

今こそはじめどき！
社員みんなで 健康づくり

3か月
チャレンジ！



参加企業 募集中

先着 5 社

参加要件

健康経営優良法人の認定を受けていない従業員数50人未満の事業所で
従業員の健康づくりに意欲のある市内事業所

サポート内容

従業員の健診データなどの分析や企業様のご希望に基づき、保健師などの専門職が
具体的かつ実現可能な健康づくりの取組プログラムをご提案します
また、簡易検査キットを使用し、取組継続のモチベーションアップを図ります

参加費用

無料

検査キット費用(1人2回分)、講師派遣、分析レポートなどについての
金銭負担はありません

※ ただし、会場使用料や健康づくりの取組に要する実費等については、事業所で
ご負担いただきます

【プログラムのイメージ】



学ぶ Study

健康講座等の実施

ご希望に合わせて
講師を派遣します



検査キット
1回目

取り組む Try

社内で健康づくりに取り組む

具体的な取組内容
をご提案します



検査キット
2回目

結果が見える Result

結果分析

取組の効果を
検証します



久留米市保健所健康推進課

TEL 0942-30-9331 FAX 0942-30-9833

Mail ho-kenko@city.Kurume.lg.jp

まずは
お気軽にご相談ください



FAX送信用

久留米市保健所健康推進課 行
FAX 0942-**30-9833**

働く世代のヘルスケアサポート事業

参加申込書

参加要件:健康経営優良法人の認定を受けていない従業員数50人未満の事業所で
従業員の健康づくりに意欲のある市内事業所

送信日:令和 年 月 日

1. 企業名・団体名	
2. 所在地	
3. お申込者氏名	
4. 連絡先	電話番号 () — ※ 申込書受領後、確認ため、健康推進課の担当者より連絡 いたします。日中に連絡のつくお電話番号をご記入ください。
	メールアドレス @
5. 従業員数	人
6. 特に、ご要望などが あればご記入ください	