

ライフプランに 選択肢を。

子育てママの自分計画セミナー

参加費
一時保育無料

子育ては楽しいけれど
自分の時間も欲しい

仕事は続けたいけど
子育てと両立できるか自信がない

そんな思いを抱えていませんか

いつもとは違った
世界に踏み出そうと思った時
期待と同時に
不安な気持ちになることはありませんか

「子育て」も「仕事」も「夢」もあきらまない
そんな「あなた」を応援するセミナーです

DAY.1

6/21(水)

10:00 ▶ 12:00

子育てやパートナーシップにもやもやしていませんか？
～ワタシの人生 ワタシが主役～

**「子育ても仕事もワタシも
大切にするために」**

講師 中山 淳子さん Domani 代表

ママの輝く明日を応援するDomani代表。子育てアドバイザー。
NPO法人ママワーク研究所理事。約20年間、大手幼児教室で勤務したあと独立。
各種教育機関などのコンサルティングやママ向け商品などのアドバイザーとしても活動中。
テレビ西日本「ももち浜ストア」コメンテーター。



DAY.2

6/28(水)

10:00 ▶ 12:00

「子育て期の人生プラン大作戦」

～上手な時間の使い方～

講師 白梅 英子さん ルレーブ代表

国家資格キャリアコンサルタント / キャリアデザイナー / 経営学修士(MBA)

久留米市出身。金融機関で窓口業務、秘書業務を経験後、専門学校で広報、秘書科常勤講師として勤務。2000年ルレーブ設立。顧客志向の組織づくりと女性のキャリアデザインを支援している。自治体、企業、医療・介護福祉施設において、組織づくり、人づくりコンサルタントとして活動中。



会場

男女平等推進センター
210・211研修室

対象

子育て中の女性
20名(先着順)

その他

・1日のみの参加も可能です。
・体調がすぐれない(発熱や咳などの症状がある)方のご来場はお控えください。

申込

5月1日(月)9:30から受付開始
電話、FAX、電子申請、センター窓口
※一時保育(6ヶ月から就学前)は開催日の7日前まで、手話通訳・要約筆記は開催日の9日前までにお申込みください。



電子申請は
こちらから

問合

久留米市 男女平等推進センター
〒830-0037 久留米市諏訪野町1830-6えーるピア久留米内

TEL 0942-30-7800
FAX 0942-30-7811
MAIL danjo-c@city.kurume.lg.jp