

# 「オンラインウォーキングイベント 2023」

## 実施概要

### 1 趣旨

スマートフォンアプリを活用したオンラインによるウォーキングイベントを実施し、個人やグループ単位で気軽に取り組める健康づくり活動を推進する。

### 2 実施方法

- ①参加者は、所有するスマートフォンに専用アプリ「くるめ健康のびのびポイントアプリ」をダウンロードする。
- ②参加者は、アプリをダウンロードしたスマートフォンを所持し、ウォーキングを実践する。
- ③市（事務局）は、イベント期間中の参加者の歩数を集計し、一定の目標歩数をクリアした個人又はグループにアプリ内のポイント付与や抽選による賞品進呈を行う。

### 3 実施期間

令和5年11月1日（水）から令和5年11月30日（木）の1か月間

※エントリー期限：令和5年10月31日（火）23時59分まで

### 4 参加対象

くるめ健康のびのびポイントアプリを利用している18歳以上の久留米市民

### 5 部門・エントリー方法

#### （1）個人部門

- ・エントリー期限までに、くるめ健康のびのびポイントアプリをダウンロードしている者は、自動エントリーとする。

#### （2）グループ部門

- ・参加希望者は、エントリー期限までに、アプリのグループ機能で3人以上のグループを作成する。
- ・グループ部門のエントリー結果について、市（事務局）からエントリー確定のお知らせ配信を行う。（エントリー確定のお知らせ：令和5年11月1日（水）予定）

### 6 個人及びグループ部門の達成条件等

本イベントは継続的なウォーキングによる参加者の健康増進を目的としており、ウォーキングの習慣のある人から、これからウォーキングを始めようとする人まですべての方々が楽しく、継続的に取り組めるように達成条件を設定する。

(1) 個人部門達成目標 (みんなで15万歩にチャレンジ! 月間)

[目標] 大会期間中の合算歩数 15万歩以上を目標とする

※1日の歩数(目安) 5,000歩を30日間

[期間] 11月1日(水)～11月30日(木)の30日間

[特典] ①目標達成者全員にアプリ内ポイント 500ポイント進呈

②目標達成者の中から抽選で200名様に1,000円相当の賞品を進呈

**※追加チャレンジ実施**

11月の目標達成者が、12月の月間歩数も15万歩以上達成した場合は、ボーナスポイントとして、アプリ内ポイントを500ポイント進呈

(2) グループ(3名以上) 部門達成目標 (みんなで15万歩にチャレンジ! 月間)

[目標] 大会期間中のグループの平均月間歩数 15万歩以上を目標とする

※平均月間歩数(グループ合計歩数÷グループ構成人数)

[期間] 11月1日(水)～11月30日(木)の30日間

[特典] 目標達成グループには、メンバー全員にアプリ内ポイントを500ポイント進呈

**※追加チャレンジ実施**

11月の目標達成グループが、12月の月間歩数も15万歩以上達成した場合は、ボーナスポイントとして、アプリ内ポイントを500ポイント進呈

## 7 スケジュール

8月	事業チラシ等の配布
9月	事前エントリー開始(～10月まで)
11月	イベント実施
12月	当選発表・賞品進呈など