

ラジオ体操講習会

参加
無料

10月12日(土) 14:00~15:30(受付 13:30~)
久留米総合スポーツセンター武道場(畳敷き)(東櫛原町170-1)
対象■久留米市民 定員■120人 事前に参加申し込みしてください。

NHKテレビ・ラジオ体操でお馴染みの2人が指導します

体操指導 おかもとみか 岡本美佳先生 アシスタント たてのれな 館野伶奈さん

主な講習内容

ラジオ体操(第1・第2)、みんなの体操の実技・指導。畳敷きの部屋で実施。参加賞があります！

※本講習会は、ラジオ体操指導員に関するものではありません。

対象事業

気軽に、楽しく、おトクに健康づくり

くるめ健康  のび  のび  ポイント

ラジオ体操
講習会参加で

100

ポイントゲット

ラジオ体操講習会 受講申込書

久留米市保健所健康推進課行

FAX:0942-30-9833

※令和6年10月1日(火)までに申し込んでください。電話(0942-30-9331)でも申し込みできます。

※当日は、動きやすい服装にてご参加ください。

フリガナ	
氏名	
住所	〒 ー 久留米市
電話番号	※日中つながりやすい連絡先(携帯、自宅等)をご記入ください。

問い合わせ 久留米市 保健所健康推進課

TEL:0942-30-9331 FAX:0942-30-9833/メール ho-kenko@city.kurume.lg.jp