グラフの確認

「歩数」「距離」「消費カロリー」「体重」「血圧」の履歴をグラフで確認することが できます。「歩数」のグラフでは、「目標歩数」の目安も併せて表示しております。

2

< 2021-10-18 > 歩数 5,432 歩 消費カロリー 187_{Kcal} 4.34 km 目標歩数達成日数 7日 本日のランキング 総保有ポイント数 👀 567₽ **123**[₩] くるめ健康のび くるめ健康のびの リでは、市民の皆様の健康

9:41 グラフ 2021年10月 8,728 歩 $6.72 \, km$ 平均消費カロリ-体重(最新) 56.8 kg 138 kcal 血圧(最新) 120/80 mmHg

タップして、 表示したい月まで 移動

3

1



タップして、

表示したい項目まで移動 歩数、距離、消費カロリー 体重、血圧のグラフを 確認することができます。