

自助グループ プロフィール集

令和8年6月作成

久留米市保健所保健予防課

印刷 <input checked="" type="radio"/> 可 <input type="radio"/> 不可	<input checked="" type="checkbox"/> アルコール <input checked="" type="checkbox"/> ギャンブル <input type="checkbox"/> 共依存 <input checked="" type="checkbox"/> 全般 <input checked="" type="checkbox"/> その他（薬物、ゲーム）			
グループ名	AA（アルコホーリクス・アノニマス）福岡地区久留米グループ			
連絡先	URL	https://www.aa-koco.com/		
	TEL	080 - 8540 - 5733	FAX	—
	Mail			担当 小宮
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 本人 <input checked="" type="checkbox"/> 家族 <input checked="" type="checkbox"/> その他（医療関係者）			
参加数など	参加数	10名	参加費	なし (ミーティングの際の献金のみ)

活動日時	毎週金曜日 18:30~19:30
活動場所	久留米市市民活動サポートセンターみんくる ※会場が確保出来ない場合、他会場になることもあります。
参加方法	事前予約は特に必要ありません。
活動内容	テーマに沿った自身の経験や現状を話す、分かち合いを中心にしたミーティングを行っています。
特色・紹介	AA（アルコホーリクスアノニマス）は約90年前にアメリカで誕生した自助グループであり、中核になるのは、ミーティングと他の依存症でも使用されている12ステップです。
その他	AA九州・沖縄セントラルオフィスのホームページでもAAの概要や活動が紹介されています。

印刷 可・不可	■アルコール □ギャンブル □共依存 □全般 □その他（ ）			
グループ名	一般社団法人福岡県断酒連合会 久留米市断酒会			
連絡先	URL	https://www.zdrfukuoka.jp/		
	TEL	090-8917-0377	FAX	0942-52-0547
	Mail	noda1956@icloud.com		担当 野田
対象者	■本人 ■家族 □その他（ ）			
参加数など	参加数	2～3名	参加費	無料

活動日時	第2・4水曜日 19:00～21:00
活動場所	えーるピア久留米
参加方法	直接来所
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・酒害相談 ・体験発表など
特色・紹介	<ul style="list-style-type: none"> ・飲酒運転撲滅ビラ配布 ・酒害相談 ・予約不要
その他	※会場の状況によっては開催日に変更になることがあります。初めて参加される方は一度ご連絡ください。

印刷 可・不可	<input type="checkbox"/> アルコール <input type="checkbox"/> ギャンブル <input type="checkbox"/> 共依存 <input checked="" type="checkbox"/> 全般 <input type="checkbox"/> その他（ ）			
グループ名	NPO法人依存症から市民を守る会			
連絡先	URL	https://tie-up.promo/projects/44e01c50-9ad6-47d6-a1df-cb7fe0aec20		
	TEL	080-6405-7880	FAX	0943-77-3737
	Mail	itomaru137ki@gmail.com		担当 石井
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 本人 <input checked="" type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> その他（ ）			
参加数など	参加数	平均5名	参加費	無料

活動日時	毎月第4月曜日 19:00~21:00 ※急遽お休みすることもあります。初めてご参加の際には一度お問い合わせください。
活動場所	えーるピア久留米
参加方法	直接来場でOK
活動内容	毎月第4月曜日は依存症についての勉強会と相談会をしています。 年1回、依存症市民フォーラムを開催し、依存症の予防・啓発活動と、 年3回、飲酒運転撲滅と薬物乱用防止活動をしています。
特色・紹介	毎月第4月曜日は依存症の相談を受けています。 依存症全般を対象にしています。 依存症者及び家族の回復支援をしています。
その他	令和2年に、久留米市保健所・のぞえ総合心療病院・NPO法人依存症から市民を守る会による協働活動が福岡県より表彰されました。

印刷 <input checked="" type="radio"/> 可・ <input type="radio"/> 不可	<input type="checkbox"/> アルコール <input checked="" type="checkbox"/> ギャンブル <input type="checkbox"/> 共依存 <input type="checkbox"/> 全般 <input type="checkbox"/> その他（ ）			
グループ名	GA久留米グループ			
連絡先	URL	https://www.gajapan.jp/iicsc-sjp.html		
	久留米グループ	090-2506-6358	FAX	
	Mail	gakurumematu@yahoo.co.jp		担当 八女マツ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> その他（ ）			
参加数など	参加数	平均13名	参加費	無料

活動日時	毎週木曜日19:00~21:00
活動場所	えーるピア久留米
参加方法	事前連絡は必要なしで、直接来所でも可能です。
活動内容	ギャンブル依存症と思われる人達が集って、GAミーティングを行い、回復を目指します。
特色・紹介	GAミーティングは、言っぱなし、聞きっぱなしの話し合いという形式で行います。テーマミーティングとステップミーティングを交互に行っています。
その他	

印刷 <input checked="" type="radio"/> 可 <input type="radio"/> 不可	<input type="checkbox"/> アルコール <input checked="" type="checkbox"/> ギャンブル <input type="checkbox"/> 共依存 <input type="checkbox"/> 全般 <input type="checkbox"/> その他 ()			
グループ名	ギャマノン久留米			
連絡先	住所	https://www.gam-anon.jp/calendar/04_40fukuokasaga		
	TEL	090-4580-1516	FAX	なし
	Mail	gamanon.kurume@gmail.com		担当 あい
対象者	<input type="checkbox"/> 本人 <input checked="" type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> その他 ()			
参加数など	参加数	6～9名	参加費	無料

活動日時	毎週木曜日 会場とオンライン併用で19:00～21:00
活動場所	えーるピア久留米
参加方法	事前連絡でも直接来所でも可。 オンラインで参加時は、オンラインで事前登録必要。
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ギャンブルの問題に影響を受けている家族が集まり、言いつばなし、聞きつばなしで悩みを分かち合い、経験者と共に心を落ち着かせていけるように関わり合っていく。 回復に必要なプログラムを書籍読み合わせ等によりスキルを積んでいく。
特色・紹介	<ul style="list-style-type: none"> 毎週木曜日19:00～21:00 オープンミーティング 12ステップをとり入れた分かち合い。 テーマを決めて自分の気持ちを吐き出す。
その他	まずは自助グループってこんな感じという空気感を感じて欲しいです。 安心安全な場所とわかったら居場所になります。

印刷 可・不可	<input type="checkbox"/> アルコール <input checked="" type="checkbox"/> ギャンブル <input type="checkbox"/> 共依存 <input type="checkbox"/> 全般 <input type="checkbox"/> その他（ ）			
グループ名	GAFA 久留米アザレア			
連絡先	URL	https://gafa-official.org/meeting/meeting-4705/		
	TEL	090-2713-1684	FAX	
	Mail	GAFA.kurumeazarea@gmail.com	担当	つばき
対象者	<input type="checkbox"/> 本人 <input checked="" type="checkbox"/> 家族 <input checked="" type="checkbox"/> その他（友人）			
参加数など	参加数	15人～20人	参加費	無料

活動日時	毎週金曜日 13:10～14:40
活動場所	くるめりあ6階
参加方法	事前にメールもしくは当日直接ご参加ください。
活動内容	GAFA（Gambling Families Anonymous）「ガーファ」は、ギャンブルに問題を抱える人の家族や友人のための自助グループです。定期的にミーティングを開き、安心して話せる環境を提供しています。
特色・紹介	名前や職業などの個人情報を明かす必要のない匿名の場です。秘密は厳守されます。GAFAでは、アルコール依存症の自助グループから生まれた依存症の回復に最も有効である「12ステッププログラム」を用いています。
その他	GAFAメンバーとして、自分の体験やプログラムの内容、GAFAの役割や効果を積極的に発信していきます

印刷 可・不可	□アルコール ■ギャンブル □共依存 □全般 □その他（ ）			
グループ名	一般社団法人ギャンブル依存症家族の会福岡			
連絡先	URL	https://gdfam.org/group/fukuoka/		
	TEL	070-3769-1504	FAX	
	Mail	gdfam.fukuoka@gmail.com		担当 代表理事 村田磨美
対象者	■本人 ■家族 ■その他（ ）			
参加数など	参加数	約100名	参加費	1000円

活動日時	毎月1回 基本的に第4日曜日
活動場所	久留米シティプラザ *会場変更の場合があります。ホームページでご確認ください。
参加方法	電話やメールでお問い合わせいただくか直接会場にお越しいただいてもご参加頂けます。
活動内容	ギャンブル依存症の当事者や家族が抱える問題を広く知ってもらおうと共に回復へ繋げる支援を行っています。 定例会や関係機関との連携による啓発・予防教育、セミナーや相談会を実施し、ケースに応じ医療・行政・司法・警察などへ同行などのピアサポート伴走支援を行っています。
特色・紹介	当事者の会も同時に開催しています。 定例会参加者の喫緊の問題がある場合は当会メンバーがサポートし関係機関へ同行するなど具体的な伴走型支援を行っています。ギャンブル依存症の問題で様々な経験をして日々自分自身の心身回復に取り組むメンバーしかできない、自分と同じような経験をしている家族のピアサポートをしています。
その他	誰でもなる。誰でもなおる。 ご家族のギャンブルの問題で悩んでいませんか？ 相談してください。ここには解決策があります。

印刷 可・不可	<input type="checkbox"/> アルコール <input type="checkbox"/> ギャンブル <input checked="" type="checkbox"/> 共依存 <input type="checkbox"/> 全般 <input type="checkbox"/> その他 ()			
グループ名	CoDA久留米グループ			
連絡先	URL	http://www.coda-japan.org/map_kurume.html		
	TEL		FAX	
	Mail	codakurume@gmail.com		担当 はず
対象者	■本人 ■家族 ■その他（共依存症の問題に関心のある方）			
参加数など	参加数	平均6名	参加費	無料

活動日時	毎週土曜日10:30~12:30
活動場所	つなぐるめ 久留米大学地域連携センター (久留米大学御井学舎900号館)
参加方法	事前のご連絡は不要です。直接会場へお越しください。 *休会や日時変更等の場合がありますので、CoDAホームページのお知らせ欄をご確認のうえご来場ください。
活動内容	健全な人間関係を維持することができないという共依存の問題を抱える人たちが、悩みや経験、情報などを分かち合い、解決のために支えあっています。
特色・紹介	例えば次のようなケースで、CoDAが手助けできると考えています。 <ul style="list-style-type: none"> • 身近な人やご自身の依存症の問題で困っている方 • DVやモラハラを受けている方 • 機能不全の家庭の影響を受けている方 • 自分以外の人の問題に巻き込まれて、自身の健康的な生活が損なわれている方 • 職場などの支配的な人間関係で悩んでいる方 など
その他	<ul style="list-style-type: none"> • CoDAには会費や月謝はありません。メンバーの自発的献金により運営しています。 • ミーティングでは、本名・住所・勤務先などを話す必要はありません。ニックネームやファーストネームで呼び合っています。 • 話したくない時は話さなくてもかまいません。 • プライバシーを護るため、ミーティングで聞いた事や会った人の事はその場に置いていってください。メモや録音もご遠慮願います。

印刷 <input checked="" type="radio"/> 可 <input type="radio"/> 不可	<input type="checkbox"/> アルコール <input type="checkbox"/> ギャンブル <input type="checkbox"/> 共依存 <input type="checkbox"/> 全般 <input checked="" type="checkbox"/> その他（薬物）			
グループ名	NA ナルコティクスアノニマス 【福岡グループ】			
連絡先	住所	https://najapan.org/meeting/kyusyu/fukuoka-kurume/		
	TEL	090-9582-1715 (非通知不可)	FAX	
	Mail		担当	
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> その他（ ）			
参加数など	参加数		参加費	無料

活動日時	毎週月曜日 19:00~
活動場所	えーるピア久留米 久留米市諏訪野町1830-6
参加方法	事前のご連絡は不要です。直接会場へお越しください。 *急な会場変更・休止になる場合がありますので、NAホームページ ◇会場変更 会場休み パースデー情報をご確認のうえご来場ください。
活動内容	薬物によって大きな問題を抱えた仲間同士の非営利的な集まりです。互いに助け合い、クリーン（使わないで生きる）ために定期的に中間と会うことによって回復する場です。
特色・紹介	
その他	最終週はパースデーミーティングの時のみオープンミーティング

印刷 可・不可	<input type="checkbox"/> アルコール <input type="checkbox"/> ギャンブル <input type="checkbox"/> 共依存 <input type="checkbox"/> 全般 <input checked="" type="checkbox"/> その他（摂食障害）			
グループ名	お菓子作りで繋がる摂食障害自助会			
連絡先	住所	久留米市小森野		
	TEL	080 - 1775 - 6992	FAX	
	Mail		担当	かねこ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> その他（ ）			
参加数など	参加数	5人	参加費	1500円

活動日時	毎月第1金曜日 10:00~12:00
活動場所	久留米市小森野の一軒家（詳しくはお問い合わせください）
参加方法	参加は事前申込制です。 お申込み・お問い合わせは、①電話 ②公式ライン（別紙チラシ参照）
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・月1回、対面での開催を中心に行っています。（オンラインでの実施は準備中） ・お菓子作りを通して、食と心の関係を見つめ直す時間を持ちます。 ・作業しながら気持ちを共有し、互いの経験や思いを尊重し合う場としています。 ・必要に応じて、回復のためのセルフケアやサポート情報の提供も行います。
特色・紹介	<ul style="list-style-type: none"> ・お菓子作りという「手を動かす活動」を通して、リラックスしながら自然に対話が生まれる場です。 ・「治療」や「指導」ではなく、同じ経験を持つ人同士が安心してつながる“自助”を目的としています。
その他	安心・安全を最優先に、守秘義務を守りながら運営します。

お菓子作りでつながる 摂食障害自助会



毎月第1金曜日
10~12時
1,500円



Cooking

友人とお菓子を作る
感覚で



Tea

同じ想いを持つ仲間と
ほっとできるひと時



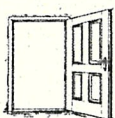
Sweets

食べても
食べなくてもOK

この会は摂食障害の経験がある方・現在向き合っている方のための
時間です。

同じ想いをもつ仲間と、ゆる〜く一緒に過ごしませんか？
過食専門セラピストと摂食障害の当事者がお待ちしております。

お問い合わせは
公式LINEから



住所：久留米市小森野の一軒家
TEL：080-1775-6992

