



# 自助グループ プロフィール集

令和7年1月作成

久留米市保健所保健予防課

# 自助グループ一覧

令和7年1月現在

	対 象	団体名（代表者名）／連絡先	場 所	活動曜日・活動時間	ホームページ	ページ
アルコール	本人・家族	AA（アルコールクス・アノニマス） 福岡地区久留米グループ （小宮氏） 080-8540-5733	久留米市市民活動サポートセンター みんくる （久留米市六ツ門町3-11 くるめりあ六ツ門6階）	毎週土曜日 10:30～11:30	QRコード 	1
		福岡県断酒協議会 久留米市断酒会 （野田氏） 090-8917-0377	えーるピア久留米 （久留米市諏訪野町1830-6）	第2水曜日 19:00～21:00		2
		福岡県断酒連合会 久留米断酒友の会 （中尾氏） 080-5211-9122	野中生涯学習センター （久留米市野中町1075-2）	第4金曜日 19:00～20:00		3
			えーるピア久留米	第2土曜日（定例会） 13:00～15:00		
依存症全般	本人・家族	依存症から市民を守る会 （石井氏） 080-6405-7880	えーるピア久留米	第4月曜日 19:00～21:00		4
ギャンブル	本人	GA（ギャンブラーズ・アノニマス） 久留米グループ （八女マツ氏） 090-2506-6358	えーるピア久留米	毎週木曜日 19:00～21:00		5
	家族	ギャマノン 久留米グループ （あい氏） 090-4580-1516	えーるピア久留米	毎週木曜日 19:00～21:00 （会場とオンライン併用）		6
	家族	GAFA 久留米アザレアグループ （つばき氏） 090-2713-1684 GAFA.kurumeazarea@gmail.com	久留米市市民活動サポートセンター みんくる	毎週金曜日 13:10～14:40		7
	本人・家族	全国ギャンブル依存症家族の会福岡 （村田氏） 090-2713-1684	久留米シティプラザ （久留米市六ツ門町8-1） もしくは 久留米市市民活動サポートセンター みんくる	第4日曜日 14:00～16:00 （日時変更あり、ホームページでご確認下さい）	QRコード 	8
共依存症	本人・家族	CoDA久留米グループ （momo氏） codakurume@gmail.com	つながるめ 久留米大学 地域連携センター （久留米市御井町1635 久留米大学御井学舎900号館）	毎週土曜日 10:30～12:30		9

2025年1月現在

印刷 <input checked="" type="radio"/> 可 <input type="radio"/> 不可	■アルコール ■ギャンブル □共依存 ■全般 ■その他（薬物、ゲーム）				
グループ名	AA福岡地区久留米グループ				
連絡先	住所				
	TEL	080-8540-5733	FAX		
	Mail				担当 小宮
対象者	■本人 ■家族 ■その他（医療関係者）				
参加数など	参加数	10名	参加費	なし (ミーティングの際の献金のみ)	

活動日時	毎週土曜日 10:30~11:30
活動場所	久留米市市民活動サポートセンターみんくる ※会場が確保出来ない場合、他会場になることもあります。
参加方法	事前予約は特に必要ありません。
活動内容	テーマに沿った自身の経験や現状を話す、分かち合いを中心にしたミーティングを行っています。
特色・紹介	AA（アルコールicsアノニマス）は約90年前にアメリカで誕生した自助グループであり、中核になるのは、ミーティングと他の依存症でも使用されている12ステップです。
その他	AA九州・沖縄セントラルオフィス（ <a href="https://www.aa-koco.com">https://www.aa-koco.com</a> ）のホームページでもAAの概要や活動が紹介されています。 月1回聖ルチア病院のダイケア3階でミーティングを行っています。（この日以外はくるめりあ六ツ門です。）

2025年1月現在

印刷 <input checked="" type="radio"/> 可 <input type="radio"/> 不可	■アルコール □ギャンブル □共依存 □全般 □その他（ ）			
グループ名	久留米市断酒会			
連絡先	住所			
	TEL	090-8917-0377	FAX	0942-52-0547
	Mail	<a href="mailto:noda1956@icloud.com">noda1956@icloud.com</a>		担当 野田
対象者	■本人 ■家族 □その他（ ）			
参加数など	参加数	2～3名	参加費	無料

活動日時	第2水曜日 19:00～21:00
活動場所	えーるピア久留米
参加方法	直接来所
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・酒害相談</li> <li>・体験発表など</li> </ul>
特色・紹介	<ul style="list-style-type: none"> <li>・飲酒運転撲滅ビラ配布</li> <li>・酒害相談</li> <li>・予約不要</li> </ul>
その他	

印刷 可 不可	■アルコール □ギャンブル □共依存 □全般 □その他（ ）				
グループ名	久留米断酒友の会				
連絡先	住所				
	TEL	080-5211-9122	FAX		
	Mail	<a href="mailto:hirominakao@gmail.com">hirominakao@gmail.com</a>		担当	中尾
対象者	■本人 ■家族 ■その他（ ）				
参加数など	参加数	5～6名	参加費	無料	

活動日時	毎月第4金曜日 19:00～20:00
活動場所	野中生涯学習センター
参加方法	活動日時に直接お出で頂くか、電話での御相談も伺っております。
活動内容	自分自身が日々アルコール依存症という病気と戦い続けています。 そして今現在、酒の飲み方に不安を感じている方々に自分達の体験が少しでも参考になればと思っています。 共にアルコールの弊害から抜け出し、立ち直す事で自分自身と家族の幸せの一助になると信じて、この活動を続けています。
特色・紹介	少人数ながら、家族も参加し、それぞれの思いや近況報告等まじえながら、人の話を聞き、自分の話をする事で悩みを共有し心の安らぎを得たいと思っています。
その他	夜間の参加が難しい方は 福岡県断酒連合会筑後地区協議会の定例会 毎月第2土曜日13:00～15:00 エーるピア久留米を案内しています。

印刷 可・不可	<input type="checkbox"/> アルコール <input type="checkbox"/> ギャンブル <input type="checkbox"/> 共依存 <input checked="" type="checkbox"/> 全般 <input type="checkbox"/> その他（ ）			
グループ名	NPO法人依存症から市民を守る会			
連絡先	住所			
	TEL	080-6405-7880	FAX	0943-77-3737
	Mail	<a href="mailto:55728kiyokiyo@ksm.biglobe.ne.jp">55728kiyokiyo@ksm.biglobe.ne.jp</a>		担当 石井
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 本人 <input checked="" type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> その他（ ）			
参加数など	参加数	平均5名	参加費	無料

活動日時	毎月第4月曜日 19:00～21:00
活動場所	えーるピア久留米
参加方法	直接来場でOK
活動内容	毎月第4月曜日は依存症についての勉強会と相談会をしています。 年1回、依存症市民フォーラムを開催し、依存症の予防・啓発活動と、 年3回、飲酒運転撲滅と薬物乱用防止活動をしています。
特色・紹介	毎月第4月曜日は依存症の相談を受けています。 依存症全般を対象にしています。 依存症者及び家族の回復支援をしています。
その他	令和2年に、久留米市保健所・のぞえ総合心療病院・NPO法人依存症から市民を守る会による協働活動が福岡県より表彰されました。

印刷 <input checked="" type="radio"/> 可・ <input type="radio"/> 不可	<input type="checkbox"/> アルコール <input checked="" type="checkbox"/> ギャンブル <input type="checkbox"/> 共依存 <input type="checkbox"/> 全般 <input type="checkbox"/> その他（ ）				
グループ名	GA久留米グループ				
連絡先	住所				
	TEL	090-2506-6358	FAX		
	Mail				担当 八女マツ
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> その他（ ）				
参加数など	参加数	平均13名	参加費	無料	

活動日時	毎週木曜日 19:00~21:00
活動場所	えーるピア久留米
参加方法	事前連絡は必要なしで、直接来所でも可能です。
活動内容	ギャンブル依存症と思われる人達が集って、GAミーティングを行い、回復を目指します。
特色・紹介	GAミーティングは、言っぱなし、聞きっぱなしの話し合いという形式で行います。テーマミーティングとステップミーティングを交互に行っています。
その他	

印刷 <input checked="" type="radio"/> 可 <input type="radio"/> 不可	<input type="checkbox"/> アルコール <input checked="" type="checkbox"/> ギャンブル <input type="checkbox"/> 共依存 <input type="checkbox"/> 全般 <input type="checkbox"/> その他（ ）			
グループ名	ギアマノン久留米			
連絡先	住所			
	TEL	090-4580-1516	FAX	なし
	Mail	<a href="mailto:gamanon.kurume@gmail.com">gamanon.kurume@gmail.com</a>		担当 あい
対象者	<input type="checkbox"/> 本人 <input checked="" type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> その他（ ）			
参加数など	参加数	6～9名	参加費	無料

活動日時	毎週木曜日 会場とオンライン併用で19：00～21：00
活動場所	えーるピア久留米
参加方法	事前連絡でも直接来所でも可。 オンラインで参加時は、オンラインで事前登録必要。
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>ギャンブルの問題に影響を受けている家族が集まり、言いつばなし、聞きっぱなしで悩みを分かち合い、経験者と共に心を落ち着かせていけるように関わり合っていく。</li> <li>回復に必要なプログラムを書籍読み合わせ等によりスキルを積んでいく。</li> </ul>
特色・紹介	<ul style="list-style-type: none"> <li>毎週木曜日19：00～21：00 オープンミーティング</li> </ul> 12ステップを取り入れた分かち合い。 テーマを決めて自分の気持ちを吐き出す。
その他	まずは自助グループってこんな感じという空気感を感じて欲しいです。 安心安全な場所とわかったら居場所になります。

2025年1月現在

印刷 可・不可	<input type="checkbox"/> アルコール <input checked="" type="checkbox"/> ギャンブル <input checked="" type="checkbox"/> 共依存 <input type="checkbox"/> 全般 <input type="checkbox"/> その他（ ）				
グループ名	久留米アザレア				
連絡先	住所				
	TEL	090-2713-1684	FAX		
	Mail	<a href="mailto:GAFA.kurumeazarea@gmail.com">GAFA.kurumeazarea@gmail.com</a>		担当	つばき
対象者	<input type="checkbox"/> 本人 <input checked="" type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> その他（ ）				
参加数など	参加数		参加費	無料	

活動日時	毎週金曜日 13:10~14:40
活動場所	くるめりあ6階 みんなくる
参加方法	メールにて、問い合わせ 会場に来れない方は、Zoomで参加可能
活動内容	ギャンブルの問題で影響を受けた家族、友人の集まりです。 匿名ですから身分をあかさす必要はありませんし、ミーティングで聞いた他人の情報をもらす事ありません。自分自身の内面と向き合い、悩みや苦しみを分かちあい、元気や勇気をもらうためにミーティングが行われています。
特色・紹介	
その他	

印刷 <input checked="" type="radio"/> 可 <input type="radio"/> 不可	<input type="checkbox"/> アルコール <input checked="" type="checkbox"/> ギャンブル <input type="checkbox"/> 共依存 <input type="checkbox"/> 全般 <input type="checkbox"/> その他（ ）				
グループ名	全国ギャンブル依存症家族の会 福岡				
連絡先	住所				
	TEL	090-2713-1684	FAX		
	Mail	<a href="mailto:gdfam.fukuoka@gmail.com">gdfam.fukuoka@gmail.com</a>		担当	村田
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 本人 <input checked="" type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> その他（ ）				
参加数など	参加数	約40名	参加費	1000円	

活動日時	毎月1回 基本的に第4日曜日
活動場所	久留米シティプラザもしくはみんくる
参加方法	電話やメールで問合わせいただくか、直接会場に来られても良いです。 ホームページ（URL）： <a href="https://gdfam.org/group/fukuoka/">https://gdfam.org/group/fukuoka/</a>
活動内容	ギャンブル依存症に苦しみ悩む家族が連帯して問題の解決を図ることを目的に毎月1回定例会を開いています。 その他に、ギャンブル依存症の問題を広く知ってもらうことを目的とし、啓発活動、情報提供の活動、医療、行政、他関係機関との連携を図り、当事者の就労機会の確保、また大学生など若い世代へ予防教育の推進を行っています。
特色・紹介	当事者の会も同時に開催しています。 定例会参加の方の喫緊の問題がある場合、当会のメンバーがサポートし、関係機関へ同行するなど具体的な伴走型支援を行っています。 ギャンブル依存症の問題で様々な経験をして、日々自分自身の心身回復に取り組むメンバーしかできない、自分と同じような経験をしている家族のピアサポートを行っています。
その他	もう1人で悩まないで勇気を持って相談して下さい。私たちには「解決策」と「希望」があります！！

印刷 可 不可	□アルコール □ギャンブル ■共依存 □全般 □その他（ ）			
グループ名	CoDA久留米グループ			
連絡先	住所			
	TEL		FAX	
	Mail	<a href="mailto:codakurume@gmail.com">codakurume@gmail.com</a>		担当 momo
対象者	■本人 ■家族 ■その他（共依存症の問題に関心のある方）			
参加数など	参加数	平均6名	参加費	無料

活動日時	毎週土曜日10：30～12：30
活動場所	つながるめ 久留米大学地域連携センター （久留米大学御井学舎900号館）
参加方法	事前のご連絡は不要です。直接会場へお越しください。 *休会や日時変更等の場合がありますので、CoDAホームページのお知らせ欄をご確認のうえご来場ください。 → <a href="http://www.coda-japan.org/map_kurume.html">http://www.coda-japan.org/map_kurume.html</a>
活動内容	健全な人間関係を維持することができないという共依存の問題を抱える人たちが、悩みや経験、情報などを分かち合い、解決のために支えあっています。
特色・紹介	例えば次のようなケースで、CoDAが手助けできると考えています。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・身近な人やご自身の依存症の問題で困っている方</li> <li>・DVやモラハラを受けている方</li> <li>・機能不全の家庭の影響を受けている方</li> <li>・自分以外の人の問題に巻き込まれて、自身の健康的な生活が損なわれている方</li> <li>・職場などの支配的な人間関係で悩んでいる方 など</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・CoDAには会費や月謝はありません。メンバーの自発的献金により運営しています。</li> <li>・ミーティングでは、本名・住所・勤務先などを話す必要はありません。ニックネームやファーストネームで呼び合っています。</li> <li>・話したくない時は話さなくてもかまいません。</li> <li>・プライバシーを護るため、ミーティングで聞いた事や会った人の事はその場に置いていってください。メモや録音もご遠慮願います。</li> </ul>