



しごと相談カフェ通信

今回のテーマは「いろいろな働き方」です。
働き方（雇用形態）によるメリット・デメリットを理解し、
あなたのライフスタイルに合った働き方を選びましょう！

①正社員

<メリット>

収入面が安定しており、社会保険等の保障が受けられる。また、責任ある仕事を任せられるケースもあり、キャリアアップにも繋がる。さらに、賞与や退職金が支払われることもあり、得られる収入が多いため、やりがいを感じやすい。

<デメリット>

1日7～8時間で週5日勤務の会社が多く、職場によっては、残業などが発生する。（短時間勤務やテレワークなどの支援制度を取り入れる子育て応援企業も増えているので、そうした制度を利用すれば、仕事と子育てのバランスもとやすい）

②パート・アルバイト

<メリット>

1日の勤務時間も短く、週2～3日勤務が多いため、子育てとの両立がしやすい。また、職場によっては専門知識が不要のため、就職しやすい。

<デメリット>

時給制の場合が多いため、収入が不安定で社会保険等の保障が受けられないことも。また、業務範囲が限定的な仕事の場合が多く、スキルアップがしづらい。

子育て一口メモ

★ 真夏だけじゃない！ 子どもの熱中症対策

子どもは体温調節機能が十分に発達していないため、熱中症のリスクが高く、対策が必要です。また、梅雨明け頃は、体がまだ暑さに慣れていないので熱中症になりやすい時期です。

【対策方法】

- ① 水分を多めにとる ⇒ 子どもは新陳代謝が活発で、体から出ていく水分が多いので、定期的な水分補給を心がけましょう。
- ② 冷感グッズを活用 ⇒ 首に巻くタオルやベビーカー用の保冷マットなど、冷感グッズを活用する事もおすすめです。
- ③ 地面の熱にも注意 ⇒ 背が低かったり、ベビーカーの利用で大人よりも地面の熱の影響を受けやすいため、子どもの高さの温度を気にかけてみましょう。

