自助グループ・民間団体
プロフィール集

令和８年 10 月作成

久留米市保健所保健予防課

自助グループ　　2026年10月現在

印刷 （可）不可	■アルコール　□ギャンブル　□共依存　□全般　□その他（薬物、ゲーム）				
グループ名	AA（アルコホーリクス・アノニマス）福岡地区久留米グループ				
連絡先	URL	https://www.aa-koco.com/			
	TEL	080 - 8540 - 5733	FAX	ー	
	Mail		担当	小宮	
対象者	■本人　■家族　■その他（医療関係者）				
参加数など	参加数	10名	参加費	なし （ミーティングの際の献金のみ）	

活動日時	毎週金曜日　１８：３０～２０：００
活動場所	久留米市市民活動サポートセンターみんくる ※会場が確保出来ない場合、他会場になることもあります。
参加方法	事前予約は特に必要ありません。
活動内容	テーマに沿った自身の経験や現状を話す、分かち合いを中心にしたミーティングを行っています。
特色・紹介	AA（アルコホーリクスアノニマス）は約９０年前にアメリカで誕生した自助グループであり、中核になるのは、ミーティングと他の依存症でも使用されている１２ステップです。
その他	AA九州・沖縄セントラルオフィスのホームページでもAAの概要や活動が紹介されています。

自助グループ　　2026年10月現在

印刷 可 不可	■アルコール　□ギャンブル　□共依存　□全般　□その他（薬物、ゲーム）			
グループ名	AAガーベラグループ			
連絡先	URL	https://www.aa-koco.com/		
	TEL	九州・沖縄セントラルオフィス 099-248-0057 担当者連絡先： 080-3220-8299	FAX	ー
	Mail	zooka.rider.exceed@gmail.com	担当	亀石
対象者	■本人　■家族　■その他（医療関係者）			
参加数など	参加数	10名	参加費	なし （ミーティングの際の献金のみ）

活動日時	第１・３・５土曜日　１４：３０～１６：００
活動場所	久留米市市民活動サポートセンターみんくる ※会場が確保出来ない場合、他会場になることもあります。
参加方法	事前予約は特に必要ありません。 会場に来ていただくか、事前に担当者にご連絡いただければご案内いたします。
活動内容	アルコール依存症の回復、アルコール依存症患者の救済を目的とした自助グループです。アルコール依存症当事者の経験談などをミーティングで分かち合い、回復を目指しています。
特色・紹介	AA（アルコホーリクスアノニマス）は約９０年前にアメリカで誕生した自助グループです。当事者をはじめ、依存症診断を受けていなくとも、お酒を辞めたい人、ご家族の方、医療関係者も参加可能です。
その他	初めて参加の方はその旨を伝えていただければご説明させていただきます。 直接の参加、メール、お電話など気軽にお声掛けください

自助グループ　　2026年10月現在

印刷 （可）・不可	■アルコール　□ギャンブル　□共依存　□全般　□その他（　　）				
グループ名	一般社団法人福岡県断酒連合会　久留米市断酒会				
連絡先	URL	https://www.zdrfukuoka.jp/			
	TEL	090-8917-0377	FAX	０９４２－５２－０５４７	
	Mail	noda1956@icloud.com		担当	野田
対象者	■本人　■家族　□その他（　　）				
参加数など	参加数	２～３名	参加費	無料	

活動日時	第2・４水曜日　19：00～21：00
活動場所	えーるピア久留米
参加方法	直接来所
活動内容	・酒害相談 ・体験発表など
特色・紹介	・飲酒運転撲滅ビラ配布 ・酒害相談 ・予約不要
その他	※会場の状況によっては開催日が変更になることがあります。初めて参加される方は一度ご連絡ください。

自助グループ　　2026年10月現在

印刷 （可）・不可	□アルコール　■ギャンブル　□共依存　□全般　□その他（　　）				
グループ名	GA久留米グループ				
連絡先	URL	https://www.gajapan.jp/jicsc-sjp.html			
	ス留米グル	０９０－２５０６－６３５８	FAX		
	Mail	gakurumematu@yahoo.co.jp		担当	八女マツ
対象者	■本人　□家族　□その他（　　）				
参加数など	参加数	平均13名	参加費	無料	

活動日時	毎週木曜日１９：００～２１：００
活動場所	えーるピア久留米
参加方法	事前連絡は必要なしで、直接来所でも可能です。
活動内容	ギャンブル依存症と思われる人達が集って、GAミーティングを行い、回復を目指します。
特色・紹介	GAミーティングは、言いっぱなし、聞きっぱなしの話し合いという形式で行います。 テーマミーティングとステップミーティングを交互に行っています。
その他	

印刷 (可)・不可	□アルコール　■ギャンブル　□共依存　□全般　□その他（　　）			
グループ名	ギャマノンク留米			
連絡先	住所	https://www.gam-anon.jp/calendar/04_40fukuokasaga		
	TEL	090-4580−1516	FAX	なし
	Mail	gamanon.kurume@gmail.com	担当	あい
対象者	□本人　■家族　□その他（　　）			
参加数など	参加数	6～9名	参加費	無料

活動日時	毎週木曜日　会場とオンライン併用で19：00～21：00
活動場所	えーるピアク留米
参加方法	事前連絡でも直接来所でも可。 オンラインで参加時は、オンラインで事前登録必要。
活動内容	・ギャンブルの問題に影響を受けている家族が集まり、言いっぱなし、聞きっぱなしで悩みを分かち合い、経験者と共に心を落ち着かせていけるように関わり合っていく。 ・回復に必要なプログラムを書籍読み合わせ等によりスキルを積んでいく。
特色・紹介	・毎週木曜日19：00～21：00　オープンミーティング 12ステップをとり入れた分かち合い。 テーマを決めて自分の気持ちを吐き出す。
その他	まずは自助グループってこんな感じという空気感を感じて欲しいです。 安心安全な場所とわかったら居場所になります。

印刷 可・不可	□アルコール　■ギャンブル　□共依存　□全般　□その他（　　）				
グループ名	GAFA　久留米アザレア				
連絡先	URL	https://gafa-official.org/meeting/meeting-4705/			
	TEL	０９０－２７１３－１６８４	FAX		
	Mail	GAFA.kurumeazarea@gmail.com	担当	つばき	
対象者	□本人　■家族　■その他（友人）				
参加数など	参加数	１５人～２０人	参加費	無料	

活動日時	毎週金曜日　13：10～14：40
活動場所	くるめりあ６階
参加方法	事前にメールもしくは当日直接ご参加ください。
活動内容	GAFA（Gambling Families Anonymous）「ガーファ」は、ギャンブルに問題を抱える人の家族や友人のための自助グループです。定期的にミーティングを開き、安心して話せる環境を提供しています。
特色・紹介	名前や職業などの個人情報を明かす必要のない匿名の場です。秘密は厳守されます。 GAFAでは、アルコール依存症の自助グループから生まれた依存症の回復に最も有効である「12ステッププログラム」を用いています。
その他	GAFAメンバーとして、自分の体験やプログラムの内容、GAFAの役割や効果を積極的に発信していきます

自助グループ　　2026年10月現在

印刷 可・不可	□アルコール　■ギャンブル　□共依存　□全般　□その他（　　）				
グループ名	GAFA　くるめステップ				
連絡先	URL				
	TEL		FAX		
	Mail	gafakurume@gmail.com		担当	メイ
対象者	□本人　■家族　■その他（友人）				
参加数など	参加数	５人～１０人	参加費	無料	

活動日時	毎週金曜日　19：30～21：00
活動場所	えーるピアク留米
参加方法	事前にメールもしくは当日直接ご参加ください。
活動内容	GAFA（Gambling Families Anonymous）「ガーファ」は、ギャンブルに問題を抱える人の家族や友人のための自助グループです。定期的にミーティングを開き、安心して話せる環境を提供しています。
特色・紹介	名前や職業などの個人情報を明かす必要のない匿名の場です。秘密は厳守されます。 GAFAでは、アルコール依存症の自助グループから生まれた依存症の回復に最も有効である「12ステッププログラム」を用いています。
その他	GAFAメンバーとして、自分の体験やプログラムの内容、GAFAの役割や効果を積極的に発信していきます

印刷 (可) 不可	□アルコール　□ギャンブル　■共依存　□全般　□その他（　　）				
グループ名	CoDA久留米グループ				
連絡先	URL	http://www.coda-japan.org/map_kurume.html			
	TEL		FAX		
	Mail	codakurume@gmail.com		担当	いず
対象者	■本人　■家族　■その他（共依存症の問題に関心のある方）				
参加数など	参加数	平均6名	参加費	無料	

活動日時	毎週土曜日10：30～12：30
活動場所	つながるめ　久留米大学地域連携センター （久留米大学御井学舎900号館）
参加方法	事前のご連絡は不要です。直接会場へお越しください。 *休会や日時変更等の場合がありますので、CoDAホームページのお知らせ欄をご確認のうえご来場ください。
活動内容	健全な人間関係を維持することができないという共依存の問題を抱える人たちが、悩みや経験、情報などを分かち合い、解決のために支えあっています。
特色・紹介	例えば次のようなケースで、CoDAが手助けできると考えています。 ・身近な人やご自身の依存症の問題で困っている方 ・DVやモラハラを受けている方 ・機能不全の家庭の影響を受けている方 ・自分以外の人の問題に巻き込まれて、自身の健康的な生活が損なわれている方 ・職場などの支配的な人間関係で悩んでいる方　　など
その他	・CoDAには会費や月謝はありません。メンバーの自発的献金により運営しています。 ・ミーティングでは、本名・住所・勤務先などを話す必要はありません。ニックネームやファーストネームで呼び合っています。 ・話したくない時は話さなくてもかまいません。 ・プライバシーを護るため、ミーティングで聞いた事や会った人の事はその場に置いていってください。メモや録音もご遠慮願います。

印刷 （可）不可	□アルコール　□ギャンブル　□共依存　□全般　■その他（　薬物）			
グループ名	NA　ナルコティクスアノニマス　【福岡グループ】			
連絡先	住所	https://najapan.org/meeting/kyusyu/fukuoka-kurume/		
	TEL	０９０－９５８２－１７１５ （非通知不可）	FAX	
	Mail		担当	
対象者	■本人　□家族　□その他（　　）			
参加数など	参加数		参加費	無料

活動日時	毎週月曜日　19：00～
活動場所	えーるピア久留米 久留米市諏訪野町1830－6
参加方法	事前のご連絡は不要です。直接会場へお越しください。 *急な会場変更・休止になる場合がありますので、NAホームページ ◇会場変更　会場休み　バースデー情報をご確認のうえご来場ください。
活動内容	薬物によって大きな問題を抱えた仲間同士の非営利的な集まりです。互いに助け合い、クリーン（薬物を使わないで生きる）のために定期的に仲間と会うことによって回復する場です。
特色・紹介	
その他	最終週はバースデーミーティングの時のみオープンミーティング

民間団体　　2026年10月現在

印刷 可・不可	□アルコール　□ギャンブル　□共依存　■全般　□その他（　　）			
グループ名	NPO法人依存症から市民を守る会			
連絡先	URL	https://tie-up.promo/projects/44e01c50-9ad6-47d6-a1df-cb7fe0aecd20		
	TEL	080-6405−7880	FAX	０９４３−７７−３７３７
	Mail	itomaru137ki@gmail.com	担当	石井
対象者	■本人　■家族　□その他（　　）			
参加数など	参加数	平均５名	参加費	無料

活動日時	毎月第４月曜日　１９：００～２１：００ ※急遽お休みすることもあります。初めてご参加の際には一度お問い合わせください。
活動場所	えーるピアク留米
参加方法	直接来場でOK
活動内容	毎月第４月曜日は依存症についての勉強会と相談会をしています。 年１回、依存症市民フォーラムを開催し、依存症の予防・啓発活動と、 年３回、飲酒運転撲滅と薬物乱用防止活動をしています。
特色・紹介	毎月第4月曜日は依存症の相談を受けています。 依存症全般を対象にしています。 依存症者及び家族の回復支援をしています。
その他	令和2年に、久留米市保健所・のぞえ総合心療病院・NPO法人依存症から市民を守る会による協働活動が福岡県より表彰されました。

民間団体　　2026年10月現在

印刷 （可）・不可	□アルコール　■ギャンブル　□共依存　□全般　□その他（　　）				
グループ名	一般社団法人ギャンブル依存症家族の会福岡				
連絡先	URL	https://gdfam.org/group/fukuoka/			
	TEL	０７０－３７６９－１５０４	FAX		
	Mail	gdfam.fukuoka@gmail.com	担当	代表理事 村田麿美	
対象者	■本人　■家族　■その他（　　）				
参加数など	参加数	約100名	参加費	１０００円	

活動日時	毎月１回　基本的に第４日曜日
活動場所	久留米シティプラザ ＊会場変更の場合があります。ホームページでご確認ください。
参加方法	電話やメールでお問い合わせいただくか直接会場にお越しいただいてもご参加頂けます。
活動内容	ギャンブル依存症の当事者や家族が抱える問題を広く知ってもらうと共に回復へ繋げる支援を行っています。 定例会や関係機関との連携による啓発・予防教育、セミナーや相談会を実施し、ケースに応じ医療・行政・司法・警察などへ同行などのピアサポート伴走支援を行っています。
特色・紹介	当事者の会も同時に開催しています。 定例会参加者の喫緊の問題がある場合は当会メンバーがサポートし関係機関へ同行するなど具体的な伴走型支援を行っています。ギャンブル依存症の問題で様々な経験をして日々自分自身の心身回復に取り組むメンバーしかできない、自分と同じような経験をしている家族のピアサポートをしています。
その他	誰でもなる。誰でもなおる。 ご家族のギャンブルの問題で悩んでいませんか？ 相談してください。ここには解決策があります。