参加無料

先着120名

ラジオ体操講習会

久留米市民なら どなたでも参加OK



おかもと みか
体操指導 **岡本美佳先生**



がきや うい
アシスタント **我喜屋 佑衣さん**

NHKでおなじみの
2人が指導します！！

主な講習内容
- ラジオ体操（第1・第2）
- みんなの体操の実技・指導

（注意）
本講習会は、ラジオ体操指導員に関するものではありません。

イベント概要



6月28日（日）

14:00～15:30（受付13:30～）

久留米総合スポーツセンター武道場（板張り）

（久留米市東櫛原町170番地1）

※ 当日のご持参品や駐車場については、裏面をご確認ください。

参加方法

電話・FAX・メール・電子申請にてお申し込みください。

お申込み時に、以下の3点をお伝えください。

1. お名前　2. ご住所　3. お電話番号

【締切日】 令和8年6月17日（水）

※ 定員になり次第受付終了します。

電子申請はこちら

ラジオ体操講習会参加で **100** ポイントゲット

くるめ健康のびのびポイント

詳細はQRコードから ▸

毎日のウォーキングや健康づくりイベントに参加してポイントを貯めよう！
ポイントを利用してクオカードや地場産品が当たる抽選に参加できます！

【お申込み・お問合せ】 久留米市　保健所健康推進課
TEL：0942-30-9331　FAX：0942-30-9833　メール：ho-kenko@city.kurume.lg.jp

当日のご案内

〇持 参 品
　上履き、飲み物、タオル等

〇そ の 他
　当日は動きやすい服装にてご参加ください。

（留意事項）
・ラジオ体操指導員の講習会ではありませんので、ご了承ください。

・当日は別のイベントも開催されるため、通常よりも駐車場の混雑が予想されます。お時間に余裕を持ってお越しください。



駐車場案内図



講習会に参加して



ラジオ体操３か月チャレンジに

参加しよう！！

チャレンジ期間
7月18日(土)～
10月16日(金)

＼久留米市民なら／
どなたでも
参加OK！

ラジオ体操して
記録するだけ！

賞品が当たる
チャンス

ラジオ体操を５０日以上実施した方に
抽選で１００名にクオカードをプレゼント！！



詳しくは市ホームページ
をご覧ください。