

女性の身体と月経について知ろう！語ろう！

全ての人は女性の月経がある事で誕生してきました
毎月訪れるとっても大切な身体の仕組み「月経」
成長していくなかで、いつの間にか始まって、
なんとなく毎月過ごしている方も多いのではないのでしょうか
月経前に眠たくなるのはなぜ？食欲が増すのはなぜ？
痛みがひどいのはなぜ？気分が落ち込むのはなぜ？
これから月経が始まる女の子も。毎月、月経と向き合っている人も
月経の「なぜ？」を知ることからはじめてみませんか？
親子でもお友達でも。一緒に「月経」について知りましょう！語りましょう！

2023年12月10日（日） 10:30～12:30

会場：男女平等推進センター 210・211研修室

《タイムスケジュール》

先着30名

参加費無料 / 一時保育あり

- 10:15～ 開場・受付開始
- 10:30～ 「女の子のヒントBOOK」 LpinUs 制作発表
R4年度 市民グループ調査研究報告会を兼ねています
- 11:00～ 月経についてのお話会
- 11:45～ 生理用品ワークショップ

----- 講師 -----

草野 徳子(看護師・児童指導員)

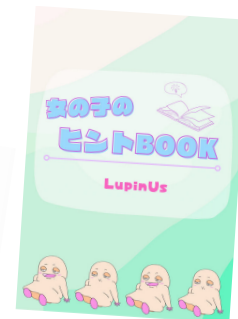
一般社団法人CFTいとしま講師 3児の母

幼少期、初めての生理がきたときに誰にも相談できず辛い思いをしました。

生理は決して恥ずかしいもの、隠さないといけないものではなく、

いのちを繋ぐ大切なものであるということ子ども達に伝えたい。

男女関係なく社会全体でお互いにSOSを出しやすいような環境作りを目指しています。



〔申込先〕 センター窓口・電話・FAX・電子申請

11月1日（水）9:00から受付開始 ＊一時保育（6ヶ月～就学前）

＊手話通訳・要約筆記

久留米市男女平等推進センター

〒830-0037 久留米市諏訪野町1830-6

えーるピア久留米内

TEL：0942-30-7800 FAX：0942-30-7811

主催：久留米市・LpinUs

問い合わせ：LpinUs（入江）moon.labo.kurume@gmail.com



電子申請