

気軽に、楽しく、おトクに健康づくり

毎日の
ウォーキングでポイントGET!

くるめ健康 のびのび ポイント



健康生活をサポートするアプリ

参加者募集中!

参加費用 無料 ※通信料はかかります



参加対象者
18歳以上の久留米市民



**健康づくりの取組で
ポイントを貯めよう!**

ウォーキングや体重・血圧等の記録
健(検)診受診やイベント参加でポイント獲得



貯めたポイントで抽選に参加!

抽選は複数口応募可能
たくさんポイントを貯めて特典に応募

クオカードや地場産品を
当てよう!

詳細については、くるめ健康ののびのびポイントアプリでお知らせ配信いたします

●今すぐアプリをダウンロード!

iOS版



Android版



お問い合わせ窓口

カラダライブコールセンター

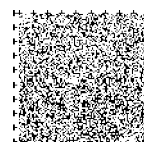


0570-077-122

受付時間／平日9:00～18:00(年末年始は除く)

「久留米市」または「くるめ健康ののびのびポイント」とお伝えください。担当者より折り返しご連絡します。

詳しくは
市ホームページ
をご覧ください。



久留米市保健所健康推進課

〒830-0022 福岡県久留米市城南町15番地5

TEL 0942-30-9331 / FAX 0942-30-9833

MAIL ho-kenko@city.kurume.lg.jp

健康づくりの取り組みをアプリで見える化します! ▶

毎日のウォーキングがもっと楽しくなる機能がたくさん!

ランキング機能



全体・性別ごとのランキングを表示します。

グラフ機能



月別の歩数、距離、消費カロリー、体重、血圧の変化がわかります。

チャレンジ機能



食事や睡眠、飲酒など生活習慣に関する行動に対してポイントが付与されます。

グループランキング機能



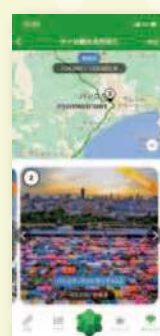
ご家族やお友達とグループをつくり競い合うことができます。

リアルウォークコース



市内の名所をめぐるコースを表示します。チェックポイントをすべて制覇すると、ポイントが付与されます。(GPS機能必須)

バーチャルウォークコース



歩数に応じて拠点が進み、コースをすべて制覇すると、ポイントが付与されます。

参加の流れ

1 アプリを各ストア (App Store/Google Play) でインストール

iPhone版



Android版



2 健康づくり活動でポイントを獲得

ポイント獲得例

付与項目	ポイント
初回ログイン	200P
健康記録入力	1P/日
生活習慣チャレンジ	(最大1日8P)
ウォーキング (1日4,000歩~5,999歩)	4P/日
ウォーキング (1日10,000歩以上)	10P/日
リアルウォークコース達成	100P

3 抽選参加のための登録

18歳以上の久留米市民の方は、氏名・住所等を登録すると、抽選に参加することができます

200ポイントから
抽選に参加できます!
複数口応募可能!

詳細については、アプリでお知らせ配信いたします

健康づくりでポイントを貯めて抽選に参加!

特典例



久留米ラーメン



焼海苔



お米



純米酒



素焼きアーモンド

特産品が当たるチャンス!

その他にも電子クーポンが当たる抽選を実施します!



詳しくは市
ホームページへ

※特典内容は変更になる場合がございます。