

# 食育通信6月号

毎月19日は「食育の日」です。食育の話題に触れることにより、より食育に親しみましょう。

今月のテーマは

『久留米の農産物を食べよう！』です。

## 農業都市・久留米で地産地消を

地産地消とは、「地域で生産されたものをその地域で消費すること」です。

久留米市は、**福岡県内1位**の農業産出額を誇る農業都市です（農林水産省 令和5年市町村別農業産出額）。地域で採れた新鮮な農産物を食べる機会を増やすことで、「安全・安心・新鮮」な久留米産農産物への愛着が増し、「食」と「農」への理解が進み、消費の拡大や地域の活性化へ繋がります。



## 久留米産農産物を使って料理をしてみよう

久留米産農産物を使ったレシピを紹介しています。レシピ・動画は、[久留米市公式ホームページ](#)、[cookpad「農業の魅力促進課キッチン」](#)からご覧ください。



サラダ菜八宝菜



にらと豚肉のおかずスープ



ほうれん草のカラフル水餃子



アスパラガスのオープンオムレツ

## 久留米市地産地消推進店へ行こう

久留米産農産物を積極的に販売・活用している小売店や飲食店などで、約200店舗が登録しています。登録店は久留米市公式ページをご覧ください。

[「久留米市地産地消推進店」](#)



のぼり



ポスター



こののぼりやポスターが目印です

## 6月は牛乳月間



久留米市の乳用牛飼養頭数は2,483頭で県内1位（福岡県令和5年度調査）。県内有数の生乳の産地です。牛乳は酪農家の愛情と牛からの贈りもの。カルシウムやタンパク質、ビタミンAなど、たくさんの栄養素がバランスよく含まれる牛乳を、ぜひこの機会に飲んでください。



食育通信は、**食育の日**に久留米市ホームページ、久留米市公式LINEにおいて発信します。食育関連イベント情報は、[久留米公式ホームページ『食育通信・食育イベント』](#)のページをご覧ください。

来月7月号の特集は「夏野菜を食べよう！」です。お楽しみに。



久留米市食育推進会議事務局（食育通信担当：久留米市農政部農業の魅力促進課内）

TEL：0942-30-9165 FAX：0942-30-9717 E-mail：[noumi@city.kurume.lg.jp](mailto:noumi@city.kurume.lg.jp)