食育通信10月号

毎月19日は「食育の日」です。

食育の日に食育の話題に触れることにより、より食育に親しみましょう。

今月の特集は

みんな集まれ!食育ギャラリー

です。

「食育」をテーマとする食育ギャラリーを開催します。今年は、食育に関する展示だけでなく、体験や クイズなど、みんなで楽しめる内容になっております。

日時: 令和5年11月11日(土) 12日(日)

両日とも10:00~16:00

場所: 久留米市百年公園 多目的広場 **雨天決行** ※第 49 回ふるさとくるめ農業まつりと同時開催



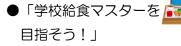


【令和4年度「食育ギャラリー」の様子】

食と健康部会

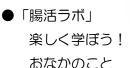
- ●「食育謎解きクイズ」
- ●バランスの良い食事レシピの 配布
- ●健康ポイントアプリ紹介

子ども食育部会

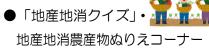


- ●パネル展示
- ●朝ごはんレシピカード設置

久留米ヤクルト 販売(株)

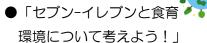


地産地消部会



- ●地産地消農産物レシピ設置
- ●パネル設置

食の循環部会



●食育パネル・ペットボトル回収デモ機設置

(一社) M O A インター ナショナル

● 自然農法パネル展示 自然産物展示

人が生きていくためにはなくてはならない「食」について、体験しながら学び、考えるよい機会になります。 「食」に関する感謝の念や理解を深めることにより、 生涯にわたり健全な食生活を実践することにつながります。

ご家族、ご友人と遊びにきてください。

スタンプラリー開催! スタンプを集めて、 素敵な景品をもらおう! ~各ブースにスタンプを設置~



詳しいことは、久留米市公式ホームページ『食育ギャラリー』のページをご覧ください。

食育通信は、食育の日に久留米市ホームページ、久留米市公式 LINE において発信します。 食育関連イベント情報は、久留米公式ホームページ『食育通信・食育イベント』のページをご覧下さい。 来月 11 月号の特集は「ベジトレ5つのポイント」です。お楽しみに。

久留米市食育推進会議事務局(久留米市農政部農業の魅力促進課内)

TEL: 0942-30-9165 FAX: 0942-30-9717 E-mail: noumi@city.kurume.lg.jp