

スマホと歩く。

楽しさ倍増。



参加者  
募集



オンライン

ウォーキング 2022

新しいスポーツ様式として、スマートフォンアプリを利用した健康づくりイベントです

1日の目標歩数は『8,000歩』 1人でも、グループでも参加OK

達成条件をクリアすると抽選で素敵な賞品が当たる!



<開催期間> R4年 **11月1日(火)~11月30日(水)**

<参加対象>

久留米市内にお住まいの方

※お持ちのスマートフォンに専用アプリのダウンロードが必要

<参加費用>

無料

※通信料は個人負担

<エントリー開始>

R4年 **9月1日(木)~**

※開催期間中もエントリー可  
(この場合、エントリー日から11月30日までの歩数を集計します)

達成条件	1人で参加		グループで参加 (3人以上)	
	① すこか~賞	② がんばったて賞	① すこか~賞	② がんばったて賞
	8,000歩以上歩いた日		グループの平均歩数 (グループ合計歩数÷グループ人数)	
	25日 以上達成	10日 以上達成	20万歩 以上達成	8万歩 以上達成
賞品	15名 (5,000円相当)	100名 (500円相当)	5グループ (10,000円相当)	10グループ (2,000円相当)

※1人で参加：アプリをダウンロードすると自動でエントリー  
すでにダウンロード済の方はエントリーが完了済

※グループで参加：アプリ内で3人以上のグループを作成すると自動でエントリー

※達成条件をクリアした個人・グループの中から抽選で素敵な賞品を送付  
「1人で参加」で当選された方も「グループで参加」で当選が可能

【お問合せ】久留米市保健所 健康推進課 TEL：0942-30-9331

FAX：0942-30-9833

E-mail：ho-kenko@city.kurume.lg.jp

専用アプリのダウンロード、  
グループの作成方法（裏面）



## アプリダウンロード方法

くるめ健康 のびのびポイント



【久留米市ホームページへ移動】



※二次元コードが読み取れない場合はインターネットで検索

くるめ健康のびのびポイント

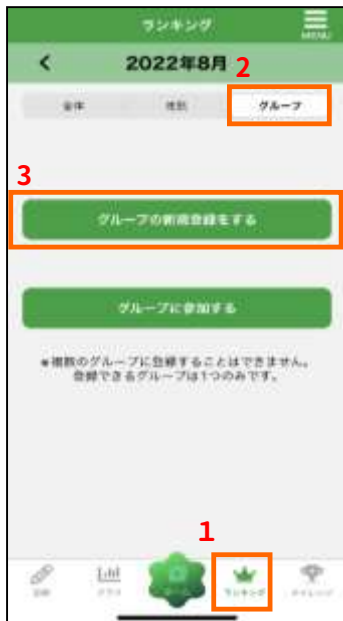


①アプリをダウンロード後初期設定をする。



②ホーム画面(イメージ)

## グループの作成方法



①「ランキング」⇒「グループ」を押すと上記画面が表示。「グループの新規登録をする」を押す。

### <ステップ 1> 代表者 1 名がグループ名とコードを作成する

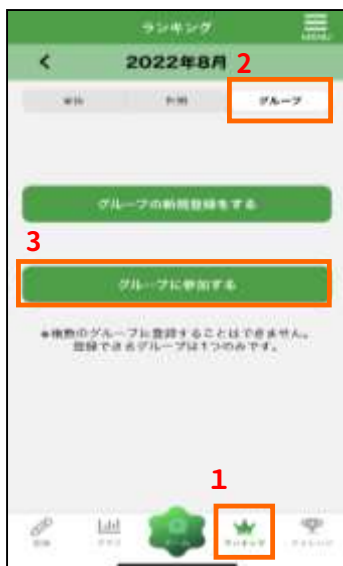
※登録できるグループは一つのみです。複数のグループに登録することはできません。



②枠内にグループ名を入力⇒「登録する」を押す。



③自動でグループコードが発行。作成者以外の方がグループに参加する時に上記の番号が必要。確認後、「ランキングに戻る」を押す。



①「ランキング」⇒「グループ」を押すと上記画面が表示。「グループに参加をする」を押す。

### <ステップ 2> 代表者以外の参加者は作成したグループに参加する

※グループ名とコード作成者は、すでに「グループに参加」が完了しています。



②枠内にグループ作成者が発行したグループコードを入力⇒「登録する」を押す。グループへの参加完了。



③グループコードを確認するには、「ランキング」⇒「グループ情報」を押すとグループコードが表示。