

理論と実践ワーク

インストラクター 橋本明子さん

女性



護身術

のための

2021

性暴力は、「自分が用心すれば大丈夫」という問題ではありません。社会全体の、一切の性暴力を許さない意識の醸成、性暴力をなくす、加害者を生み出さないとりくみが不可欠です。

しかし、性暴力は日々多発しています。被害に遭いそうになった時、混乱し声も出ない、動けない状態に陥ったと、多くの女性たちは口にします。女性の力でも自分の身を守る方法はないか・・・。

この講座では、加害者との間に隙間を作り、その場を離れることを目的に、女性のための護身術の理論と実践を学びます。

橋本明子さん プロフィール

カナダで開発された女性のための自己防衛プログラム「WEN-DO」の speaker's bureau 資格を2002年取得。2004年カナダ・トロントにて「WEN-DO」インストラクター資格取得。WEN-DOの指導普及のためワークショップを行っている。リアライズYOKOHAMA 代表。著書「セルフ・ディフェンス」(三五館刊)

●11月20日(土)

10:00~12:00

●ダンススタジオ

(え〜るピア久留米3階)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員を減らし三密を避けるなどの対策をとって実施します。状況により日程を変更することがあります。



- ◇対象者 女性のみ(女子も含む)  
※当日は動きやすい服装で参加ください
- ◇定員 女性30名
- ◇参加費 無料  
※一時保育・手話通訳、要約筆記は無料  
11月12日(金)までに要予約
- ◇申込み先 久留米市男女平等推進センター
- ◇問合せ先 NO!SH くるめ  
TEL090-7387-0854



久留米市男女平等推進センター  
〒830-0037 久留米市諏訪野町 1830-6  
え〜るピア久留米内

TEL 0942-30-7800/FAX 0942-30-7811

Email [danjo-c@city.kurume.fukuoka.jp](mailto:danjo-c@city.kurume.fukuoka.jp)

※ 駐車場には限りがありますので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください

主催：NO!SH くるめ (ノッシュくるめ) 共催：久留米市