ こころ き ただ
しれない他者への偏見や差別につながる心に気づき、正していくこと
たいせつ
が大切です。

た まな つづ
そのために、絶えず、学び続けていきましょう。

まな つづ さべつ さべつ ゆる
学び続けることで、差別しない、差別を許さない

ゆた こころ じんけんかんかく
豊かな心(人権感覚)へとつながります。



ただ し ただ まな 正しく知る、正しく学ぶ

か て い し ょ く ば が っ こ う ち い き
家庭、職場、学校でできること、地域でできること、
な に か ん が
何があるか考えてみませんか？

① 多様な性について知る → 当事者に学ぶ

どうじしゃ はなし き けんしゅうかい かいさい せいてきしこう せいじにん かん ちしき
当事者から話を聞く、研修会を開催するなど、性的指向・性自認に関する知識
きかい もう
をもつ機会を設ける。



② 「当たり前」を変える → 自分と向き合う

じぶん あ まえ か じぶん お あ
自分にとって「当たり前」や常識となっている考え方を今一度点検し、性的
しこう せいじにん かん さべつ
指向・性自認に関する差別やハラスメントにつながるものはないか、見直しが
みつよう かんが
必要なものはないか、考えてみる。

③ Ally (支援者)を増やす → つながる

みぢか ひと せい かん ちしき まな ふか あ
まずは身近な人たちと性に関する知識を学び深め合う。
せいてきしょうすうしゃ りかい じぶん なに
LGBT をはじめとする性的少数者について理解し、自分にできることは何かを
かんが こうどう しえんしゃ ひろ
考え行動する「支援者」のつながりを広げる。



か て い し ょ く ば が っ こ う な か どうじしゃ じぶん い ば し ょ
家庭、職場、学校の中で、当事者が「自分の居場所がある」と
じっかん きかい ふ たいせつ
実感できる機会を増やしていくことがとても大切です。

ひとり きも う と ひと あんしんかん
たとえ一人でも、きちんと気持ちを受け止めてくれる人、安心感を
あた ひと まえお きも う
与えてくれる人がいれば、前向きな気持ちが生まれるものです。

まな こうどう
学び、つながり、そして行動へ…

「多様な性」に関する世界の状況は

どのようなになっているのでしょうか

世界を見ても、同性婚をはじめ性的指向や性自認に基づく差別を禁止する法律が、オランダ(2001年)を皮切りに、欧米諸国、南米、そして世界中に広がっています。また、同性カップルによる養子縁組や、性別の変更も認められている国々もあります。アジアでも、2019年5月、台湾の議会において同性間の結婚の権利を保障する法律が可決されました。アジアではじめて、同性婚の合法化が実現しました。



参考: SEXUAL ORIENTATION LAWS IN THE WORLD (世界の同性婚制度国) - 2019 (ILGA国際レスビアン・ゲイ協会)

しかし、依然として世界中でLGBTの人たちがおかれている厳しい状況もあります。国連では、人権課題の一つとして取り上げ、2030年までに17分野の目標達成を進めようというSDGs(持続可能な世界を実現するため社会共通の目標)に関して、前国連事務総長のパン・ギムン氏は「LGBTは『誰も置き去りにしない』というSDGsのモットーに含まれている」と発言しています。



くに じちたい きぎょう うご み 国や自治体、企業の動きを見てみましょう

くに じちたい きぎょう たよう せい みと さまざま うご で
国や自治体、企業などで、「多様な性」を認める様々な動きが出てきました。

きんねん ふ かえ こんご ほうこう すす かんが
近年を振り返りながら、今後どのような方向に進めばいいのか、ともに考えて
みましょう。

ねん でんつうそうけん
2012年(電通総研)

ちようさ じっし じんこう はっぴよう
・「LGBT調査」実施 人口の5.2%がLGBTというデータ発表

ねん おおさかしよどがわく
2013年(大阪市淀川区)

ちほうじちたい はじ しえんせんげん
・地方自治体として初めて「LGBT支援宣言」

ねん とうきやうとしぶやく
2015年(東京都渋谷区)

じちたい ぜんこくはつ しぶやく しょうめいしょ うけつけかいし
・自治体で全国初「渋谷区パートナーシップ証明書」受付開始

ねん こうせいろうどうしやう
2017年(厚生労働省)
けいざいどうゆうかい
(経済同友会)

だんじよこようきかいかんどうほう ししん せいできしこう せいじにん きさい
・「男女雇用機会均等法」セクハラ指針「性的指向・性自認」記載
やく わり きぎょう かん とりくみ じっし はっぴよう
・約4割の企業がLGBTに関する取組実施を発表

ねん ふくおかし
2018年(福岡市)
ちゃ みずじょしだいがく
(お茶の水女子大学)

せんせいせいど かいし きやうしゆう はつ どうにゆう
・「パートナーシップ宣誓制度」を開始、九州で初の導入
じよせい う い ひやうめい
・トランスジェンダー女性の受け入れを表明

ねん いばらきけん
2019年(茨城県)

せんせいせいど かいし とどうふけんはつ
・「いばらきパートナーシップ宣誓制度」を開始、都道府県初

ふくおかけんはっこう さんこう
【福岡県発行「RAINBOWガイドブック」参考】

ねんかん おお たよう せい かか とりくみ すす くるめし
この10年間で、多くの「多様な性」に関わる取組が進みました。久留米市で
せいできしやうすうしや ひと じんけん まも こうほうし こうえんかい けいはつ すす
も性的少数者の人たちの人権を守るため、広報紙や講演会などで啓発を進め
ています。

だれ あんしん す じんけん かんてん たよう せい
誰もが安心して住みやすい「人権のまち」につながる観点から、「多様な性」
みと すす
を認めるまちづくりを進めていけたらいいですね。

パートナーシップ制度

じちたい ないよう こと どうせい じじつこん かんけい どうとう
自治体によって内容は異なりますが、同性どうしの「事実婚」の関係と同等とみなされ、
こうえいじやうたく こうりつびやういん かぞく どうよう あつが ちんたいけいやく さい どうせい
公営住宅や公立病院において家族と同様の扱いとなります。また、賃貸契約の際に同性
しょうめい かつやう じれい
カップルであることの証明として活用されている事例などもあります。

こんな動きが、進むといいですね

福岡県内でも、「多様な性」を認める行政、企業、学校の取り組みがはじまっています。

ここでは、県内の企業等の動きを具体的にみてみることにしましょう。

不動産会社(福岡市)

全ての大切な方々へ快適な住環境の提供を基本姿勢としています。そうした中、2016年か

ら「LGBTのお部屋探しの取り組み」をしています。LGBTにとって暮らしやすい社会になること

は、社会全体も暮らしやすくなることだと思っています。

2019年から当社のすべての店舗においてレインボーステッカーや

レインボーフラッグを掲げ、お客様に向けて分かりやすく、私たちが

支援者(アライ)であることを意思表示しています。



TOTO

考えよう
みんなのパブリックトイレ
性の多様性に配慮して



住宅設備機器総合メーカー(北九州市)

2015年頃から、LGBTへ配慮するトイレに関する問い合わせが増

え始めました。ある大学では、学生の働きかけによって、LGBTへの

配慮も含む「みんなのトイレ」が設置されました。現在、当社から

建築関係者に向けて、多様な性に配慮したトイレ整備の必要性に関

するセミナーを行っています。

このような取り組みは、セクシュアル・マイノリティの人だけでなく、すべての人々が大切

にされる「人権のまちづくり」につながっていきますね。

ひろ しえん わ 広がる支援の輪!!

せいかい かくち さまざま しえん わ ひろ にほん さまざま
世界各地で、様々な支援の輪が広がっています。もちろん、日本でも様々な
だんたい かつどう
団体が活動しています。

めざす ところ たよう せい だいじ だれ あんしん く
めざす所は、多様な性的大事にされ、誰もが安心して暮らすことができる
しゃかい かつどう とお アライ しえん しゃ ひょうめい ひと ふ
社会です。活動を通して「Ally(支援者)」であることを表明する人たちが増
えてきています。

ふくおか し まいとし がつ きゅうしゅう おこな とうじしゃ
福岡市では、毎年11月に「九州レインボープライド」が行われ、当事者、
かぞく ゆうじん しえん しゃ こ づ こうれい しゃ ひと さまざま ひと
家族、友人、支援者、子ども連れファミリー、高齢者の人たち、様々な人たちが
こうりゅうかい さんか
イベントや交流会、パレードに参加しています。

さまざま ぎょうじ かつどう おこな かつどう ぎょうじ つう とうじしゃ
様々な行事や活動が行われています。そんな活動、行事を通じて、当事者
で あ かん まな だいじ
と出会い、感じ、学ぶことが大事です。



レインボーフラッグ

せいてきしょうすうしゃ そんげん しゃかうんどう しょうちょう はた
性的少数者の尊厳と社会運動を象徴する旗なんだよ。

はた いろ うえ あか せいめい だいだい いや きいろ たいよう
旗の色は、上から赤(生命)、橙(癒し)、黄色(太陽)、

みどり しぜん あお へいおん ちょうわ わらさき せいしん
緑(自然)、青(平穏・調和)、紫(精神)となっているんだ!



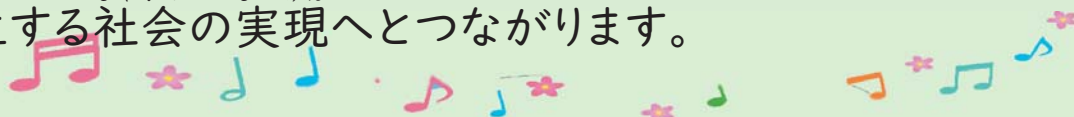
た よ う せ い み と ち が
多様性を認め、違いをエネルギーに

せい かん た じんけんもんだい どうよう すべ ひと みぢか
性に関することは他の人権問題と同様に、全ての人の身近に
あり、自分に関係のあることなのです。



た よ う ひと で あ き かんが
多様な人たちが出会い、気づき、考え、つながることで、それぞれ
ちが り かい
の違いを理解していくことができます。

わたし ひとり じ こ へんかく たが さんちょう あ
私たち一人ひとりの自己変革は、やがて、互いを尊重し合って
きょうせい しゃかい じつげん
共生する社会の実現へとつながります。



だれ じぶん あんしん い
誰もが自分らしく、安心して生きることのできる

しゃかい
社会をつくっていきましょう!