

# 働きながら お母さん・お父さんになる あなたへ

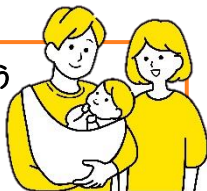
「赤ちゃんが生まれる！」という嬉しい気持ちと、  
仕事を続けながら妊娠・出産・育児を迎えることの  
不安とを抱えながら、毎日を過ごしていませんか？



そんなあなたを支える法律や、  
ハラスメントかも？と思った時の  
相談先があります。

## このようなとき確認しましょう

- 妊娠が分かったとき
- 妊娠中の職場生活について知りたいとき
- 産休・育休を取るとき、復職するとき
- 男性が育休を取るとき
- 幼い子どもを育てながら働き続けるとき
- 会社から妊娠・出産、育休等を機に不利益な取扱いを受けたとき



くわしくはこちら（厚生労働省特設サイト）

働く女性の心とからだの応援サイト  
妊娠出産・母性健康管理サポート  
【働きながら妊娠・出産を迎えるために】



職場も家庭も、脱ワンオペ  
トモイクプロジェクト



# 困ったときの相談窓口



- 労働相談
- 子育て女性の就職支援
- 育児休業
- 女性のための相談室 など

各種相談窓口の連絡先はこちら

久留米市ホームページ  
【就労支援・労働相談窓口】



## しごと相談カフェ

子育て中の人の就職活動をサポートします

### ○サポート内容

- ・就職活動の準備支援
- ・求人情報の提供
- ・仕事と子育ての両立に役立つセミナー
- ・保育所への申し込み方法 など

### ○相談場所

久留米市内の子育て支援センター、  
くるるん、児童センター など



くわしくはこちら

久留米市ホームページ  
【しごと相談カフェ】



### 問い合わせ先

久留米市雇用・就労推進協議会（事務局：久留米市商工観光労働部労政課内）  
〒830-8520 久留米市城南町15番地3  
TEL：0942-30-9046 FAX：0942-30-9707  
MAIL:rousei@city.kurume.lg.jp

[2026.3]