

# 自分らしさのを見つけ方

無意識のバイアスを乗り越えて



ちゃんと頑張っているのに、なんだかもやもやする。

「女だから」「男だから」「普通はこうだから」。  
仕事、家庭、人間関係。誰かの期待に応えようとするほど  
自分の気持ちが見えなくなることがあります。

気づかないうちに抱えている“思い込み”や“生きづらさ”を  
言葉にしてみませんか？

笑って、うなずいて、ときどきハッとする90分。  
ジェーン・スーさんと一緒に、“自分らしさ”を  
見つける時間です。

講師

ジェーン・スーさん

(コラムニスト・ラジオパーソナリティ)

事前申込制  
先着240名

6月3日(水)10:00から  
申込受付開始



会場受講  
録画配信  
お申込みは  
こちら

## プロフィール

1973年東京生まれの日本人。  
コラムニスト、ラジオパーソナリティ。  
TBSラジオ『ジェーン・スー 生活は踊る』を  
始めTBSポッドキャスト『ジェーン・スーと堀  
井美香の「OVER THE SUN」』となりの雑  
談』のパーソナリティーも務める。『貴様いつ  
まで女子でいるつもりだ問題』(幻冬舎)で、  
第31回・講談社エッセイ賞を受賞。近著に  
『介護未満の父に起きたこと』(新潮社)など  
著書多数。2025年12月現在、毎日新聞、  
AERA、婦人公論、Oggi、美STなどで連載  
を持つ。

参加費無料

6 / 28 日

14:00-15:30

えーるピア久留米  
視聴覚ホール

久留米市諏訪野町1830-6 1F

## お申込み方法

- 左記の電子申請フォームまたは、  
電話、FAX、センター窓口にて  
お申込みください。
- 一時保育(生後6ヶ月から就学前まで)、  
手話通訳・要約筆記は6月17日(水)  
までにお申込みください。

※ 当日は、視聴覚ホール以外に、210・211研修室で  
モニターによる講演を中継します。  
申込不要で、先着順・自由席です。(定員72名)  
モニター視聴の場合、手話通訳・要約筆記はありません。

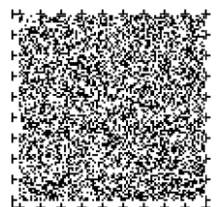
7月中旬に1週間限定で  
YouTube配信します。  
6月30日(火)までに要申込

お申込み  
お問合せ

久留米市  
男女平等推進センター

TEL. 0942-30-7800  
FAX. 0942-30-7811  
Mail. danjo-c@city.kurume.lg.jp

〒830-0037  
久留米市諏訪野町1830-6  
えーるピア久留米1階



▲ 音声コード