

「オンラインウォーキングイベント 2025」実施要項

1 趣旨

スマートフォンアプリを活用したオンラインによるウォーキングイベント（以下「イベント」という。）を実施し、個人やグループ、企業単位で気軽に取り組める健康づくり活動を推進する。

2 実施方法

- ① 参加者は、所有するスマートフォンに専用アプリ「くるめ健康のびのびポイントアプリ（以下「アプリ」という。）」をダウンロードする。
- ② 参加者は、アプリをダウンロードしたスマートフォンを所持して歩く。
- ③ 市（事務局）は、イベント期間中の参加者の歩数を集計し、目標歩数達成者や平均歩数の上位企業等に対して、アプリ内のポイント付与や賞品進呈等を行う。

3 イベント期間

令和7年11月1日（土）から令和7年11月30日（日）の1か月間

※エントリー期限：令和7年10月30日（木）

4 部門・エントリー方法 ※部門の重複エントリー可

部門	個人部門	グループ部門	企業対抗部門
対象者	18歳以上の久留米市民	18歳以上の久留米市民で構成されるグループ	市内の企業・事業所に勤める18歳以上の者
エントリー方法	アプリをダウンロードしてエントリー	アプリ内のグループ機能で、グループ（3人以上）を作成してエントリー	アプリ内の企業等登録機能で、3人以上のグループを作成してエントリー
エントリー確定	令和7年10月31日（金）にエントリー完了通知をアプリで配信		

[企業登録の方法]

- ① 登録希望企業は、市HP・アプリで公開する電子申請フォーマットにて登録申請を行う。
- ② 市（事務局）は、登録申請受付後、申請企業に企業コード・アプリ登録方法等のマニュアルを送付。
- ③ 申請企業は、企業コード等を従業員に周知し、従業員はアプリダウンロード・企業グループへの参加を行う。

5 個人及びグループ部門の達成条件・特典

ウォーキングの習慣のある人から、これからウォーキングを始めようとする人まですべての人が楽しく、継続的に取り組めるように目標（達成条件）を設定し、達成者に特典を進呈する。

（１）個人部門

〔目標〕 大会期間中の合算歩数が１５万歩以上

※１日の歩数（目安）５,０００歩を３０日間

〔期間〕 １１月１日（土）～１１月３０日（日）の３０日間

〔特典〕 ① 目標達成者全員にアプリ内ポイントを５００ポイント進呈

② 目標達成者の中から抽選で５００名様に５００円分の電子クオカードを進呈

※追加チャレンジ実施

目標達成者が、１２月の月間歩数も１５万歩以上達成した場合は、ボーナスポイントとして、アプリ内ポイントをさらに５００ポイント進呈

（２）グループ（３名以上）部門

〔目標〕 大会期間中のグループの平均月間歩数が１５万歩以上

※平均月間歩数（グループ合計歩数÷グループ構成人数）

〔期間〕 １１月１日（土）～１１月３０日（日）の３０日間

〔特典〕 目標達成グループメンバー全員にアプリ内ポイントを５００ポイント進呈

※追加チャレンジ実施

目標達成グループが、１２月の平均月間歩数も１５万歩以上達成した場合は、ボーナスポイントとして、アプリ内ポイントをさらに５００ポイント進呈

6 企業対抗部門の賞品

組織内でのコミュニケーションの活性化等を図り、従業員が楽しく張り合いを持って健康づくりに取り組めるよう、参加企業対抗形式とし、平均月間歩数上位５企業に賞品を進呈する。

※平均月間歩数（企業合計歩数÷企業構成人数）