

薬物乱用とは？なぜいけないの？

薬物を社会ルールから外れた目的や方法で使用することを「薬物乱用」といいます。

乱用というと、くり返し使用することを想像しやすいですが、覚せい剤などの違法薬物は、**1回だけの使用でも乱用になり、同時に犯罪になります。**

また、薬局や病院でもらう医薬品を病気や傷の治療以外に使用することも薬物乱用になります。



乱用が大事な脳を傷つける！

薬物を乱用すると大切な脳が壊され、心や体に様々な悪影響をもたらします。

脳の働きの例

<p>運動</p> <p>心臓や肺を動かして続けたり、手足を思い通りに動かす。</p>	<p>記憶</p> <p>過去の出来事を整理して保管し、必要な時に取り出す。</p>	<p>性格</p> <p>自分の感情をコントロールし、社会のルールを守る。</p>
--	---	--



<p>心臓や肺の機能が止まり、呼吸困難を起したり、事故を起したりする。</p>	<p>現実と記憶の区別がつかなくなり(妄想、幻覚)、物事を正しく認識できなくなる。</p>	<p>感情のコントロールができず、家族や友達よりも薬物を優先するようになる。</p>
---	---	--

1回だけなら大丈夫？

薬物の恐ろしいところは、1回経験した感覚を何度も味わいたくて、くり返し乱用し、自分の意志ではやめられなくなる「**依存症**」になってしまうことです。

また、使い続けるうちに同じ量では満足できなくなる「**耐性**」が生じます。

この「**依存症**」と「**耐性**」によって、使用量や回数が増えていき、どうしようもない悪循環におちいります。



違法薬物にはどんなものがあるの？

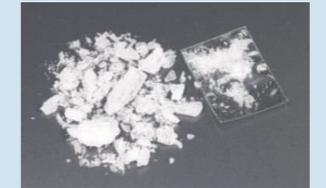
乱用される代表的な違法薬物

大麻



大麻は、「**依存性が低い**」「**たばこより安全**」などの誤った情報が流れていますが、**実際には脳に作用し、様々な不具合を引き起こします。**くり返して使ううちに、**より依存性の強い薬物**に手を出すようになります。

覚せい剤



覚せい剤は脳を強制的に興奮させるため、**強い精神依存**を引き起こします。**1回の使用**でやめられなくなることもある薬物です。

MDMA



MDMAは化学薬品から作られた麻薬です。**一見カラフルでかわいい見た目ですが、大量使用による死亡例もあり、大変危険**です。