



健康のためにラジオ体操をしてみませんか!

## ラジオ体操のCD・教本、活動啓発のぼりを活動団体などに無償で配布します!

ラジオ体操は、誰でも、いつでも、どこでも、手軽に取り組める健康づくりです。そのため、久留米市では、多くの市民の皆様にはラジオ体操に取り組んでいただくため、ラジオ体操の「CD・教本」や「活動のための啓発のぼり」を無償にて配布します。

- 【対象】 ・5人以上の会員がいる団体及びグループで、ラジオ体操を週に1回以上実施している団体など（今後実施を予定している団体も含む）  
・市内で事業を営んでいる、事業所や高齢者福祉施設  
・市民の健康づくりや社会福祉を目的に活動する団体 など

【費用】 無償

- 【配布物】 ・ラジオ体操のCDと教本  
・ラジオ体操活動のための啓発のぼり  
(CDとのぼりは、原則1団体等に1枚(本)です)

【申込方法】 市ホームページ、または保健所健康推進課窓口にて、申込書を入手され、必要事項を記入のうえ、申込みください。

【申込先】 保健所健康推進課へ持参又は郵送



健康のために  
ラジオ体操を  
するっば!

【お申し込み・お問合せ】

久留米市保健所 健康推進課

〒830-0022

久留米市城南町 15-5 久留米商工会館 4階

TEL : 0942-30-9331 / FAX : 0942-30-9833

