

食育通信10月号



毎月19日は「食育の日」です。

食育の日に食育の話題に触れることにより、より食育に親しみましょう。

今月のテーマは

楽しく学ぼう！食育ギャラリー

「食育」をテーマとする食育ギャラリーを開催します。

食育推進部会、関連団体全6ブースで、食育に関する体験やクイズなどを実施しています。

みんなで参加し、「食育」について、楽しみながら学びましょう。

日時：令和7年11月8日（土）9日（日）

両日とも10:00～16:00

場所：久留米市百年公園 リサーチセンタービル展示場

雨天決行

※第51回ふるさとくるめ農業まつりと同時開催



【令和6年度「食育ギャラリー」の様子】

スタンプラリー開催！

～スタンプを集めて、素敵な景品をもらおう！～



食と健康部会

- 「食育クイズ～答えはどっち？～」
- バランスの良い食事レシピの配布



子ども食育部会

- 「学校給食のひみつ、大公開!!」
- 給食レシピカード、朝ごはんレシピカード配布
- おやつ、共食などのパネル展示



食の循環部会

- 「あそんで学ぼう食品ロス!」
- てまえどり、食育パネル展示
- 食品ロスパネル展示
- フードドライブ



地産地消部会

- 「クイズで学ぼう！地産地消」
- 地産地消農産物ぬりえ
- 久留米市農産物統計などのパネル展示
- 地産地消農産物を使ったレシピ設置



(株) 久留米ヤクルト販売

- 腸に関する展示
- OVR体験



(一社) MOAインターナショナル

- 自然農法農産物、パネル展示



詳しくは、[久留米市公式ホームページ『食育ギャラリー』](#)のページをご覧ください。

食育通信は、食育の日に久留米市ホームページ、久留米市公式LINEで発信します。

食育関連イベント情報は、[久留米公式ホームページ『食育通信・食育イベント』](#)のページをご覧ください。

来月11月号の特集は「和食に親しもう」です。お楽しみに。

久留米市食育推進会議事務局（食育通信担当：久留米市農政部農業の魅力促進課）

TEL：0942-30-9165 FAX：0942-30-9717 E-mail：noumi@city.kurume.lg.jp