

1. インストールについて

アプリのインストール

QRコードを読み取って
インストール！

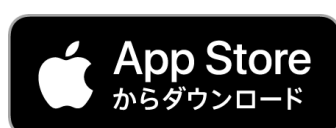
or

App Store又はGoogle Play
より検索！



くるめ健康のびのびポイント

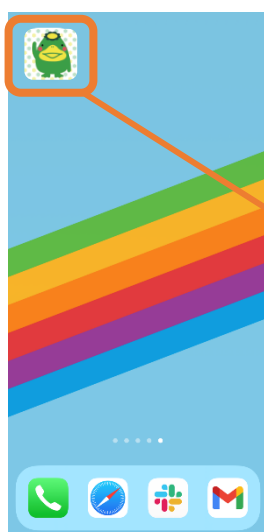
検索



※Apple、Appleのロゴは、米国もしくはその他の国や地域における Apple Inc.の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です

インストール後の手続き

1



ホーム画面に、
アプリが表示されている
ことを確認しクリック

2



Android でのご参加の方は
3ページ にお進みください



iPhone でのご参加の方は
14ページ にお進みください

2. アプリ設定（Androidをご利用の場合）

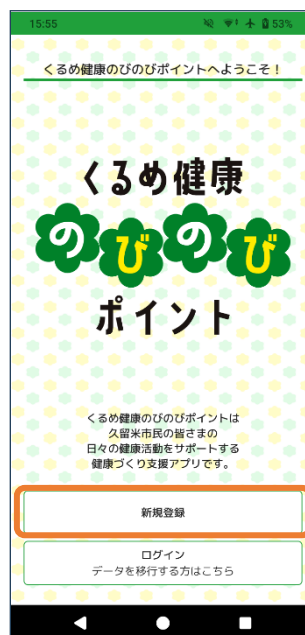
登録方法

1



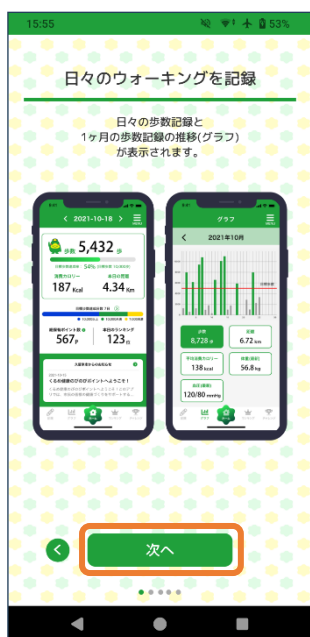
通知の送信に対する許可を求める画面が表示されますので、「許可」を選択します。

2



初期画面が表示されましたら、「新規登録」を選択します。

3



チュートリアル画面が表示されますので「次へ」を押します。

4



何回か「次へ」を押して画面を進めてください。

2. アプリ設定（Androidをご利用の場合）

登録方法

5



さあはじめよう！ の画面が表示されたら「登録へ進む」を押します。

6



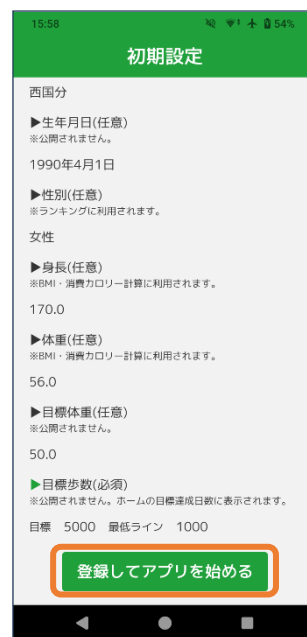
各情報を入力して下さい。（必須）となっている箇所は、必ず入力が必要となります。

7



入力完了後に、利用規約を確認して、☒にチェックをいれ、「同意して次へ進む」を押します。

8

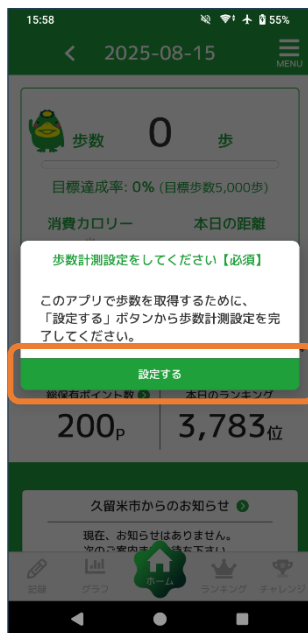


入力内容を確認したのち、「登録してアプリを始める」を押します。

2. アプリ設定（Androidをご利用の場合）

登録方法

9



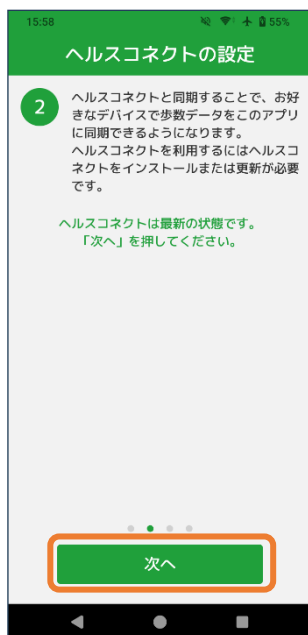
「歩数計測設定をしてください」と表示されたら「設定する」を押します。

10



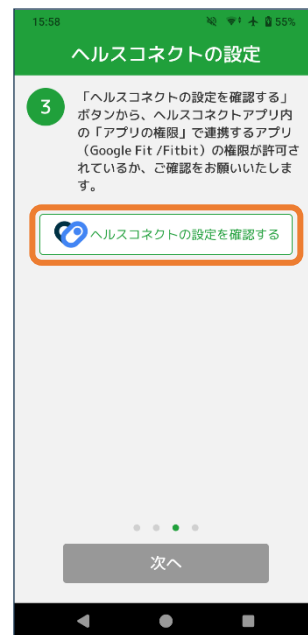
①の画面で、次へが緑色の場合は押して進みます。
グレーで押せない場合は、本マニュアルの目次より【Google Fit のインストールがお済みでない方】をご確認ください。

11



②の画面で、次へが緑色の場合は押して進みます。
グレーで押せない場合は、本マニュアルの目次より【ヘルスコネクトのインストールがお済みでない方】をご確認ください。

12

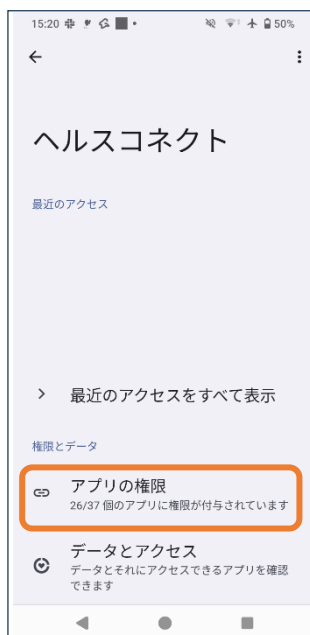


③の画面で「ヘルスコネクトの設定を確認する」を押します。

2. アプリ設定（Androidをご利用の場合）

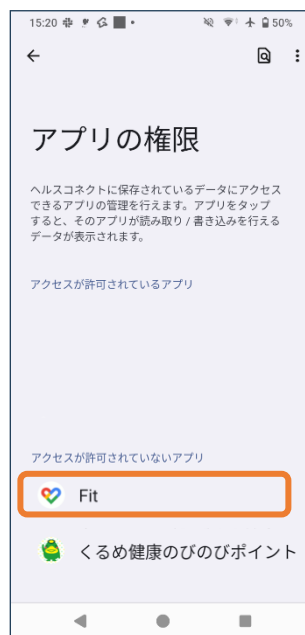
登録方法

13



ヘルスコネク の画面が表示されたら、「アプリの権限」を押します。

14



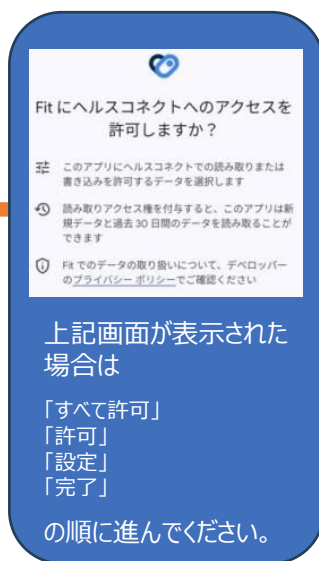
アプリの権限 の画面が表示されたら、「Fit」を探して押します。

15



アプリのアクセス権 の画面が表示されたら、「すべて許可」の項目がOFFになっている場合、押してONへ切り替えます。

16



○が右側に移動して色が変わればOKです。
ONになった後、戻るボタンを1回押して1つ前の画面へ戻ります。

2. アプリ設定（Androidをご利用の場合）

登録方法

17



アプリの権限 の画面が表示されたら、「くるめ健康のびのびポイント」を探して押します。

18



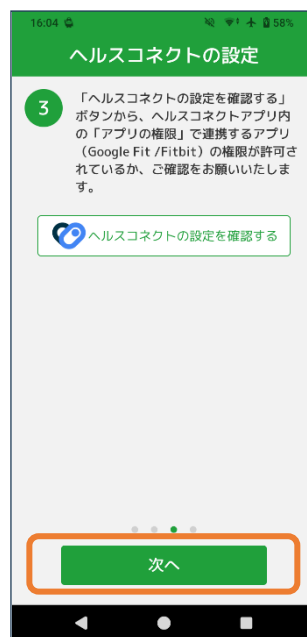
アプリのアクセス権 の画面が表示されたら、「すべて許可」の項目がOFFになっている場合、押してONへ切り替えます。

19



○が右側に移動して色が変わればOKです。
ONになった後、戻るボタンを3回押して3つ前の画面へ戻ります。

20

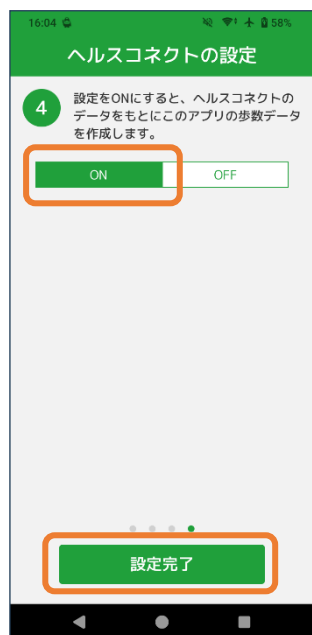


③の画面まで戻ったら、「次へ」をおします。

2. アプリ設定（Androidをご利用の場合）

登録方法

21



④の画面が表示されたら、ONを押して緑色になっている事を確認します。
ONが緑色の状態で「設定完了」を押します。

22



アプリ内のホーム画面が表示されますので
今日の歩数が表示されているかご確認ください。

歩数連携の仕組み



GoogleFit (Fit)

Androidスマートフォン標準の歩数計測アプリです。
基となる歩数を計測しているのはこのアプリです。

歩数データ



ヘルスコネクト

GoogleFitのデータを
様々なアプリへ同期させる役割を持ちます。

歩数データ



くるめ健康のびのびポイントアプリ

ヘルスコネクトから
GoogleFitのデータを受信して記録し
アプリ内の機能などに反映します。

くるめ健康のびのびポイントアプリは
左記の3つのアプリによって歩数のデータを表示しています。

くるめ健康のびのびポイントアプリに
歩数を表示させるためには、

- ① : 「ヘルスコネクト」と「GoogleFit」を連携
 - ② : 「ヘルスコネクト」と「くるめ健康のびのびポイントアプリ」を連携
- の2つの連携が必要です。

2. アプリ設定（Androidをご利用の場合）

（Google Fitのインストールがお済みでない方）

Google Fit インストール方法

1



ヘルスコネクトの設定の①の画面より、
「GooglePlayで手に入れよう」を押します

2



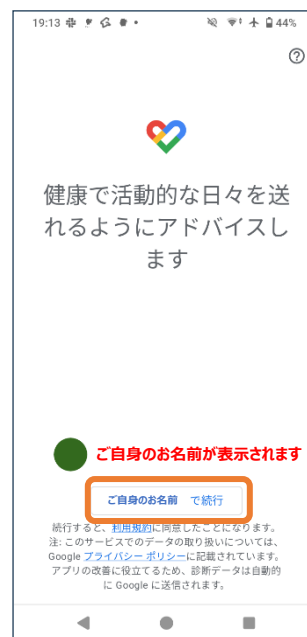
「インストール」を押して「開く」に変わるま
でお待ちください。

3



「開く」に変わったら「開く」を押します。

4



ご自身のgoogleアカウントの名前が表示
されますので「〇〇で続行」を押しま
す。

2. アプリ設定（Androidをご利用の場合）

（Google Fitのインストールがお済みでない方）

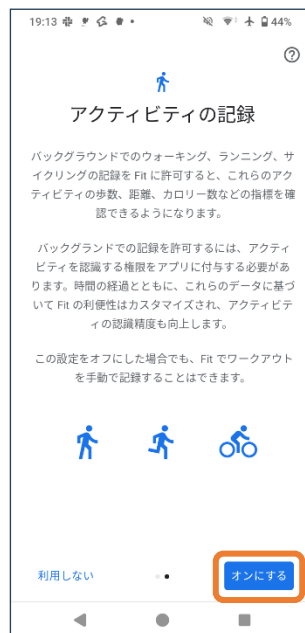
Google Fit インストール方法

5



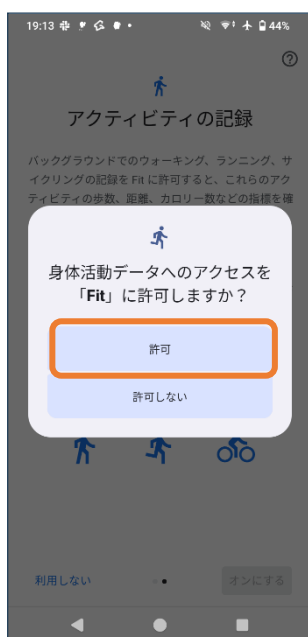
基本情報は任意入力でのとなります。
「次へ」で進みます。

6



アクティビティの記録 は「オンにする」
を選択します。

7



身体活動データへのアクセスは
「許可」を選択します。

8



上記の画面が表示されたら、
GoogleFitの設定は完了です。

2. アプリ設定（Androidをご利用の場合）

（Google Fitのインストールがお済みでない方）

ヘルスコネクト インストール方法

1



ヘルスコネクトの設定の②の画面より、「GooglePlayで手に入れよう」を押します

2



「インストール」を押して「開く」に変わるまでお待ちください。

3



「開く」に変わったら「開く」を押します。

4



クリックで
初期設定③へ
ジャンプ

以降は、初期設定③からの操作と同一となります。
上記の【クリック】を押して
リンク先のマニュアルから進めてください。

2. アプリ設定（Androidをご利用の場合）

（歩数計測設定登録・確認方法）

歩数連携設定を確認したい場合

1



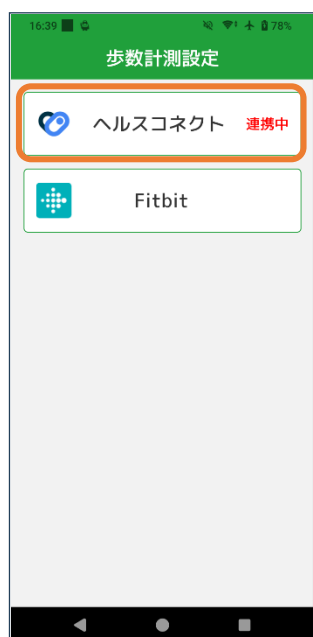
アプリ内ホームより、
右上の 三本線マーク を押します。

2



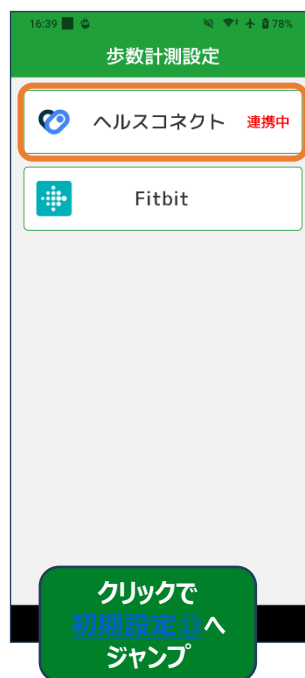
「歩数計測設定」を押します。

3



「ヘルスコネクト」が「連携中」であるのが
正しい状態です。

4



歩数の連携を再設定した場合は、
以降は初期設定③からの操作と同一と
なります。
上記の【クリックでジャンプ】を押して
リンク先のマニュアルから進めてください。

(補足) 歩数が計測されないときは (Android)

Google Fitの連携確認

※くるめ健康のびのびポイントアプリの歩数がカウントされていない場合、歩数計測の基のアプリとなるGoogleFit (Fit) アプリの設定を確認してください。

1



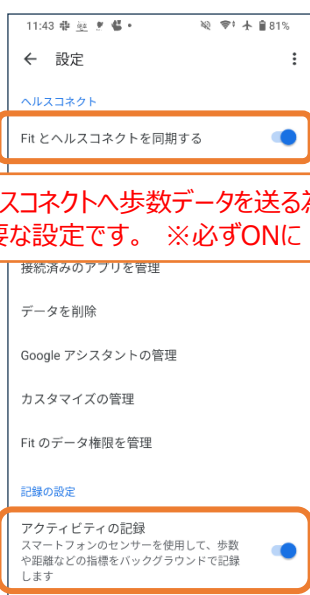
GoogleFit (Fit) アプリを開きます。
右下の「人型のマーク」を押します。

2



画面右上の「歯車のマーク」を押します。

3



ヘルスコネクトへ歩数データを送る為の重要な設定です。 ※必ずONに

GoogleFitが歩数を測る為の重要な設定です。 ※必ずONに

Androidの歩数連携の仕組み



GoogleFit (Fit)

Androidスマートフォン標準の歩数計測アプリです。
基となる歩数を計測しているのはこのアプリです。

歩数データ



ヘルスコネクト

GoogleFitのデータを
様々なアプリへ連携させる役割を持ちます。

歩数データ



くるめ健康のびのびポイントアプリ

ヘルスコネクトから
GoogleFitのデータを受信して記録し
アプリ内の機能などに反映します。

「Fitとヘルスコネクトを同期する」 がONになっているか確認
「アクティビティの記録」 がONになっているか確認

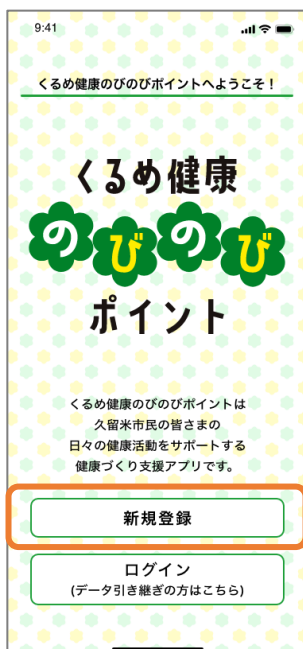
OFF の場合は必ずON に切り替えてください

2. アプリ設定（iPhoneをご利用の場合）

登録方法

※くるめ健康のびのびポイントを利用するにはヘルスケアが必要となります。
（ヘルスケアはiPhoneに標準でインストールしているアプリです。）

1



インストールが完了したら、
トップ画面で『新規登録』を押します。

2



くるめ健康のびのびポイントのチュートリアル画面が
表示されます。内容を確認後、「次へ」を数度押し
て登録へ進みます。

3

各個人の情報を入力したうえで、利
用規約を確認し、「同意して次へ進
む」を押します。

4

入力内容を確認したのち、「登録してアプリを
始める」を押します。

2. アプリ設定（iPhoneをご利用の場合）

登録方法

5



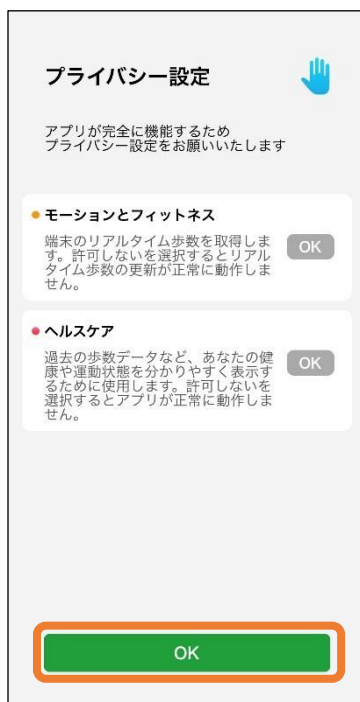
次に「ヘルスケア」の『設定』を押します。

6



ウォーキング＋ランニングの距離、歩数を『ON』にし、右上の『許可』を押します。

7



⑤、⑥の設定が完了したら画面下の『OK』を押します。

8



通知送信ダイアログが表示されたら『許可』を押し、登録が完了です。
※歩数連携は通信状態や機種によって遅くなることがあります。