

令和7年度 介護予防普及啓発事業「リズムで座ってストレッチ(座トレ)」実施日程表(案)

圏域	中央		東		西	南	
会場	サンカルナ	久留米ガス	特別養護老人ホーム 第2ひじり園	道の駅くるめ	三潁総合福祉センター ゆうゆう	南部保健センター	
期間	前期	後期	前期	後期	前期	後期	
場所	サンカルナホール	セミナールーム	地域交流スペース	交流研修室	集会室	多目的室	
人数(口腔人数)	20(10)	20(5)	20(5)	20(5)	20(10)	20(5)	
曜日	木曜日	金曜日	火曜日	火曜日	水曜日	水曜日	
会場予約	13:00~16:00	13:00~16:00	9:00~12:00	13:00~16:00	9:00~12:00	13:00~16:00	
実施時間	14:00~15:30	14:00~15:30	10:00~11:30	14:00~15:30	10:00~11:30	14:00~15:30	
日程	1回目	6月19日(木)	10月17日(金)	6月17日(火)	10月14日(火)	6月18日(水)	10月15日(水)
	2回目	7月3日(木)	10月31日(金)	7月1日(火)	10月28日(火)	7月2日(水)	10月29日(水)
	3回目	7月17日(木)	11月14日(金)	7月15日(火)	11月11日(火)	7月16日(水)	11月12日(水)
	4回目	7月31日(木)	11月28日(金)	7月29日(火)	11月25日(火)	7月30日(水)	11月26日(水)
	5回目(口腔)	8月7日(木)	12月12日(金)	8月5日(火)	12月9日(火)	8月20日(水)	12月10日(水)
	6回目(口腔)	8月21日(木)	12月26日(金)	8月19日(火)	12月16日(火)	8月27日(水)	12月24日(水)
	7回目	9月4日(木)	1月9日(金)	9月2日(火)	1月6日(火)	9月10日(水)	1月7日(水)
	8回目	9月18日(木)	1月23日(金)	9月16日(火)	1月20日(火)	9月24日(水)	1月21日(水)
	9回目	10月2日(木)	2月13日(金)	10月7日(火)	2月3日(火)	10月8日(水)	2月4日(水)
	予備日	10月16日(木)	2月20日(金)	10月21日(火)	2月17日(火)	10月22日(水)	2月18日(水)