

献立

- ロール白菜グラタン
- 根菜ミネストローネ
- 彩り野菜のグリーンサラダ
- イタリアンオムレツ
- クミン香る人参ラペ
- 押し麦ごはん



# 地産地消 料理教室 旬の野菜たっぷり ワンプレートごはん

令和8年 **1月25日(日)** 10:00~12:00

【会 場】えーるピア久留米3階 調理実習室  
(久留米市諏訪野町1830-6)

【対象者】久留米市内に在住の方(18歳以上)

【料 金】1,000円(材料費)

【定 員】30名(応募者多数の場合は抽選)

【申 込】

1月11日(日)までに電子申請または電話にてお申込みください。

※一時保育 要事前申込(無料・6カ月から就学前・5名程度)



講師 古澤 和代 氏

フードコーディネーター、食生活  
アドバイザー、野菜ソムリエ。  
久留米市内のフレンチイタリアン店  
「slowly "kitchen"」代表。  
お店は、久留米市地産地消推進店。



電子申請はこちら



事業の詳細はこちら

問合せ先 久留米市農政部農業の魅力促進課

TEL: 0942-30-9165 FAX: 0942-30-9717 E-mail: noumi@city.kurume.lg.jp