## 9. チャレンジ機能 (チャレンジ)

## チャレンジ登録(当日記録分)

食事や睡眠など生活習慣に関する行動をチェックすることができます。





今日チャレンジ達成した項目に チェックを入れよう! ▶くるめ健康づくり応援店アプリ タップ 朝食を食べた 「ラジオ体操をした」を 本日達成しましたか? 達成した 閉じる 喫煙しなかった 000 0日 🔮 ラジオ体操をした 000 くるめ健康づくり応援店アブリを起動した 0日 🖸



チェックマークが 追加されます

## 9. チャレンジ機能 (チャレンジ)

## チャレンジ登録(過去記録分)

食事や睡眠など生活習慣に関する行動をチェックすることができます。

1



2



3



4



過去1週間 についての 遡及登録が 可能です。