

食育通信10月号

毎月19日は「食育の日」です。

食育の日に食育の話題に触れることにより、より食育に親しみましょう。

今月の特集は

みんな集まれ！食育ギャラリー

です。

「食育」をテーマとする食育ギャラリーを開催します。今年は、食育に関する展示だけでなく、体験やクイズなど、みんなで楽しめる内容になっております。


日時：令和5年11月11日（土）12日（日）
両日とも10:00～16:00

場所：久留米市百年公園 多目的広場 **雨天決行**
※第49回ふるさとくめ農業まつりと同時開催




【令和4年度「食育ギャラリー」の様子】


食と健康部会

- 「食育謎解きクイズ」
- バランスの良い食事レシピの配布
- 健康ポイントアプリ紹介


子ども食育部会

- 「学校給食マスターを
目指そう！」
- パネル展示
- 朝ごはんレシピカード設置


久留米ヤクルト 販売(株)

- 「腸活ラボ」
楽しく学ぼう！
おなかのこと


地産地消部会

- 「地産地消クイズ」・
地産地消農産物ぬりえコーナー
- 地産地消農産物レシピ設置
- パネル設置

食の循環部会

- 「セブン-イレブンと食育
環境について考えよう！」
- 食育パネル・ペット
ボトル回収デモ機設置

(一社)MOA インター ナショナル

- 自然農法パネル展示
自然産物展示

人が生きていくためにはなくてはならない「食」について、体験しながら学び、考えるよい機会になります。「食」に関する感謝の念や理解を深めることにより、生涯にわたり健全な食生活を実践することにつながります。

ご家族、ご友人と遊びにきてください。



スタンプラリー開催！
スタンプを集めて、
素敵な景品をもらおう！
～各ブースにスタンプを設置～



詳しいことは、[久留米市公式ホームページ『食育ギャラリー』](#)のページをご覧ください。

食育通信は、**食育の日**に久留米市ホームページ、久留米市公式LINEにおいて発信します。

食育関連イベント情報は、[久留米公式ホームページ『食育通信・食育イベント』](#)のページをご覧ください。

来月11月号の特集は「ベジトレ5つのポイント」です。お楽しみに。

久留米市食育推進会議事務局（久留米市農政部農業の魅力促進課内）

TEL：0942-30-9165 FAX：0942-30-9717 E-mail：noumi@city.kurume.lg.jp