気軽に、楽しく、おトクに健康づくり

毎日の
ウォーキングでポイントGET！

くるめ健康のびのびポイント

「くるめ健康のびのびポイントアプリ」は、日々の健康づくりの取組が
ポイントになる久留米市公式の健康生活サポートアプリです。

利用料
無料

※通信料はかかります

健康づくりに
役立つ情報配信中

利用対象者
18歳以上の久留米市民

健康づくりの取組でポイントを貯める！

ウォーキングや体重・血圧等の記録
健(検)診受診やイベント参加でポイント獲得

貯めたポイントで抽選に参加！

抽選は複数口応募可能　クオカードや地場産品が当たる！
ポイントを貯めて特典抽選に応募しよう

※　詳細については、くるめ健康のびのびポイントアプリでお知らせ配信いたします

アプリをダウンロードして **新規登録**

おトクに健康づくりを始めよう♪

iOS版
App Store からダウンロード

Android版
Google Play で手に入れよう

アプリの詳細は
市ホームページを
ご覧ください ▶

■アプリに関するお問い合わせ先

カラダライブコールセンター

ナビダイヤル® **0570-077-122**

「くるめ健康のびのびポイント」とお伝えください。

受付時間　平日 9：00〜18：00（年末年始は除く）

【事業所管】

久留米市健康福祉部保健所健康推進課

TEL 0942-30-9331 ／ FAX 0942-30-9833

MAIL ho-kenko@city.kurume.lg.jp

音声コード
「Uni-Voice」

健康づくりの取り組みをアプリで見える化します！

毎日のウォーキングがもっと楽しくなる機能がたくさん！

ランキング機能

全体・性別ごとのランキングを表示します。

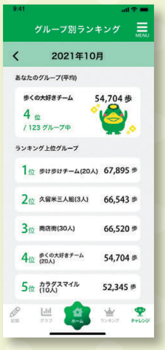
グラフ機能

月別の歩数、距離、消費カロリー、体重、血圧の変化がわかります。

チャレンジ機能

食事や睡眠、飲酒など生活習慣に関する行動に対してポイントが付与されます。

グループランキング機能

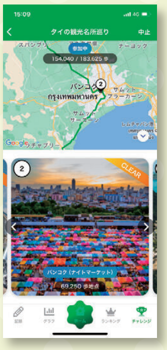


ご家族やお友達とグループをつくり競い合うことが出来ます。

リアルウォークコース

市内の名所をめぐるコースを表示します。チェックポイントをすべて制覇すると、ポイントが付与されます。（GPS機能必須）

バーチャルウォークコース



歩数に応じて拠点が進み、コースをすべて制覇すると、ポイントが付与されます。

参加の流れ

1 アプリを各ストア（App Store/Google Play）でインストール

iPhone版

App Store からダウンロード

Android版

Google Play で手に入れよう

2 健康づくり活動でポイントを獲得

ポイント獲得例

付与項目	ポイント
初回ログイン	200P
健康記録入力 生活習慣チャレンジ	1P/日 （最大1日8P）
ウォーキング （1日4,000歩～5,999歩）	4P/日
ウォーキング （1日10,000歩以上）	10P/日
リアルウォークコース達成	100P

3 抽選参加のための登録

18歳以上の久留米市民の方は、氏名・住所等を登録すると、抽選に参加することができます

200ポイントから
抽選に参加できます！
複数口応募可能！

詳細については、アプリでお知らせ配信いたします

健康づくりでポイントを貯めて抽選に参加！

特典例

久留米ラーメン

焼海苔

お米

純米酒

素焼きアーモンド

※特典内容は変更になる場合がございます。

特産品が当たるチャンス！
その他にも電子クオカードが当たる抽選を実施します！

詳しくは市ホームページへ