

令和3年度 第2回

久留米市男女共同参画社会づくり表彰

団体

Sora Project (ソラ プロジェクト)

活動内容

「育休後カフェ®」などを開催し、仕事と子育ての両立支援や女性の再就職支援に取り組んでいます。

受賞の理由

- ・ 仕事や育児等について、不安や悩みを共有できる場や情報を提供する「育休後カフェ®」を開催し、仕事と育児等の両立や育休後の女性の就労を支援している。
- ・ 子育てをしている人たちに仕事と家事・育児の両立のためのセミナーや、男性の育児参加を推進するワークショップ等を開催し、ワーク・ライフ・バランスの意識づけや女性の活躍を推進している。
- ・ これらの取組は、久留米市が目標としている「男女の自立と男女共同参画社会の実現」に資するものとなっている。

同じ経験をした人と出会えてよかった

これは育休後カフェ®の参加者の声です。育休後カフェ®は、育休中や育休前後の方、子育てしながら働きたい方などを対象に、職場復帰に向けて育休経験者との交流や参加者同士の交流、復帰するにあたりどのようなことが大事なのかを対話とワークショップを行いながら進めていきます。そこでは、参加者が同じ悩みや気持ちを共有することで絆が生まれ、専門家や先輩のアドバイスを聞くことで、仕事も子育ても前向きに捉えられるようになっていきます。特に2020年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止も考へたうえ、「仲間づくり」をテーマと設定し、あえて少人数で育休後カフェ®を実施しました。その結果、講座終了後も参加者同士の繋がりが継続しており、悩みや気持ちを共有し合う仲間の大切さ、自分も相手も尊重しながらお互いを高め合う循環がおきています。

また、育休後カフェ®以外にも仕事と子育ての両立などに関する各種セミナーを行い、2019年には「10万人女子会の実行委員」、「HAPPYPMフェスティバルVol.3」への出展をし、2020年には福岡市で開催された「まちスポ福岡東周年祭り」でワークショップを行うなど、広域的な連携にも取り組んでいます。



育休後カフェ「パパと子どもはおにぎり作り&ママはキャリアトラップ体験」の様子



「HAPPYPMフェスティバルVol.3」への出展の様子



仕事や子育てなどの小さな一歩目を応援したい

「出産を機に仕事を辞めてから、子育てしながらの再就職が大変でした。」そう話すのはSora Project代表の西平睦美さんです。ご自身の経験から「仕事と子育ての両立支援」と「女性の再就職支援」を目的とするSoraProjectを2018年に2人で立ち上げました。現在の活動メンバーの皆さんは、ご自身の職業や経験を活かしてSoraProjectの活動を行っています。

今後は、多様なメンバーを増やし、専門性をより広げて活動していく予定です。子育てしながらも誰もが自分の望む生き方や働き方を選択できるように、育休後の復帰支援や女性の再就職支援といった個人のキャリア支援を行っていきたくと思っています。さらには、共働き夫婦として人生を充実させる『ファミリーキャリア』という考え方を広め、夫婦で互いのキャリアについて考える機会を増やしていくことで、性別に捉われない個々の能力が活かされる社会を推進していきます。

<育休後カフェ®参加者の感想>

- ・先輩ママと繋がれたこと、誰に頼ったらいいかわかりました。
- ・仕事と学校行事や役員との両立で迷っていましたが、積極的に参加しようと思いました。
- ・仕事に対するモチベーションが変わりそう、仕事復帰したくなりました。
- ・日常生活の中で自分のできていないことが分かった。保育園も妻と相談して決めたい。
- ・育児についての悩みを共有できたことで、自分達も考え方を前向きに捉えられそう。
- ・コロナ禍での出産・育休で社会との繋がりを感ぜられずに子育てしていましたが、参加後も子育てや仕事の悩みを共有したりアドバイスし合ったりできて感謝しています。
- ・育休復帰前に、子供を保育園に預けて働くことへの不安や後ろめたさを抱えていましたが、自分や未来について考え、長い目で子育てをみることができた機会になりました。



Sora Projectのメンバーの皆さん