

くるめ健康 **のびのび** ポイント

オンラインウォーキング2025

今年もやります！楽しく歩いて健康づくり♪



15万歩にチャレンジ！月間

開催期間

令和7年**11月1日**（土）▶**11月30日**（日）

※令和7年10月30日（木）までにエントリーを完了させてください。

個人でチャレンジ！



15万歩達成で
500ポイント進呈

アプリダウンロードで**自動**エントリー

※すでにアプリをご利用中の方はエントリー完了しています



目標達成者の中から抽選で**500**名様に
500円の電子クオカードが当たる！！

アプリダウンロード方法は裏面へ



グループでチャレンジ！



グループ平均15万歩達成で

500ポイント進呈

アプリダウンロード後、

グループ作成・参加*でエントリー

※すでにグループ参加中の方はエントリー完了しています

*参加条件：**3**人以上

グループの作成・参加方法は裏面へ



企業対抗部門も開催！

企業ランキングに登録・参加*でエントリー

参加方法はQRコードを読取

*参加条件：市内の企業等に所属する18歳以上の人**3**人以上

ランキング上位企業には
賞品進呈



ポイントを利用して特典抽選に参加すると、クオカードや地場産品などが当たります！

特典例



抽選参加資格：久留米市内にお住まいの18歳以上の人

詳しい参加方法は、こちら→

くるめ健康のびのび



【お問合せ】 久留米市保健所 健康推進課

FAX：0942-30-9833

TEL：0942-30-9331

E-mail：ho-kenko@city.kurume.lg.jp

アプリダウンロード方法

くるめ健康 **のびのび** ポイント



【久留米市ホームページへ移動】



※二次元コードが読み取れない場合はインターネットで検索

くるめ健康のびのび

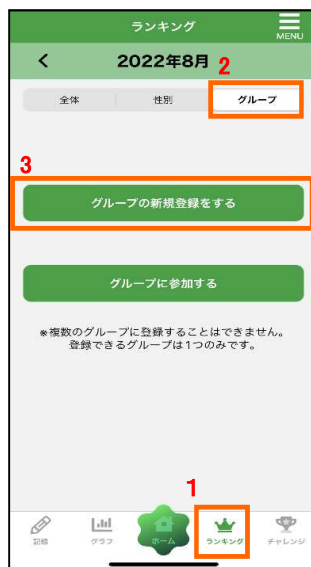


①アプリをダウンロード後初期設定をする。



②ホーム画面(イメージ)

グループの作成・参加方法



①「ランキング」⇒「グループ」を押すと上記画面が表示。
「グループの新規登録をする」を押す。

<1> 代表者1名がグループ名とコードを作成する

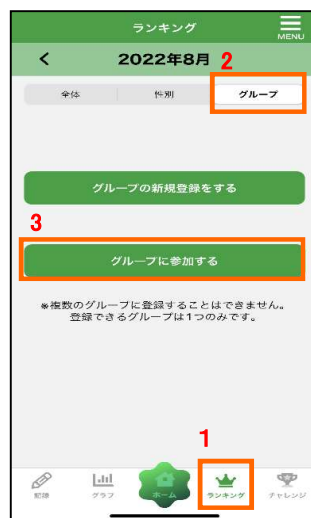
※登録できるグループは一つのみです。複数のグループに登録することはできません。



②枠内にグループ名を入力⇒「登録する」を押す。



③自動でグループコードが発行。作成者以外の方がグループに参加する時に上記の番号が必要。確認後、「ランキングに戻る」を押す。



①「ランキング」⇒「グループ」を押すと上記画面が表示。
「グループに参加をする」を押す。

<2> 代表者以外の参加者は作成したグループに参加する

※グループ名とコード作成者は、すでに「グループに参加」が完了しています。



②枠内にグループ作成者が発行したグループコードを入力⇒「登録する」を押す。グループへの参加完了。



③グループコードを確認するには、「ランキング」⇒「グループ情報」を押すとグループコードが表示。