

9. チャレンジ機能（チャレンジ）

チャレンジ登録（当日記録分）

食事や睡眠など生活習慣に関する行動をチェックすることができます。

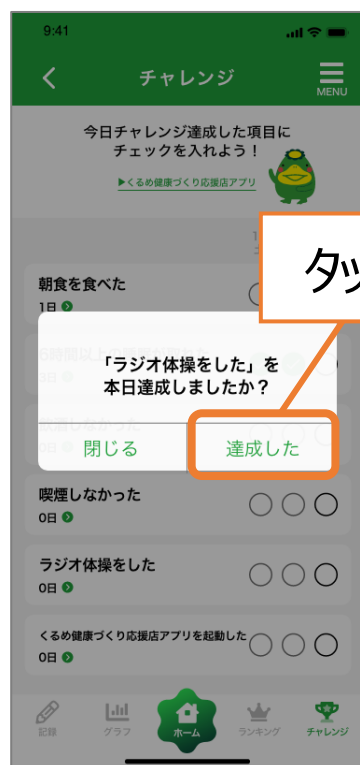
1



2



3



4



チェックマークが追加されます

9. チャレンジ機能（チャレンジ）

チャレンジ登録（過去記録分）

食事や睡眠など生活習慣に関する行動をチェックすることができます。

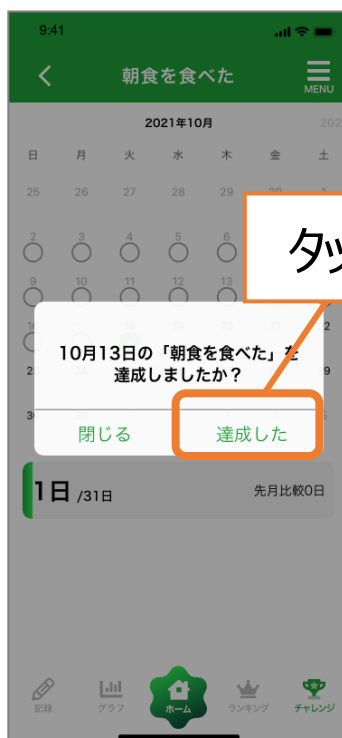
1



2



3



4



過去1週間
についての
遡及登録が
可能です。