

# 人生110年時代の おしっこの悩みと上手く付き合う方法

参加  
無料

健康に関する悩みは人それぞれですが、多くの女性が「トイレに近い、間に合わない」「夜中に何度も起きる」という悩みを抱えています。

今回の講座では、女性のおしっこの悩みとその治療法について、最新の治療法も交えながらお伝えします。

「教えて!」とリクエストの多い骨盤底筋を鍛える体操も、皆さんと一緒にいきます。



※厚生労働省では、毎年3月1日から8日までを女性の健康週間と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

講師 守屋 普久子さん

JCHO久留米総合病院 女性総合診療科泌尿器科 医師  
久留米大学学長直属特命准教授

久留米大学ダイバーシティ・インクルージョン(DI)  
推進室副室長

日時

3月16日(土) 14:00~16:00

【会場】 男女平等推進センター 210・211研修室

【対象】 関心のある方

【定員】 先着40名

【申込開始日】 2月1日(木) 9時30分から

【申込方法】 電話・FAX・電子申請・窓口にてお申込みください。

※FAXでお申込みの場合、氏名、電話番号、一時保育・手話通訳等の希望有無を記載ください。

※一時保育(6か月から就学前まで)、手話通訳、要約筆記が必要な方は3月6日(水)までにお申込みください。

<問合せ・申込み先>

久留米市男女平等推進センター

〒830-0037 久留米市諏訪野町1830-6 えーるピア久留米内

TEL 0942-30-7800 FAX 0942-30-7811

Email danjo-c@city.kurume.lg.jp



電子申請はこちら