



シェアして始める

家族のチームづくり

仕事も、家事も、育児も。みんなで支える「チーム家事」

仕事も家庭も大切にしたい…そんな男性の皆さん、家事や育児を「手伝う」から「チームで担う」へ、一歩踏み出してみませんか？

この講座では、家事の見える化や分担の工夫を通して、無理なく協力し合える「チーム家事」のヒントを学びます。家事が苦手な方も、何から始めればいいのか分からない方も大歓迎！

対象者

積極的に家事・育児に関わり、自分と家族の人生を豊かにしたいと考える男性とそのパートナーや家族
テーマに関心のある方



第1回

12月5日(土)13:30~15:30

男女平等推進センター 210・211研修室

わが家の両立キャリアを目指せ！ チーム家事のキホン

家族を「チーム」として機能させ、コミュニケーションワークを通じて、快適なシェアの形や無理なく続けられる仕組みについてお話いただきます。



【講師】

みき とも あり
三木 智有さん

NPO法人tadaima!代表 家事シェア研究家

2011年。家は家族にとって何より“自分らしくいられる居場所”であって欲しい。そうした想いから、「10年後も“ただいま！”と帰りたいくなる家庭」で溢れた社会の実現を目指し、NPO法人tadaima!を起業。日本唯一の家事シェア研究家として、家事シェアを広める活動を行う。

2025年から東京都男女共同参画審議委員
著書：『家族全員自分で動くチーム家事』（ディスカヴァー・トゥエンティワン刊）など



第2回

12月12日(土)13:30~15:30

男女平等推進センター 210・211研修室

「チーム家事」実践中のロールモデルとの交流会

2回目はロールモデルとの交流会を通じて、仕事や家庭のこと、ワークライフバランスなど自分事として考えを深めてみませんか？



【講師】

もり しま たかし
森島 孝さん

NPO法人ファザーリング・ジャパン九州 代表理事
合同会社Life labo 代表

人材・出版・広告業界を経て独立。自身のワークライフスタイルの見直しを機に、仕事と家庭を両立する持続可能な働き方の追求を始めるため、合同会社Life laboを設立。また、男性の育児休業取得や家庭内チームビルディング、講演・研修を数多く実施。合わせて、出産後の女性の緩やかな社会復帰を支援するNPO法人ママワーク研究所の理事を務める。



申込・問合せ

11月2日(月)10:00から受付開始
定員30名(先着順)※1日のみの参加も可能です。

電話、FAX、電子申請、センター窓口
※一時保育(6ヶ月から就学前)、手話通訳・要約
筆記は11月26日(木)までにお申込みください。



電子申請は
こちらから

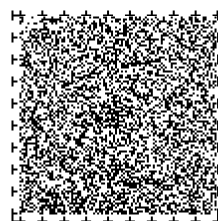
久留米市 男女平等推進センター

〒830-0037 久留米市諏訪野町1830-6 えーるピア久留米内

Tel 0942-30-7800

Fax 0942-30-7811

Mail danjo-c@city.kurume.lg.jp



▲ 音声コード