

飲食店編

徳兵衛うどん 上津店



てんぷら定食 1,180 円(税込)

〒 本山1丁目5-23
電 0942-22-8882
営 10:00~21:00
休 1/1、1/2、1/3

「美味しかったよ。また来るね！」をたくさん言って頂けるように、手作りにこだわり、健康で元気になれるうどん店を目指しています。



徳兵衛うどん 三潴店



半兵衛さん定食 980 円(税込)

〒 三潴町早津崎 891-1
電 0942-64-5371
営 10:00~21:00
休 1/1、1/2、1/3

「美味しかったよ。また来るね！」をたくさん言って頂けるように、手作りにこだわり、健康で元気になれるうどん店を目指しています。



蔵屋



もつ鍋うどん 850 円(税込)

〒 朝妻町 12-27
電 0942-43-1919
営 11:00~15:00、17:00~21:00
休 火曜日

オープン以来、当店では丼物はサラダ、味噌汁もセットにしております。万能調味料(くらや煮)も好評です。



たけ屋



天おろしうどん 1,450 円(税込)

〒 津福本町 1309-1
電 0942-33-3408
営 11:00~17:00
休 水曜日(祝日の場合は翌木曜日)

すべてにおいてお客様に優しいお店で、わがままの言える店でありたい。



ちゃんぽんセンター



並ちゃんぽん 790 円(税込)

〒 荒木町藤田 1109-1
電 0942-26-8808
営 11:00~15:00、17:00~20:30
休 第2・4水曜日、木曜日
他不定休あり

化学調味料や脂肪分をできるだけ控えたちゃんぽん作りに取り組んでいます。



健康情報
提供



栄養成分
表示



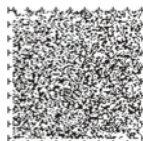
ヘルシー
メニュー



朝食
提供



地産地消
推進店



道の駅くるめ ほとめき庵



食を通じて健康づくり・農業・環境づくりに取り組んでいきたいです。

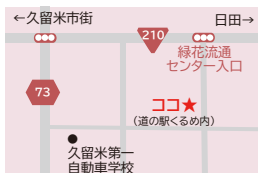
耳納ちゃんぽん 790円(税込)

〒 善導寺町木塚 221-33

電 0942-47-4222

営 11:00~15:00

休 第3水曜日、年末年始



くるめラーメン清風



栄養成分表示によりお客様への健康に対する意識作りに貢献しています。
塩分控えめスープのご希望にも対応できます。

〒 太郎原町大字火野尾 1267-1

電 0942-44-8677

営 11:00~21:00(20:30o.s.)

水曜のみ 11:00~15:00(14:30o.s.)

休 1/1



うどん人生 たもん



圧力釜でゆがくモチモチの美人麺と天然素材でとった風味豊かな出汁で皆様に愛される店を目指します。

〒 北野町高良 1363-3

電 0942-78-0067

営 11:00~14:00

16:30~18:00(テイクアウトのみ)

休 水曜日、第3木曜日



讃岐うどん いい



当店では地元の野菜を使い、手作りの物を提供できるよう心がけています。

〒 上津町 2561-2
電 0942-22-5446
営 平日、祝日 11:00~15:30
土曜、日曜 11:00~20:30
休 木曜日



田中の麺家



田中の麺家は、「季節の野菜天ぷら」を揚げたてで召し上がられるのも特徴です。

〒 城島町六町原 795
電 0942-62-2014
営 11:00~15:00(飲食)
10:00~17:30(売店)
休 水曜日



健康情報
提供



栄養成分
表示



ヘルシー
メニュー



朝食
提供



地産地消
推進店



惣菜の店 願ったり叶ったり



地元野菜を多く取り入れ、健康づくりに役立てたいと思います。

〒 北野町中 244-5
 電 0942-78-3973
 営 10:00～(売り切れ次第終了)
 休 日曜日、祝日



萃香園ホテルレストラン Foun de Cour

フォン ド コール



和食と洋食ありますので、バランスよくカロリーをとることができます。

〒 櫛原町 87
 電 0942-31-1582
 営 7:00～10:00、11:00～15:00
 17:00～22:00
 休 なし



カフェ&ギャラリーショップ楽水亭

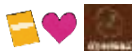


日本庭園が一望できるカフェでは、旬の食材を使ったメニューをご用意しております。

〒 野中町 1015
 電 0942-39-8017
 営 10:00～17:00
 休 月曜日(祝日の場合は営業)



Yショップ大善寺店



食べればわかる、くぼたの豚汁!!

〒 大善寺町宮本 1002-1
電 0942-26-8000
営 11:00~21:00
休 不定休



鯉とりまあしゅん「鯉の巣支店」



手作りでがんばっています。
天然物を用意しています。

〒 田主丸町田主丸 619-2
電 0943-72-3659
営 11:30~20:00
休 不定休



健康情報
提供



栄養成分
表示



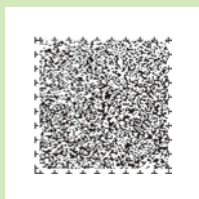
ヘルシー
メニュー



朝食
提供



地産地消
推進店



エールカフェ



えーるピア久留米 1 階の喫茶コーナーです。学習する皆様の生きがい・健康づくりを応援しています。

- 〒 諏訪野町 1830-6(えーるピア久留米1階)
電 0942-30-7901
営 12:00~15:30
休 毎月月末、祝日、年末年始



久留米市庁舎レストラン



お客様の健康づくりに協力していきたいと思っています。ご利用をお待ちしています。

- 〒 城南町 15-3(市役所庁舎 2 階)
電 0942-35-0727
営 11:00~14:00
休 土・日曜日、祝日、年末年始



久留米市三潴総合福祉センター内食堂

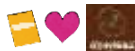


大人にも子どもさんにも、優しく野菜を多く使ったヘルシーなメニューを提供しています。

- 〒 三潴町玉満 1790
電 0942-65-1200
営 11:00~14:00
休 月曜日、第3日曜日、年末年始



幸鮭 通町店



栄養成分表示を店内に掲げて、地元の食材を中心に地産地消に努めています。バリアフリーなので安心してください。

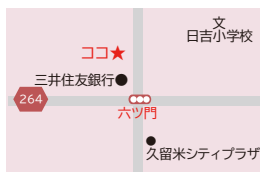
〒 通町 7-12
 電 0942-38-8600
 営 12:00~14:00
 17:00~22:00(日・祝は~21:30)
 休 木曜日(臨時休業あり)



幸鮭 本店



〒 日吉町 14-37
 電 0942-32-8808
 営 17:00~24:00
 休 日曜日



健康情報
提供



栄養成分
表示



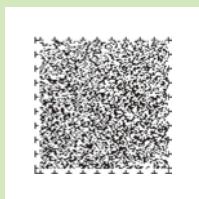
ヘルシー
メニュー



朝食
提供



地産地消
推進店



銀ずし



旬の食材を使用しています。
ぜひお越しください。

〒 日吉町 3-10
電 0942-33-0950
営 17:00~2:00
休 日曜日



もん くい物の店 多賀



自家製の塩麴、しょうゆ麴を使った料理で、発酵食品の恵みをお客様に提供しています。



多賀サラダ 500円(税込)

〒 南1丁目4-2
電 0942-36-1011
営 16:00~22:00(L.O.)
休 水曜日・日曜日



骨付カルビの店 げん氣亭



肉・お米・野菜、食材全て国産にこだわっています。
保存料なし、無添加。安心して食べていただけるよう努めています。

〒 国分町 1197-12
電 0942-21-7127
営 17:30~21:00
休 水・木曜日





できる範囲で良い調味料を使用し、味付をやさしく仕上げ、バランスのとれた食事を提供しています。

〒 日吉町5-1
 電 0942-25-9424
 営 ランチ 11:30~14:30(L.O.)
 ディナー 木・金・土のみ
 18:00~21:00(L.O.)
 休 日曜日、祝日、
 月曜日及び土曜日 不定休



健康情報
提供



栄養成分
表示



ヘルシー
メニュー



朝食
提供



地産地消
推進店



健康づくりに協力してくれる

応援店を募集中!

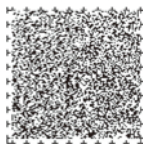
応援内容①「健康情報の提供」は、ポスターやポップを店内に貼るだけで、始められます。
 ご興味のあるお店はご相談ください!

お問い合わせ先

久留米市保健所健康推進課

(くるめ健康づくり応援店担当)

TEL : 0942-30-9331



居酒屋 武将



地元の旬の食材を使った料理をご用意しております。食事のみのご利用も大歓迎！！

〒 城南町 8-46
電 0942-32-0880
営 17:00~23:00
休 月曜日



おなか元気居酒屋 まんまる



地元の食材や調味料にこだわった体にやさしいお料理を提供しています。

〒 六ツ門町 17-21
電 0942-30-3110
営 17:00~22:30(22:00 O.S.)
休 月曜日



おべんとうの百花



身体によい食材にこだわり安心して食べて頂ける手づくりのお総菜・お弁当を提供いたします。

〒 野伏間 1丁目 1-10
電 0942-26-8724
営 10:30~18:00(土曜日~13:00)
休 日・祝・水曜日(予約は可)

