

～「学び」が地域の健康をつくる～

# 受講生募集

参加費  
無料




久留米市内にお住まいの方で

教室修了後にボランティア活動ができる方

## 会場

- ①えーるピア久留米
  - ②北野生涯学習センター
- 定員 各会場 15 名

## 内容

全 7 回 

食と健康に関する  
講座や調理実習 等

## 開催時間

各回  
10時から12時

※ ただし、調理実習の回は以下のとおり  
第2回:10時から14時  
第5回:10時から13時

日程	曜日	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回
えーるピア 久留米	火	7/14	7/28	8/4	8/25	9/1	地域活動体験 (8~9月に1回) ※日程は個別に調整	10/6
北野生涯 学習センター	木	7/9	7/23	8/6	8/20	9/10		10/8

申込  
期限

令和 8年 6月 19日 (金)

※申込方法や詳細は、うら面を参照



申込はこちら



申込用 二次元コード

【お問合せ先】

久留米市保健所 健康推進課

TEL 0942-30-9331 FAX 0942-30-9833

E-mail ho-kenko@city.kurume.lg.jp

補足事項

原則、どちらか1つの会場での受講をお願いします。全7回中6回以上受講の方が修了となります。



市公式ホームページ

教室の詳細や様子は  
こちら



講話の様子



運動実習の様子

教室を修了したら？

修了後は、「久留米市食生活改善推進員協議会」の入会をご案内します。

「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、地域のふれあいを深めながら、食生活の改善を通じて健康づくりをすすめるボランティア団体です。入会して仲間と一緒に地域で活動を行います。

なお、入会時は、活動に伴う年会費(1,000円/年)やエプロン・Tシャツ費(計3,700円・入会時のみ)の個人負担がありますので、あらかじめご了承ください。



～活動例～

- ・地域での調理実習等
- ・各種研修会への参加



～推進員の声～

- ・バランスよく食べるようになった
- ・地域の仲間づくりになっている

申込方法

- ①電子申請(インターネット) ②電話 ③FAX ④郵送 ⑤窓口

①～⑤のいずれかの方法でお申し込みください。

申込多数の場合は抽選となります。

電子申請の場合、下記事項に加えてメールアドレスの入力が必要です。

電子申請はこちらから



申込先

久留米市保健所 健康推進課 (食と健康 ボランティア養成教室 担当まで)

【TEL】0942-30-9331

【郵送・窓口】

(電話受付時間:平日 8時30分～17時15分)

〒830-0022

【FAX】0942-30-9833

久留米市城南町15-5 久留米商工会館4階

申込された方へ  
各会場の開催日より  
**約1週間前**に  
申込結果文書をお送りします

ふりがな		生年月日	S・H	年 月 日
氏名			(	歳)
住所	〒 ー 久留米市			
電話番号	※日中連絡がつく電話番号(携帯電話番号等)を記入してください ( ) ー			
希望会場 (○をしてください)	えーるピア久留米 (諏訪野町1830-6)		北野生涯学習センター (北野町中273-1)	