

# くるめの「野菜・果物」おいしい時期カレンダー

種類	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
穀類(こむぎ)	米											
	大麦											
	はと麦											
豆類(まめ)	大豆											
	そらまめ											
	えだまめ											
根菜類(こん)	だいこん											
	ごぼう											
	たまねぎ											
	かぶ											
	にんじん											
果菜類(かさい)	とうもろこし											
	なす											
	しろりり											
	ゴーヤー											
	かぼちゃ											
	オクラ											
	きゅうり											
	いちご											
	トマト											
	葉菜類(えさい)	アスパラ										
カリブロ												
小ねぎ												
リーフレタス												
サラダ菜												
ブロッコリー												
キャベツ												
ほうれん草												
果物類(くだもの)	もも											
	マンゴー											
	ブルーベリー											
	なし											
	ぶどう											
	いちじく											
	かき											

カレンダーの見方 ■■■ ..... 収穫可能な時期の目安 ■■■■■ ..... 特に美味しい時期の目安

発行 久留米市  
 久留米市 農政部 農業の魅力促進課  
 TEL:0942-30-9165  
 FAX:0942-30-9717  
 e-mail:noumi@city.kurume.lg.jp

制作協力 久留米市食生活改善推進員協議会  
 発行月 令和8年3月  
 制作 服部印刷株式会社



久留米市イメージキャラクター  
**くるっぴ**

久留米産農産物の目印です  
**キラリ\*久留米**  
 輝く、人・まち。

令和7年度版

久留米産農産物のレシピ

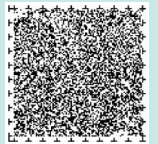


久留米の食材で  
 美味しい料理を  
 作ろう!



もっと知りたい!  
 クックパッドで検索!

久留米市農業の魅力促進課



検索