

くるめ健康 **のびのび** ポイント

オンラインウォーキング2026

今年もやります！楽しく歩いて健康づくり♪



15万歩にチャレンジ！月間

開催期間

令和8年 **11月1日** (日) ▶ **11月30日** (月)

※令和8年10月29日(木)までにエントリーを完了させてください。

個人でチャレンジ！



15万歩達成で

500ポイント進呈

アプリダウンロードで自動エントリー

※すでにアプリをご利用中の方はエントリー完了しています

さらに！目標達成者の中から抽選で500名様に500円の電子クオカードが当たる！！

アプリダウンロード方法は裏面へ▶

グループでチャレンジ！



グループ平均15万歩達成で

500ポイント進呈

アプリダウンロード後、

グループ作成・参加*でエントリー

※すでにグループ参加中の方はエントリー完了しています

*参加条件：3人以上

グループの作成・参加方法は裏面へ▶

企業対抗でチャレンジ！

アプリダウンロード後、企業登録・参加*でエントリー

*参加条件：市内の企業等に所属する18歳以上の人3人以上

企業登録キャンペーン

10月22日(木)までに参加していただいた方の中から抽選で100名様に500円の電子クオカードが当たる！！

ランキング上位企業には
賞品進呈



登録・参加方法はQRコードをチェック▶



貯まったポイントで商品抽選に応募すると、抽選で地場産品などが当たります！

特典例



抽選参加資格：久留米市内にお住まいの18歳以上の人

詳しい応募方法は、こちら→

くるめ健康のびのび



【お問合せ】久留米市保健所 健康推進課

FAX：0942-30-9833

TEL：0942-30-9331

E-mail：ho-kenko@city.kurume.lg.jp

アプリダウンロード方法

くるめ健康 **のびのび** ポイント



【久留米市ホームページへ移動】



※二次元コードが読み取れない場合はインターネットで検索

くるめ健康のびのび



アプリをダウンロード後
初期設定をする。

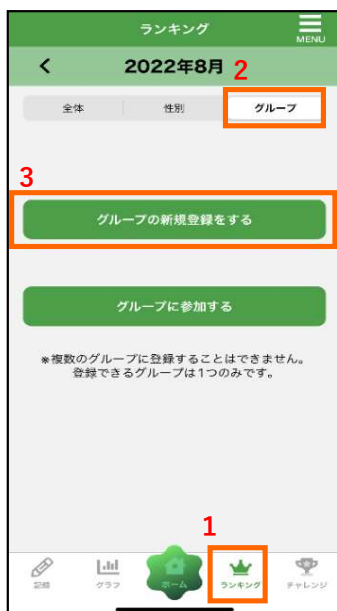


【ホーム画面（イメージ）】

グループの作成・参加方法

< 1 > 代表者1名がグループ名とコードを作成する

※登録できるグループは一つのみです。複数のグループに登録することはできません。



①「ランキング」⇒「グループ」を押すと
上記画面が表示。
「グループの新規登録をする」を押す。



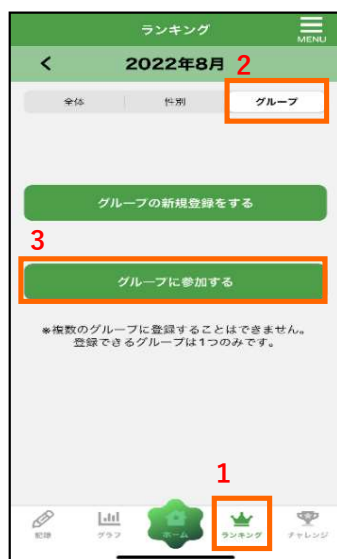
②枠内にグループ名を入力
⇒「登録する」を押す。



③自動でグループコードが発行。作成者以外の
がグループに参加する時に上記の番号が必要。
確認後、「ランキングに戻る」を押す。

< 2 > 代表者以外の参加者は作成したグループに参加する

※グループ名とコード作成者は、すでに「グループに参加」が完了しています。



①「ランキング」⇒「グループ」を押すと
上記画面が表示。
「グループに参加をする」を押す。



②枠内にグループ作成者が発行した
グループコードを入力⇒「登録する」
を押す。グループへの参加完了。



③グループコードを確認するには、
「ランキング」⇒「グループ情報」
を押すとグループコードが表示。