

食育通信12月号

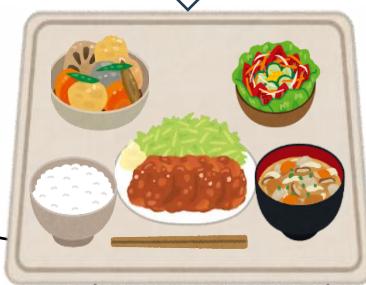
毎月19日は「食育の日」です。食育の日に食育の話題に触れることにより、より食育に親しみましょう。



感謝して食べよう



わたしたちは肉や魚、米、野菜などいろいろな食べ物の命をいただくことで、自分の命をつなぎでいます。また、食べ物がわたしたちの元に届くまでには、たくさんの人たちが関わっています。食事をする時は、食べ物や作ってくださった方たちへの感謝の気持ちをもって食べるようしたいですね。



「いただきます」

動物や植物の命をいただいていることから「命をいただき、ありがとうございます。」という感謝の意味が込められています。

「ごちそうさま」

ごちそうさまの「ちそ走」には、走り回るという意味があり、食材を育てたり集めたり、手間をかけて準備してくれたことへのお礼の意味が込められています。

食育通信は、食育の日に久留米市ホームページ、久留米市公式LINEにおいて発信します。

食育関連イベント情報は、久留米公式ホームページ『食育通信・食育イベント』のページをご覧下さい。

来月1月号の特集は「 大いなる豆「大豆」 」です。お楽しみに。



久留米市食育推進会議事務局（食育通信担当：久留米市農政部農業の魅力促進課内）

TEL：0942-30-9165 FAX：0942-30-9717 E-mail：noumi@city.kurume.lg.jp