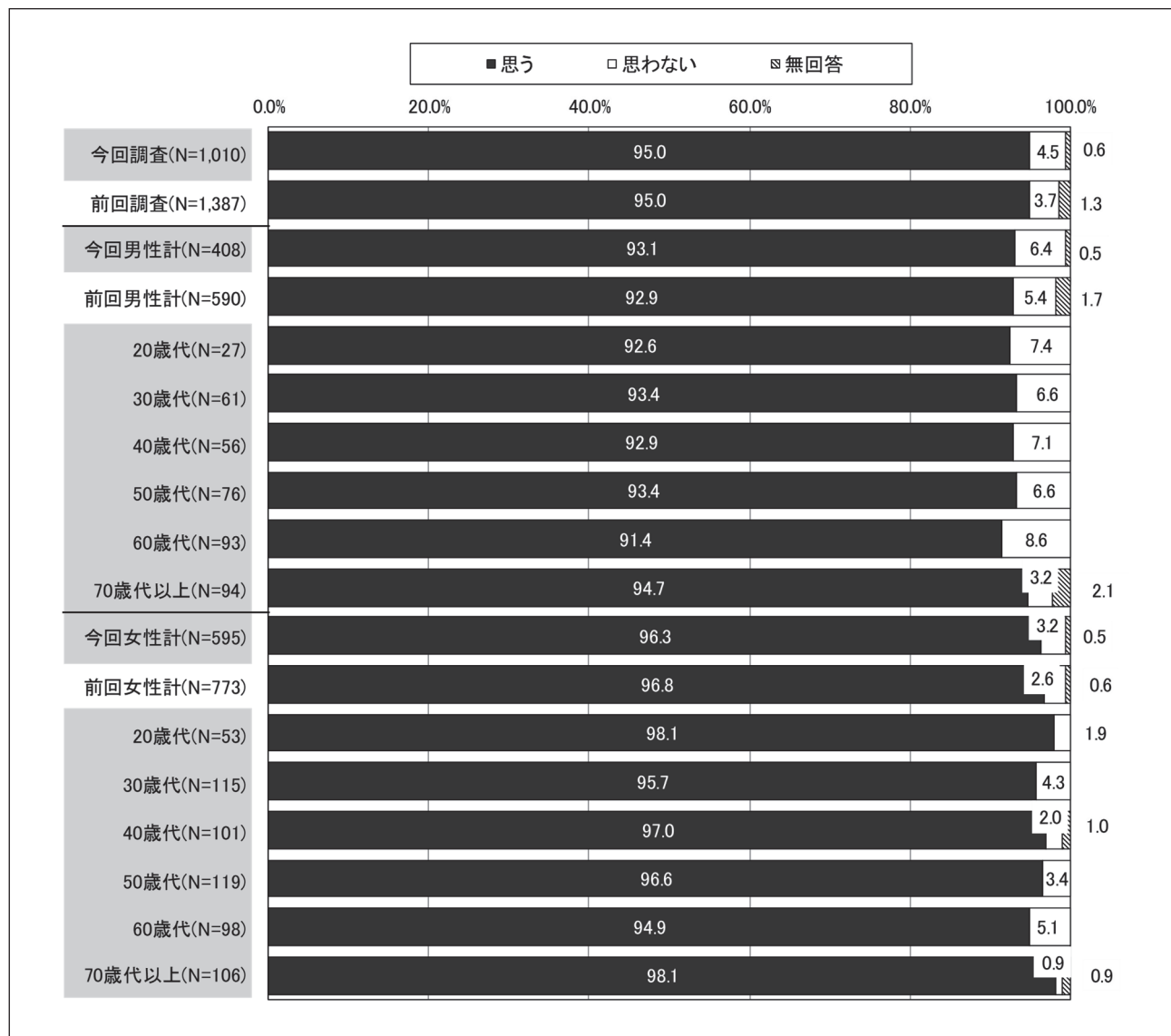


9 生活習慣や健康診査、がん検診について

(1) 生活習慣病予防について

生活習慣病は、食事に気をつけたり、適度な運動を行うことによって予防できると「思う」と回答している人は、男女ともにすべての年代で9割以上となっています。

図 46 生活習慣病予防について（性別、性・年齢別）



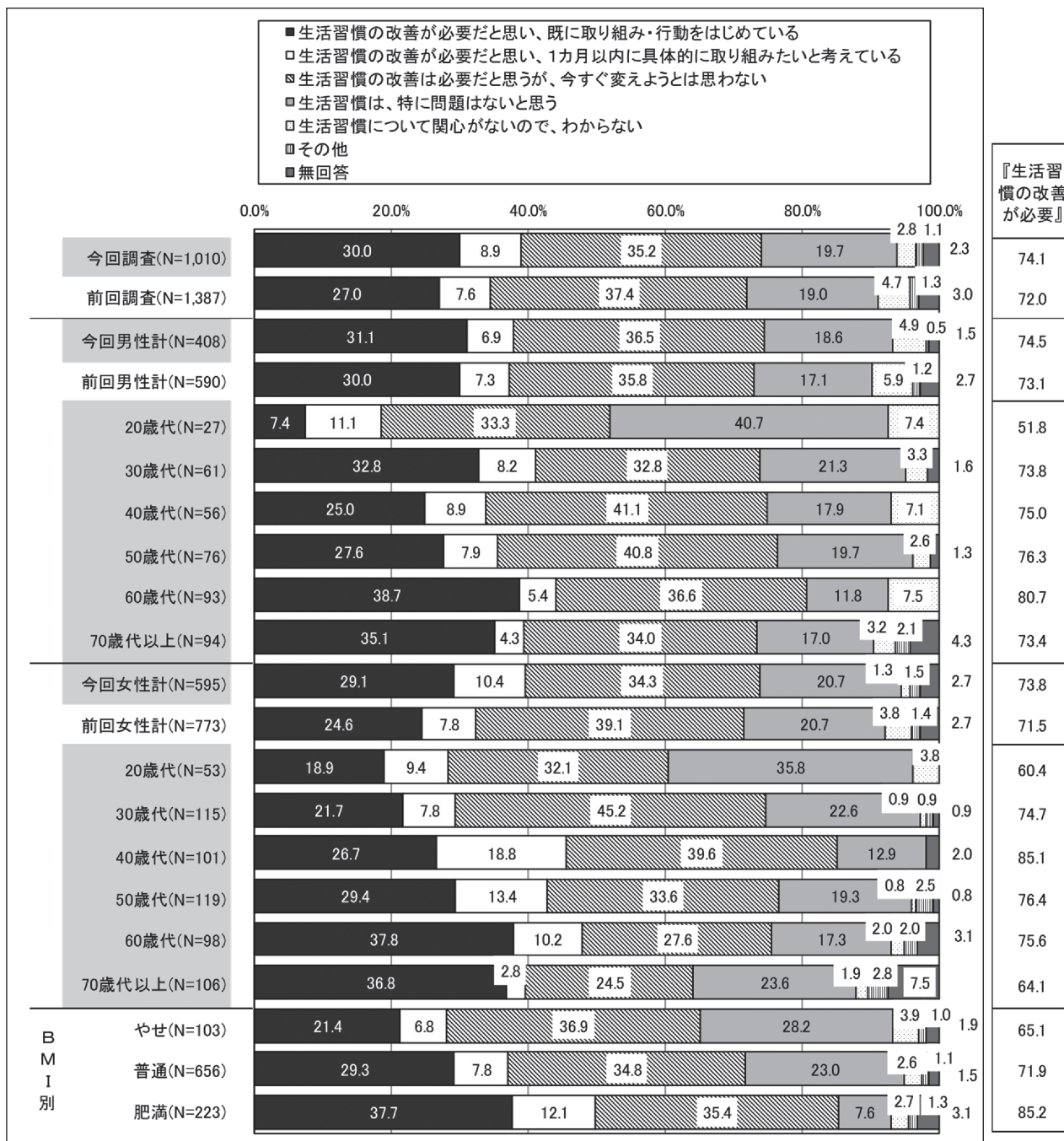
(2) 自分の生活習慣について

①生活習慣の改善の必要性

全体では74.1%が『生活習慣の改善が必要』と回答しています。BMI別では、肥満の人の85.2%が『生活習慣の改善が必要』と回答しており、やせ及び普通の人と比較して割合が高くなっています。

前回調査との比較では、男女ともに『生活習慣の改善が必要』と回答している人の割合が増加しており、全体で2.1ポイント増加しています。

図 47 自分の生活習慣の改善の必要性（性別、性・年齢別）



※『生活習慣の改善が必要』

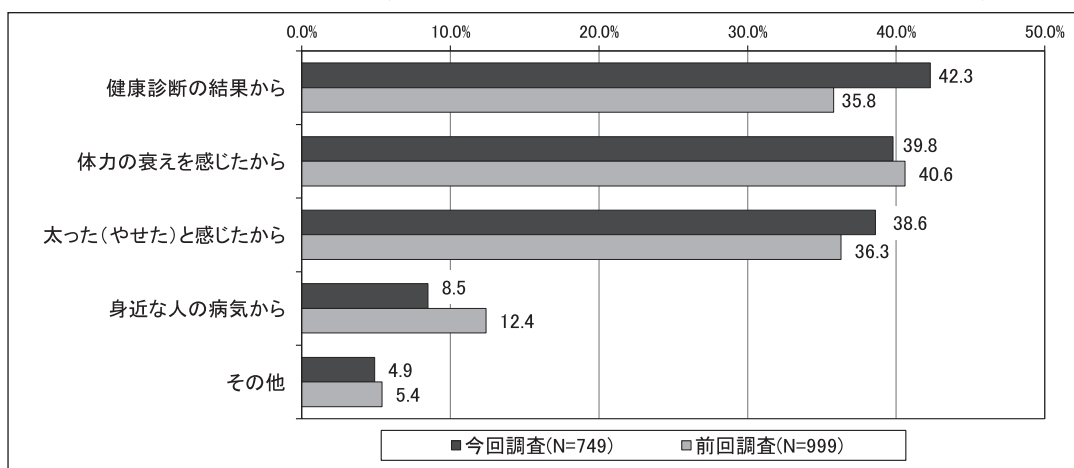
…「生活習慣の改善が必要だと思ひ、既に取り組み・行動をはじめている」、「生活習慣の改善が必要だと思ひ、1カ月以内に具体的に取り組みたいと考えている」、「生活習慣の改善は必要だと思ひ、今すぐ変えようとは思わない」を合わせたものを指します。

②改善の理由

生活習慣の改善が必要だと思ったきっかけは、全体では「健康診断の結果から」が42.3%で最も多く、次いで「体力の衰えを感じたから」、「太った（やせた）と感じたから」となっています。BMI別では、やせの人の半数以上が「体力の衰えを感じたから」と回答しており、普通及び肥満の人より多くなっています。

前回調査との比較では、「健康診断の結果から」が全体で6.5ポイント増加しています。

図 48 改善の理由（性別、性・年齢別、BMI別、検診受診状況別）



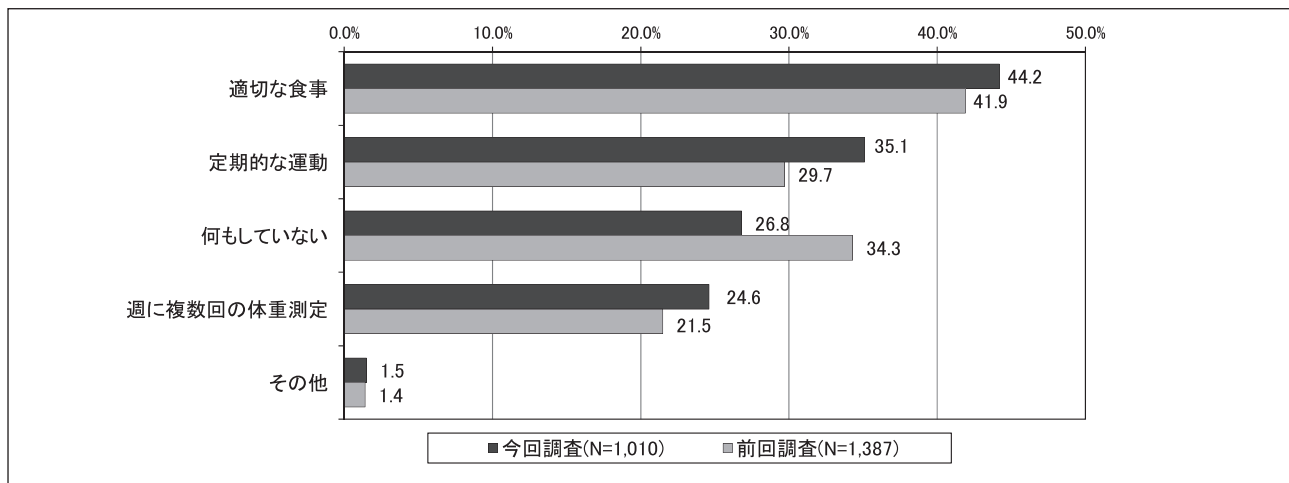
		サンプル数	健康診断の結果から	体力の衰えを感じたから	太った(やせた)と感じたから	身近な人の病気から	その他
今回調査		749	42.3	39.8	38.6	8.5	4.9
前回調査		999	35.8	40.6	36.3	12.4	5.4
男性年齢	今回男性計	304	44.1	34.2	29.3	6.6	5.9
	前回男性計	431	43.6	36.0	34.1	9.7	5.6
	20歳代	14	7.1	42.9	42.9	-	14.3
	30歳代	45	22.2	28.9	53.3	4.4	6.7
	40歳代	42	45.2	45.2	31.0	11.9	-
	50歳代	58	58.6	29.3	25.9	6.9	6.9
	60歳代	75	53.3	36.0	24.0	6.7	4.0
	70歳代以上	69	43.5	31.9	18.8	5.8	7.2
女性年齢	今回女性計	439	41.0	43.7	45.1	9.8	4.3
	前回女性計	552	29.9	44.4	38.0	14.7	5.4
	20歳代	32	12.5	21.9	65.6	6.3	12.5
	30歳代	86	26.7	46.5	47.7	9.3	5.8
	40歳代	86	31.4	40.7	52.3	7.0	2.3
	50歳代	91	54.9	42.9	56.0	9.9	2.2
	60歳代	74	55.4	51.4	36.5	13.5	2.7
	70歳代以上	68	50.0	47.1	19.1	11.8	5.9
BMI	やせ	67	29.9	53.7	19.4	13.4	6.0
	普通	471	42.9	40.8	36.5	7.6	5.1
	肥満	190	48.4	31.6	50.5	8.4	3.7
受健診	ある	599	48.9	37.6	37.2	7.7	5.0
	ない	149	15.4	49.0	44.3	12.1	4.7

(3) 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の予防・改善

内臓脂肪症候群予防、改善のために実践していることは「適切な食事」が44.2%で最も多く、次いで「定期的な運動」、「何もしていない」となっています。男女ともに「適切な食事」が約4割となっており、他の項目と比較して割合が高くなっています。また、男性においては、「定期的な運動」の割合も同程度の割合となっています。

前回調査との比較では、「何もしていない」が全体で7.5ポイント減少しています。

図 49 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の予防・改善（性別、性・年齢別、BMI別）



		サンプル数	適切な食事	定期的な運動	何もしていない	週に複数回の体重測定	その他
今回調査		1,010	44.2	35.1	26.8	24.6	1.5
前回調査		1,387	41.9	29.7	34.3	21.5	1.4
男性年齢	今回男性計	408	42.9	40.0	28.4	19.1	1.5
	前回男性計	590	39.5	35.4	35.8	15.9	1.4
	20歳代	27	37.0	37.0	33.3	-	-
	30歳代	61	36.1	42.6	31.1	11.5	-
	40歳代	56	32.1	41.1	37.5	17.9	-
	50歳代	76	43.4	34.2	32.9	21.1	3.9
	60歳代	93	40.9	43.0	24.7	28.0	1.1
	70歳代以上	94	56.4	39.4	20.2	20.2	2.1
女性年齢	今回女性計	595	44.7	32.1	25.9	28.2	1.5
	前回女性計	773	44.0	25.6	33.2	25.9	1.4
	20歳代	53	35.8	28.3	35.8	18.9	1.9
	30歳代	115	36.5	25.2	38.3	20.0	0.9
	40歳代	101	35.6	31.7	32.7	23.8	-
	50歳代	119	42.9	28.6	24.4	31.1	0.8
	60歳代	98	60.2	42.9	10.2	41.8	2.0
	70歳代以上	106	55.7	36.8	17.0	30.2	3.8
BMI	やせ	103	39.8	33.0	35.0	10.7	1.0
	普通	656	45.6	35.4	26.4	25.6	1.5
	肥満	223	42.2	38.1	25.1	28.3	1.3

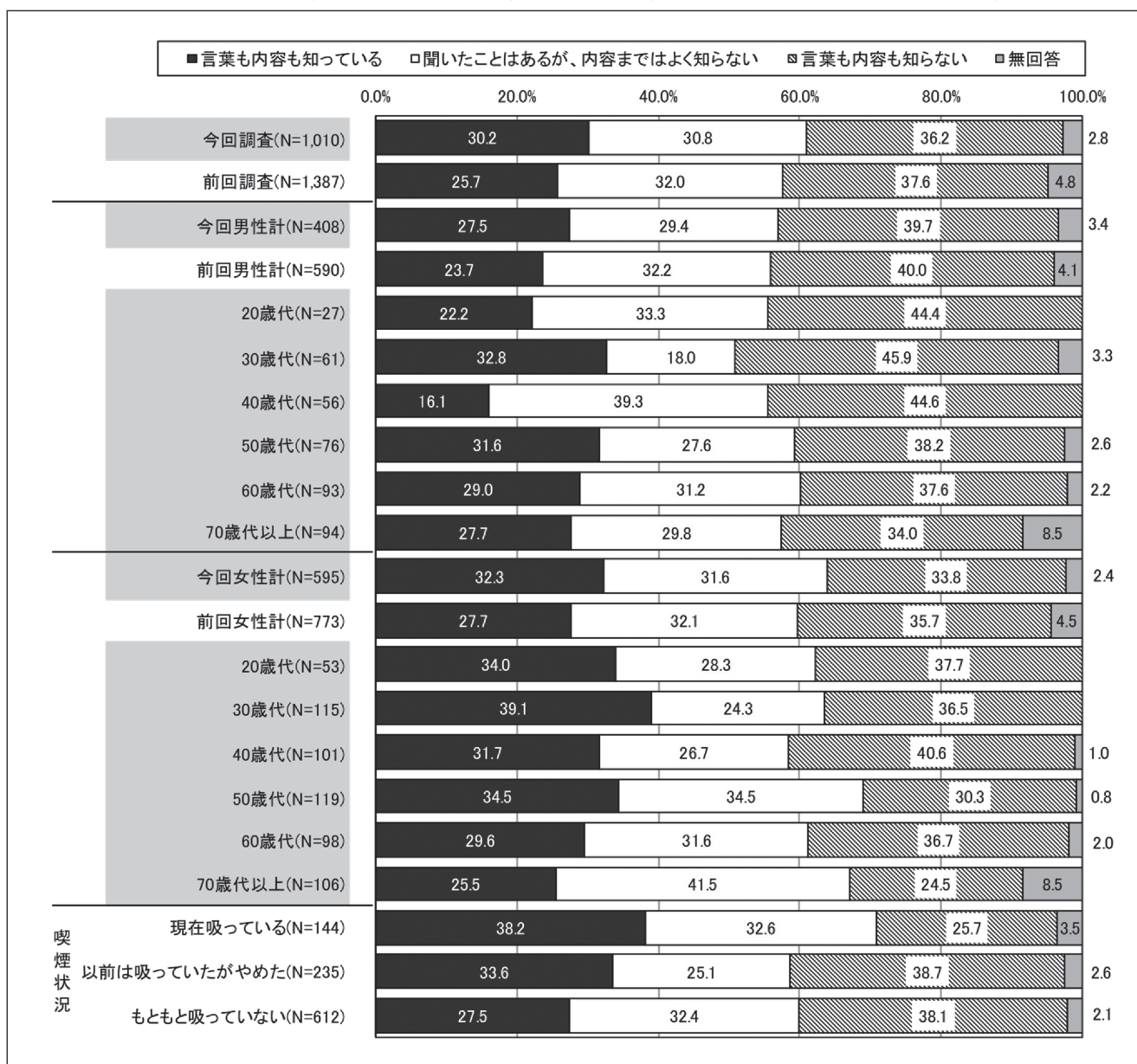
(4) 生活習慣病の認知度

①COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度

全体では、「言葉も内容も知っている」が 30.2%となっています。性別では、男性が 27.5%、女性が 32.3%となっており、女性が男性よりも高くなっています。喫煙状況別では、「現在吸っている」人が 38.2%で最も多くなっています。

前回調査との比較では、「言葉も内容も知っている」について、男性で 3.8 ポイント、女性で 4.6 ポイント増加しており、全体では 4.5 ポイント増加しています。

図 50 COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度（性別、性・年齢別、喫煙状況別）

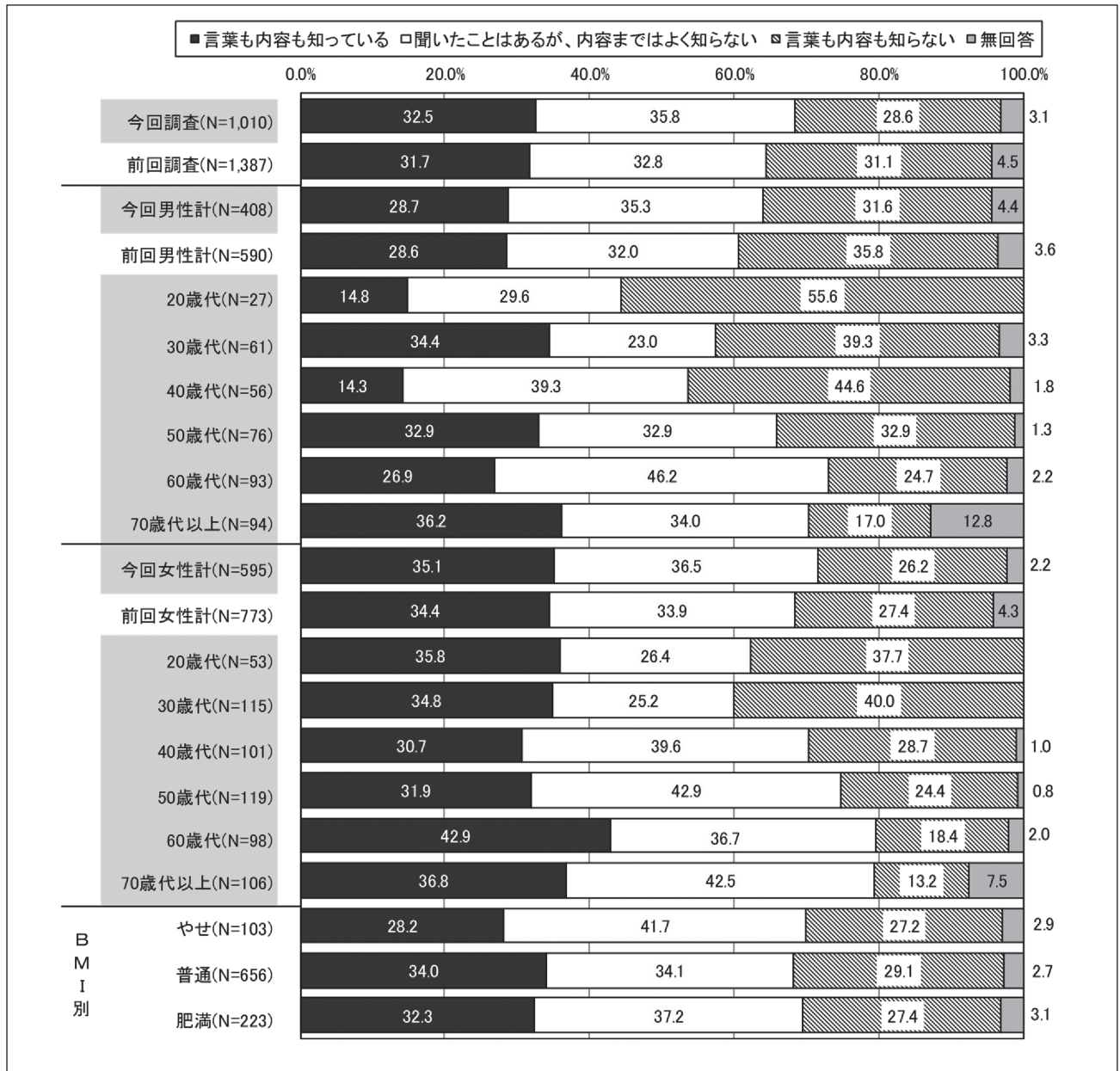


②CKD（慢性腎臓病）の認知度

全体では、「言葉も内容も知っている」が 32.5%となっています。性別では、男性が 28.7%、女性が 35.1%となっており、女性が男性よりも高くなっています。特に、女性の 60 歳代は 42.9%で他の性・年齢と比較して最も高くなっています。一方、「言葉も内容も知らない」については、男性の 20 歳代が 55.6%と他の性・年齢と比較して最も多くなっています。

前回調査との比較では、「言葉も内容も知っている」について、男性の 30 歳代（前回：16.5%）と女性の 20 歳代（前回：23.7%）の増加が顕著になっています。

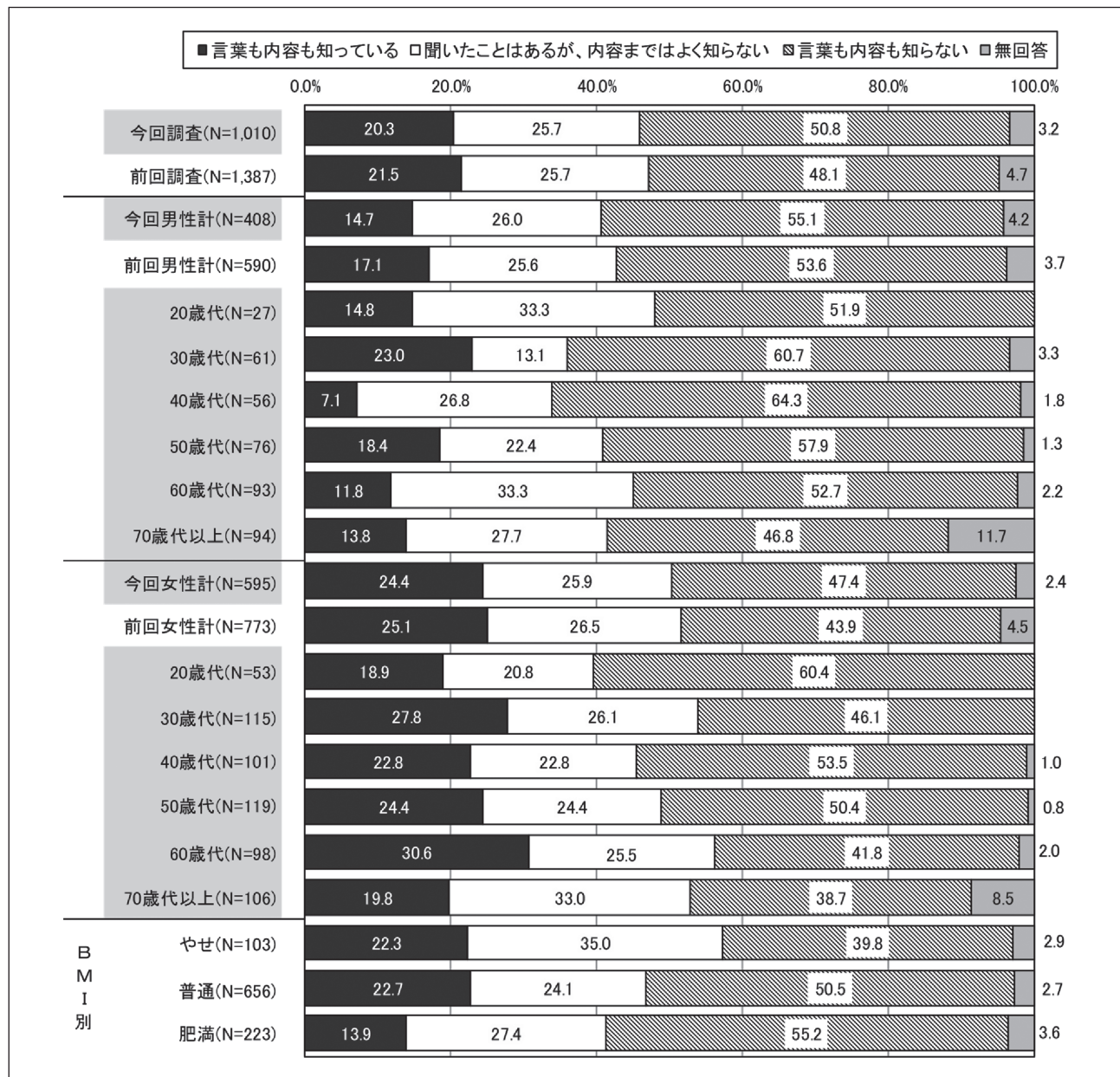
図 51 CKD（慢性腎臓病）の認知度（性別、性・年齢別、BMI 別）



③ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知度

全体では、「言葉も内容も知っている」が20.3%となっています。性・年齢別では、「言葉も内容も知っている」について、男性が14.7%、女性が24.4%となっており、女性が男性よりも高くなっています。前回調査との比較では、「言葉も内容も知っている」の割合が男女ともに減少しています。

図 52 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知度（性別、性・年齢別、BMI別）



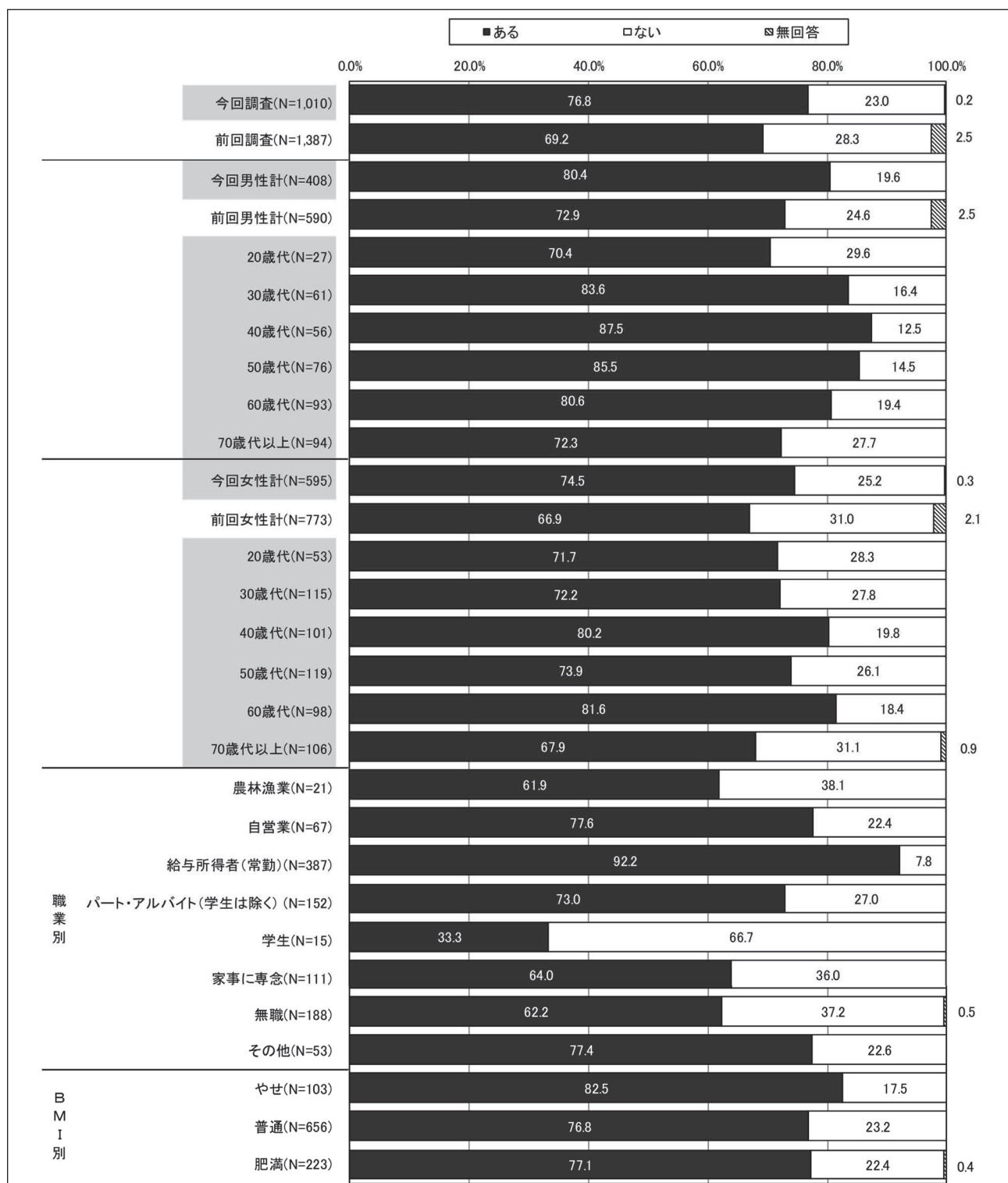
(5) 健診・人間ドックの受診状況

①受診の有無

全体では、1年以内に健診・人間ドックを受けたことが「ある」人は76.8%となっています。性別では、男性が80.4%、女性が74.5%が受けたことが「ある」と回答しています。職業別では、「給与所得者」は約9割、それ以外の職業においては「学生」を除いて6割から8割弱が受診しています。

前回調査との比較では、男女ともに受けたことが「ある」人の割合が増加しており、全体で7.6ポイント増加しています。

図53 受診の有無（性別、性・年齢別、職業別、BMI別）

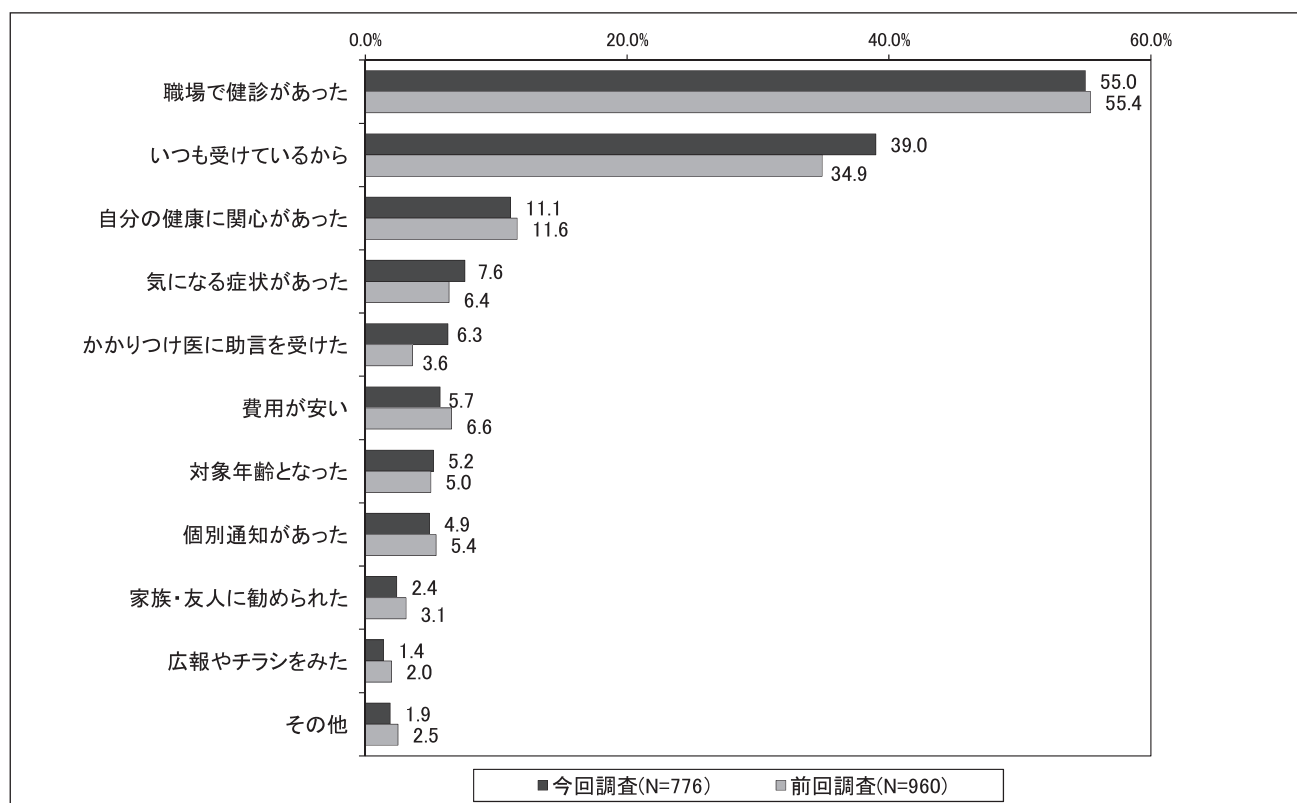


②受診したきっかけ

全体では、「職場で健診があった」が55.0%で最も多く、次いで「いつも受けているから」、「自分の健康に関心があった」の順となっています。職業別では、給与所得者、パート・アルバイトは「職場で健診があった」が最も多く、農林漁業、自営業、学生、家事に専念の人は「いつも受けているから」が最も多くなっています。

前回調査との比較では、「いつも受けているから」が全体で4.1ポイント増加しています。

図 54 受診したきっかけ（職業別）



	サンプル数	職場で健診があった	いつも受けているから	自分の健康に関心があった	気になる症状があった	かかりつけ医に助言を受けた	費用が安い	対象年齢となった	個別通知があった	家族・友人に勧められた	広報やチラシをみた	その他		
今回調査	776	55.0	39.0	11.1	7.6	6.3	5.7	5.2	4.9	2.4	1.4	1.9		
前回調査	960	55.4	34.9	11.6	6.4	3.6	6.6	5.0	5.4	3.1	2.0	2.5		
職業	農林漁業	13	30.8	46.2	7.7	7.7	-	15.4	7.7	-	-	7.7	-	
	自営業	52	21.2	53.8	26.9	7.7	21.2	9.6	11.5	5.8	11.5	-	1.9	
	給与所得者(常勤)	357	85.7	23.2	5.3	3.9	2.0	0.6	2.2	0.6	0.6	0.6	0.6	
	パート・アルバイト(学生は除く)	111	53.2	43.2	10.8	14.4	3.6	9.9	8.1	3.6	1.8	2.7	4.5	
	学生	5	-	20.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	80.0
	家事に専念	71	9.9	67.6	23.9	9.9	9.9	9.9	8.5	19.7	4.2	5.6	1.4	
	無職	117	7.7	65.0	18.8	13.7	16.2	11.1	7.7	10.3	5.1	0.9	1.7	
	その他	41	65.9	29.3	2.4	2.4	2.4	7.3	2.4	2.4	-	-	-	

③健診の結果、指摘された内容

全体では、「血中の脂質異常」が38.3%で最も多く、次いで「高血圧症」、「肥満」、「糖尿病」となっています。前回調査との比較では、すべての病態で増加しています。

【肥満】

男性は27.4%、女性は18.7%と、男性が女性よりも高くなっています。性・年齢別では、男性の50歳代が38.5%で他の性・年齢と比較して最も多くなっています。

前回調査との比較では、女性が5.4ポイント増加しています。

【高血圧症】

男性は34.1%、女性は21.7%と、男性が女性よりも高くなっています。性・年齢別では、男性は50歳代以上で、女性は70歳代以上で4割以上が指摘されており、特に男性の60歳代では53.3%と半数以上となっています。

前回調査との比較では、男性は6.9ポイント、女性は7.8ポイント増加しています。

【糖尿病】

男性は17.1%、女性は11.5%と、男性が女性よりも高くなっています。性・年齢別では、男性は50歳代以上において2割以上が指摘されているのに対して、女性は60歳代以上で2割程度となっています。

【血中の脂質異常】

男性は39.9%、女性は36.8%と、男性が女性よりも高くなっています。性・年齢別では、男性の50歳代が55.4%と男性の中では最も多く、半数以上となっています。

図 55 健診の結果、指摘された内容（病態別）

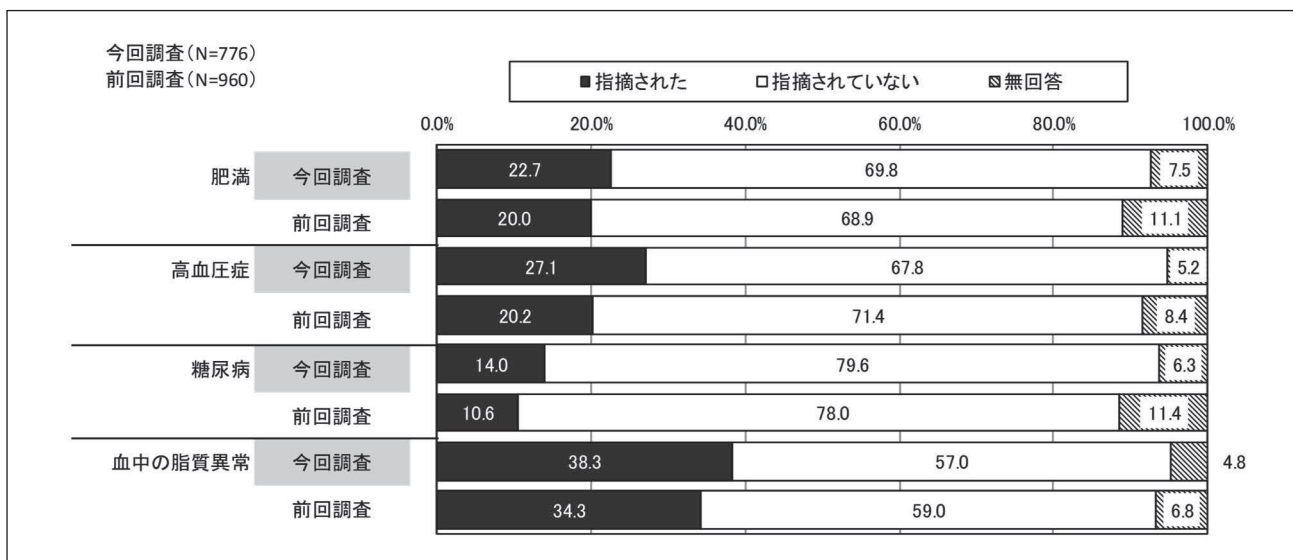
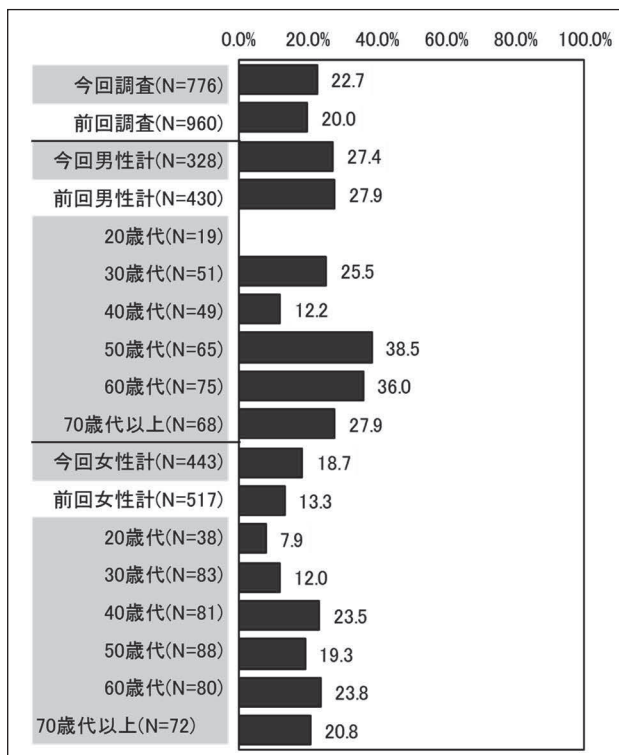
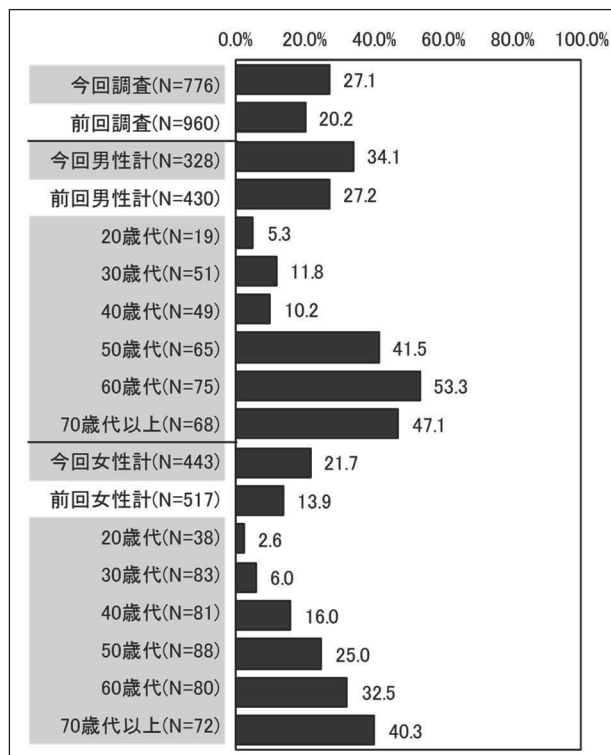


図 56 健診の結果、指摘された内容：病態別（性別、性・年齢別）

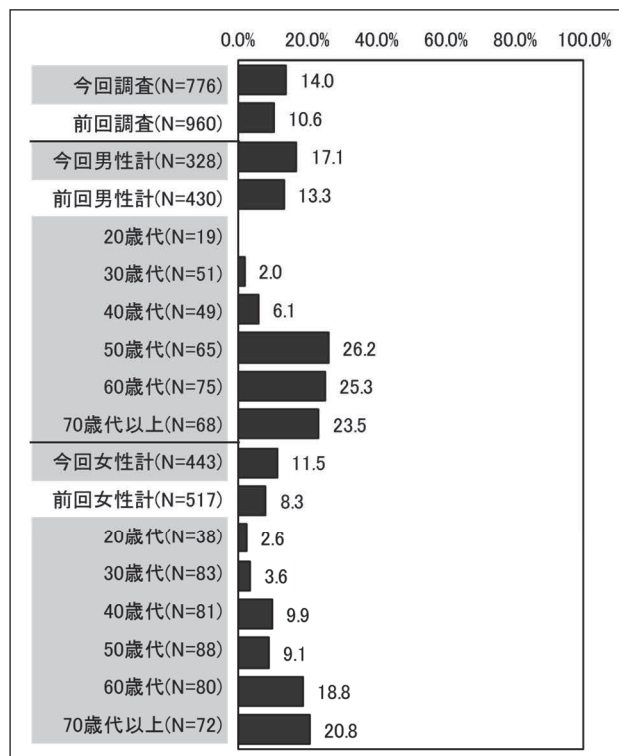
【肥満】



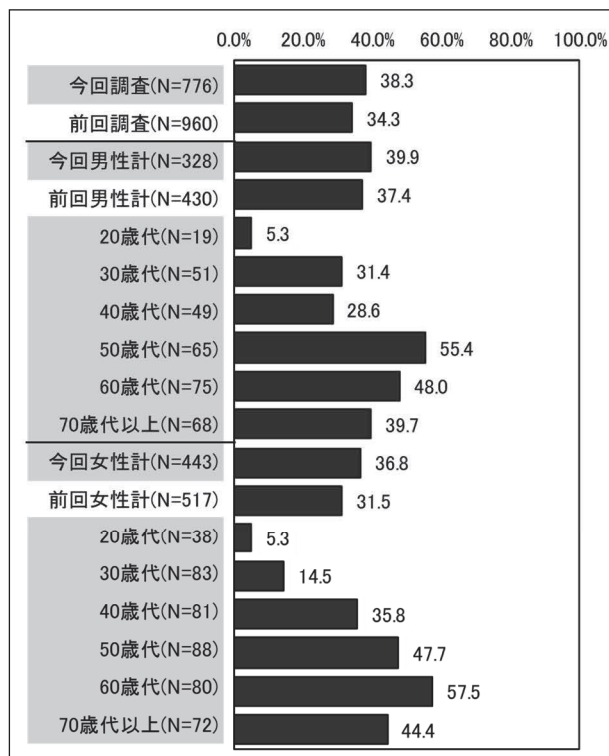
【高血圧症】



【糖尿病】



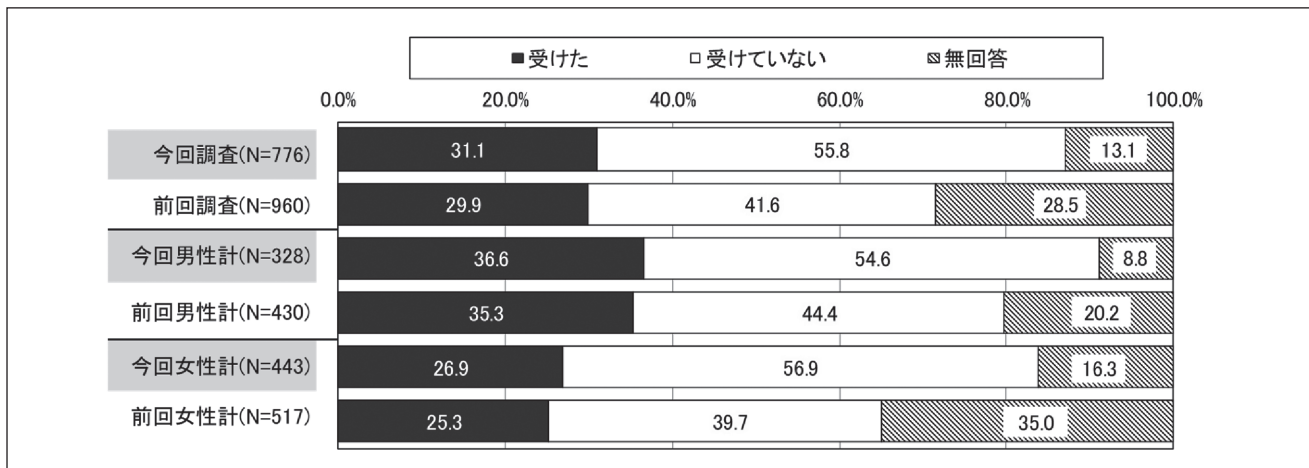
【血中の脂質異常】



④健診の結果、保健指導を受けた人の状況

全体では、「受けた」は31.1%となっています。性別では、男性で36.6%、女性で26.9%となっており、男性が女性よりも多くなっています。

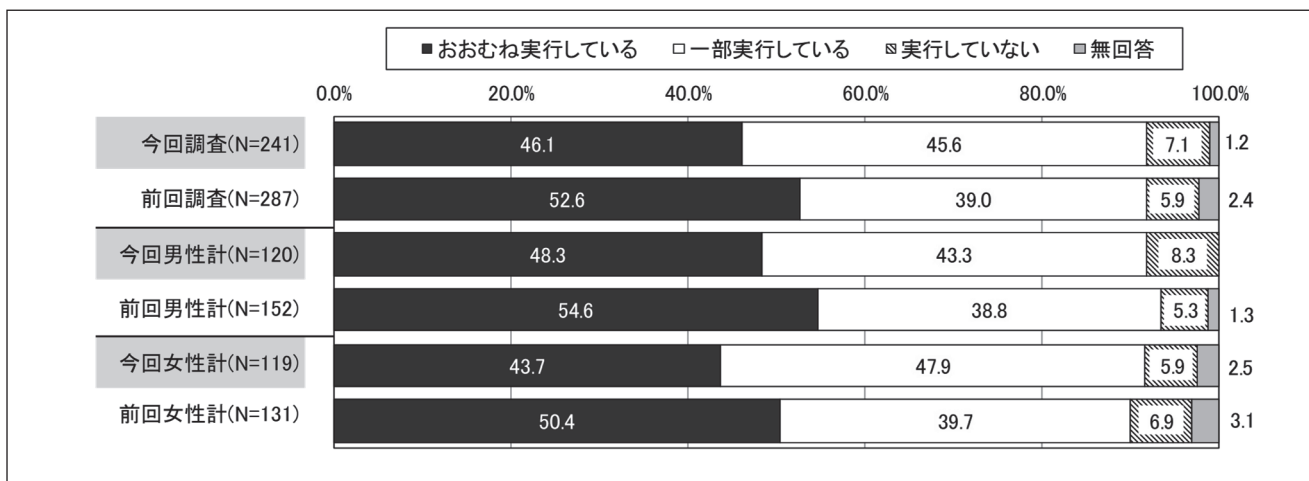
図 57 健診の結果、保健指導を受けた人の状況（性別）



⑤保健指導の実行状況

全体では、「おおむね実行している」(46.1%)、「一部実行している」(45.6%)を合わせると91.7%が『実行している』と回答しています。性・年齢別では、『実行している』について男女ともに91.6%となっており、男女差はほとんどみられません。

図 58 保健指導の実行状況（性別）



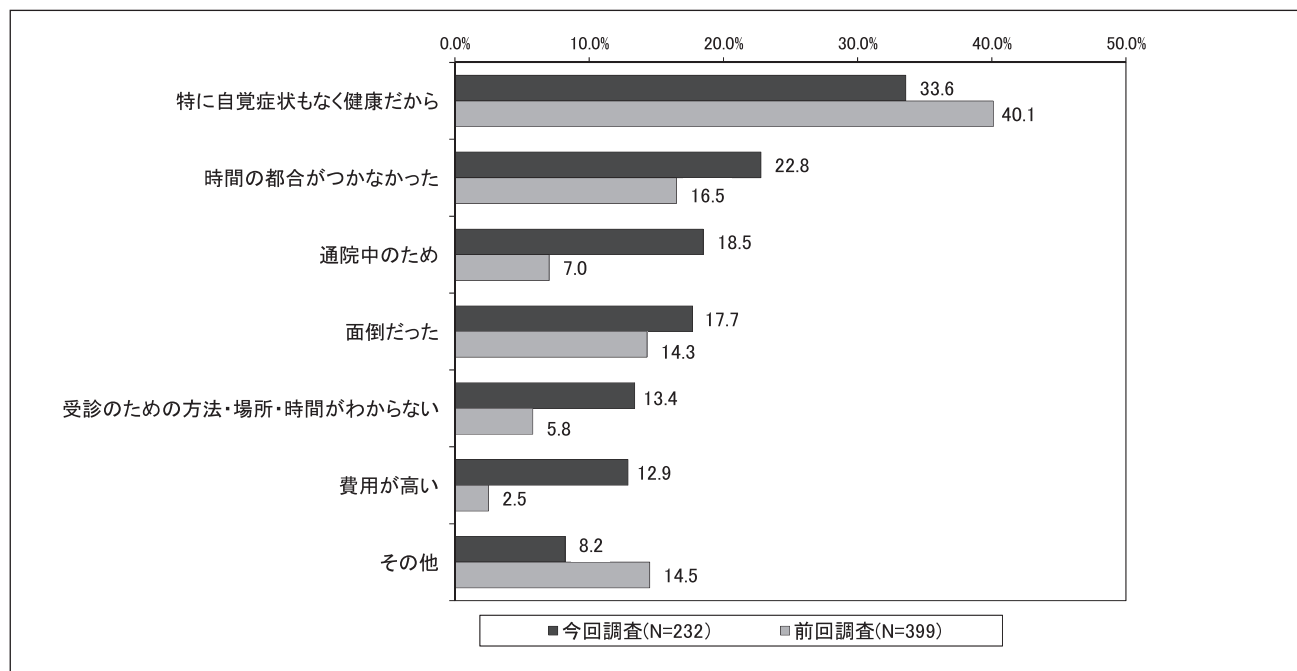
※『実行している』…「おおむね実行している」と「一部実行している」を合わせたものを指します。

⑥健診を受けなかった理由

全体では、「特に自覚症状もなく健康だから」が33.6%と最も多く、次いで「時間の都合がつかなかった」、「通院中のため」の順となっています。

前回調査との比較では、「特に自覚症状もなく健康だから」と「その他」については減少していますが、それ以外の項目については増加しています。

図 59 健診を受けなかった理由（性別）



	サンプル数	特に自覚症状もなく健康だから	時間の都合がつかない	通院中のため	面倒だった	受診のための方法・場所・時間がわからない	費用が高い	その他	
今回調査	232	33.6	22.8	18.5	17.7	13.4	12.9	8.2	
前回調査	399	40.1	16.5	7.0	14.3	5.8	2.5	14.5	
性別	今回男性計	80	33.8	22.5	20.0	16.3	17.5	8.8	7.5
	前回男性計	191	45.0	15.7	8.4	17.3	6.3	2.6	11.5
	今回女性計	150	34.0	22.7	18.0	18.0	11.3	14.7	8.7
	前回女性計	205	35.6	17.6	5.9	11.2	5.4	2.4	17.6

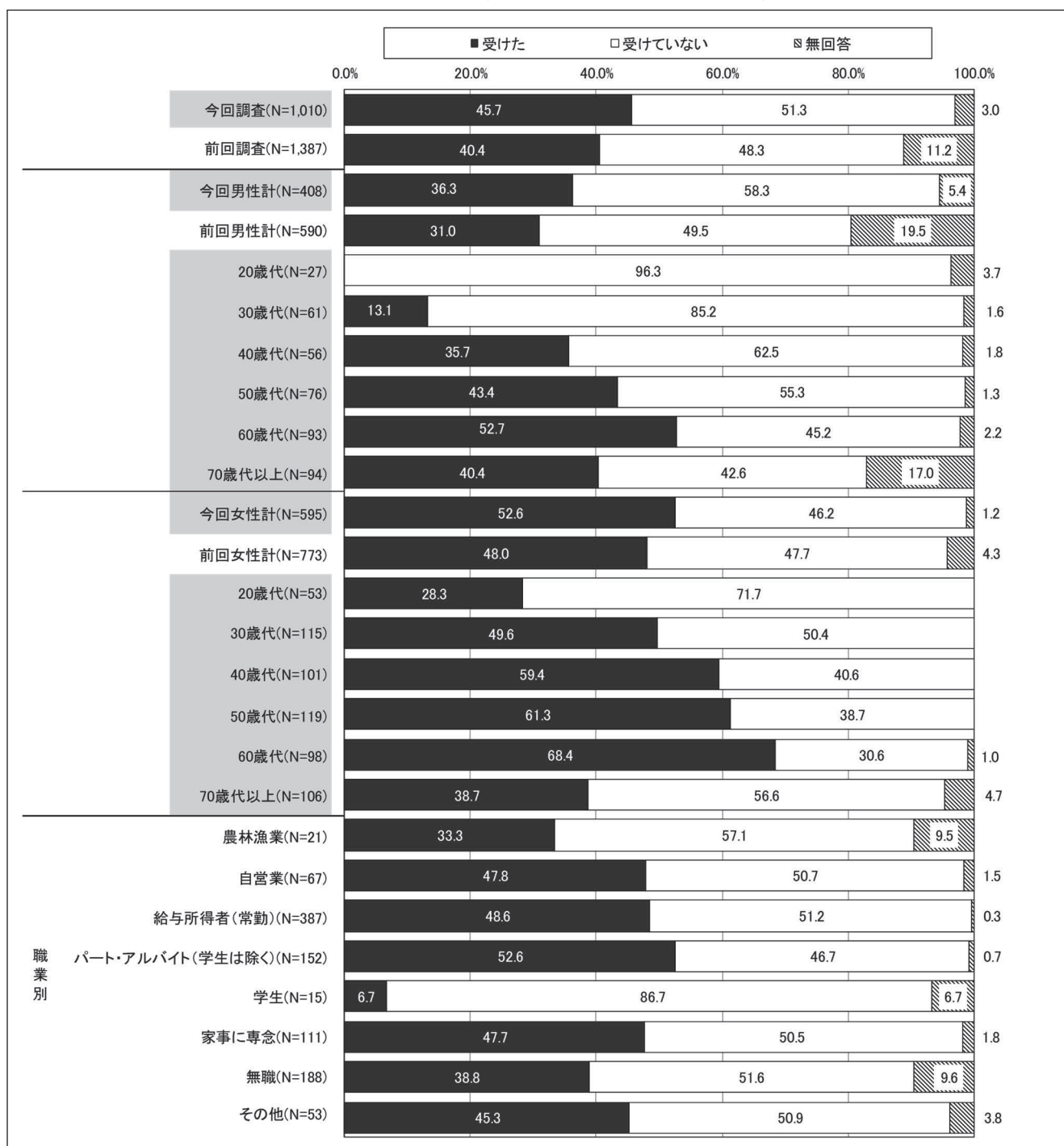
(6) がん検診等受診状況

①受診の有無

全体では、過去1年間（乳がん及び胃がんについては過去2年間）にいずれかの検診※を「受けた」と回答した人は男性が36.3%、女性が52.6%となっており、性・年齢別では70歳代以上を除いたいずれの年代においても女性のほうが男性よりも受診率が高くなっています。

前回調査との比較では、「受けた」について、男女ともに増加しており、全体では5.3ポイント増加しています。

図 60 受診の有無（性別、性・年齢別、職業別）



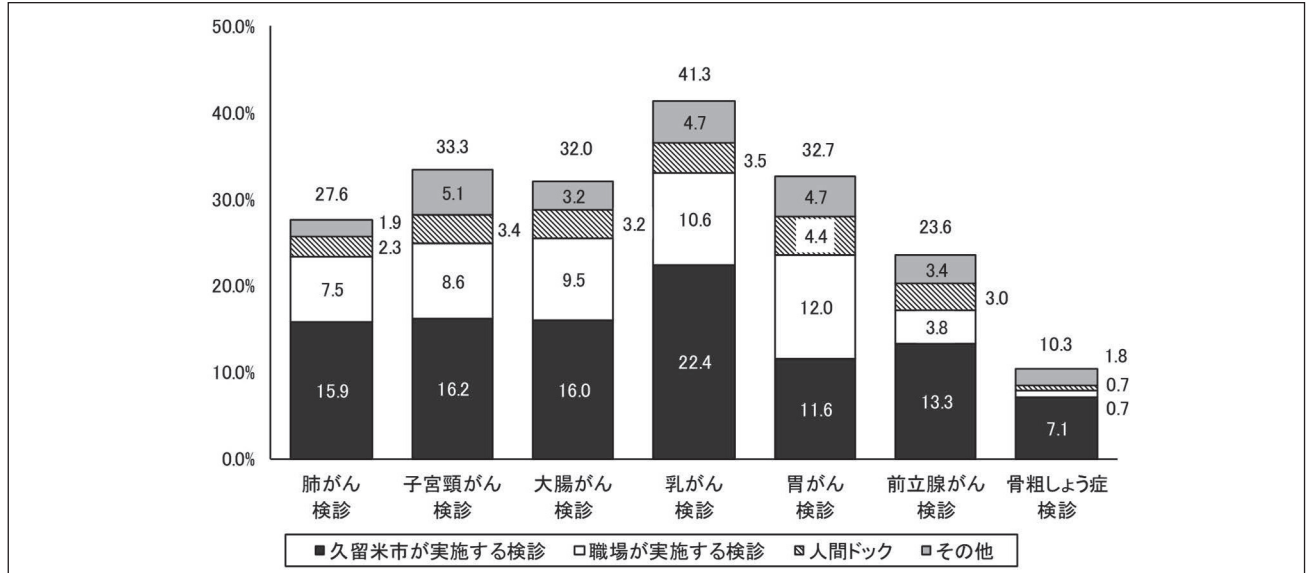
※いずれかの検診…肺がん、子宮頸がん、大腸がん、乳がん、胃がん、前立腺がん、骨粗しょう症検診を指します。

②受診率・受診場所

全体では、「乳がん検診」の受診率が41.3%で最も高く、次いで「子宮頸がん検診」、「胃がん検診」、「大腸がん検診」の順となっています。

胃がん検診以外の検診においては、久留米市が実施する検診の利用者が約半数またはそれ以上となっています。

図61 受診率・受診場所（検診別）



※下記の人数を母数として受診率を算出

肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診 : 40歳以上の回答者数 (744人)

乳がん検診 : 40歳以上の女性の回答者数 (424人)

子宮頸がん検診 : 20歳以上の女性の回答者数 (592人)

前立腺がん検診 : 50歳以上の男性の回答者数 (263人)

骨粗しょう症検診 : 25歳以上の女性の回答者数 (565人)

(骨粗しょう症検診は、久留米市では25歳から70歳で5歳ごとの節目年齢の女性を対象としており、回答者全てがそれにあたるわけではない。)

表8 40歳から69歳（子宮頸がんは20歳から、前立腺がんは50歳から）の受診率

項目	受診率 (%)
肺がん検診	28.1%
子宮頸がん検診	38.7%
大腸がん検診	32.9%
乳がん検診	48.7%
胃がん検診	34.7%
前立腺がん検診	23.7%

※下記の人数を母数として受診率を算出

肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診 : 40歳～69歳の回答者数 (544人)

子宮頸がん検診、乳がん検診 : 女性の40歳～69歳 (318人)

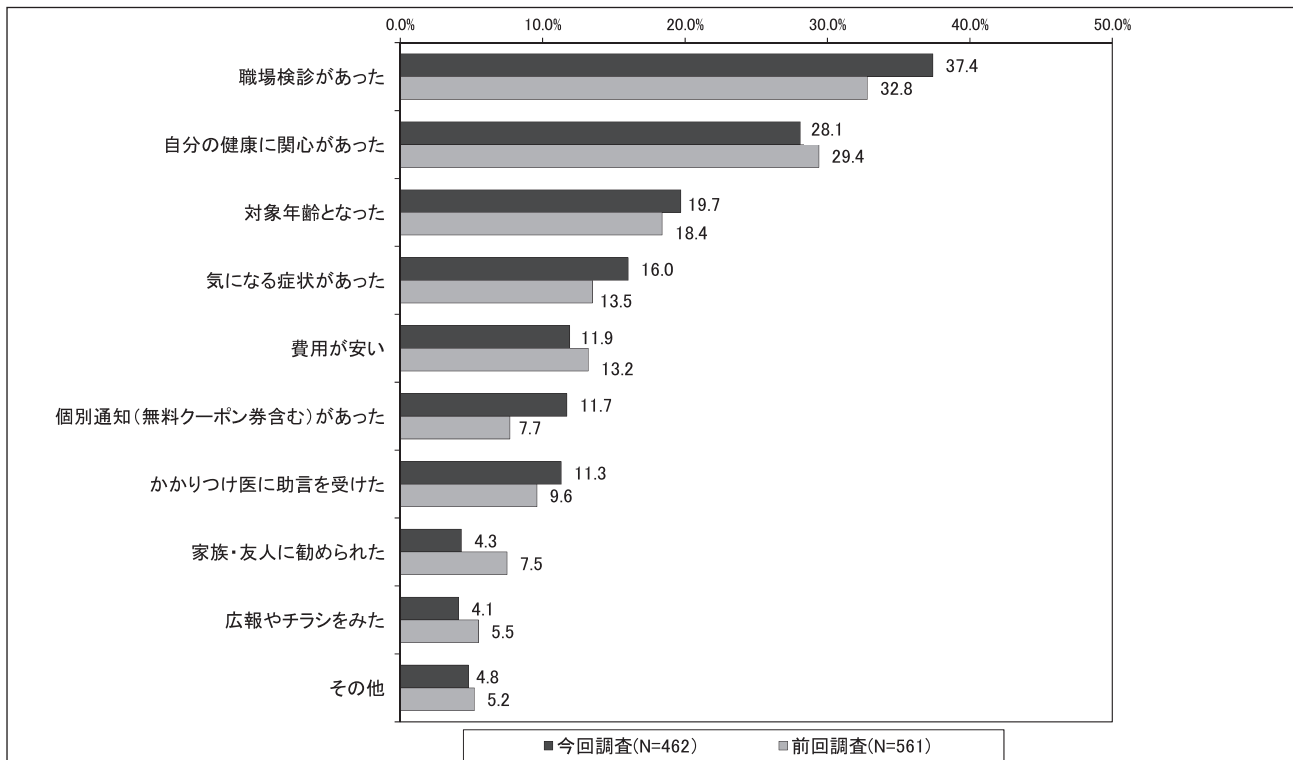
前立腺がん検診 : 男性の50歳～69歳 (169人)

③受診のきっかけ

全体では、「職場検診があった」が37.4%で最も多く、次いで「自分の健康に関心があった」、「対象年齢となった」の順となっています。性・年齢別では、男性では30歳代から50歳代にかけて「職場検診があった」が6割以上となっており、他の項目よりも圧倒的に高い割合になっています。女性は、「職場検診があった」が20歳代から60歳代にかけて最も多くなっています。また、女性は「自分の健康に関心があった」について、すべての年代で25.0%以上となっています。

前回調査との比較では、「個別通知（無料クーポン券含む）があった」が全体で4.0ポイント増加しています。

図 62 受診のきっかけ（性別、性・年齢別）



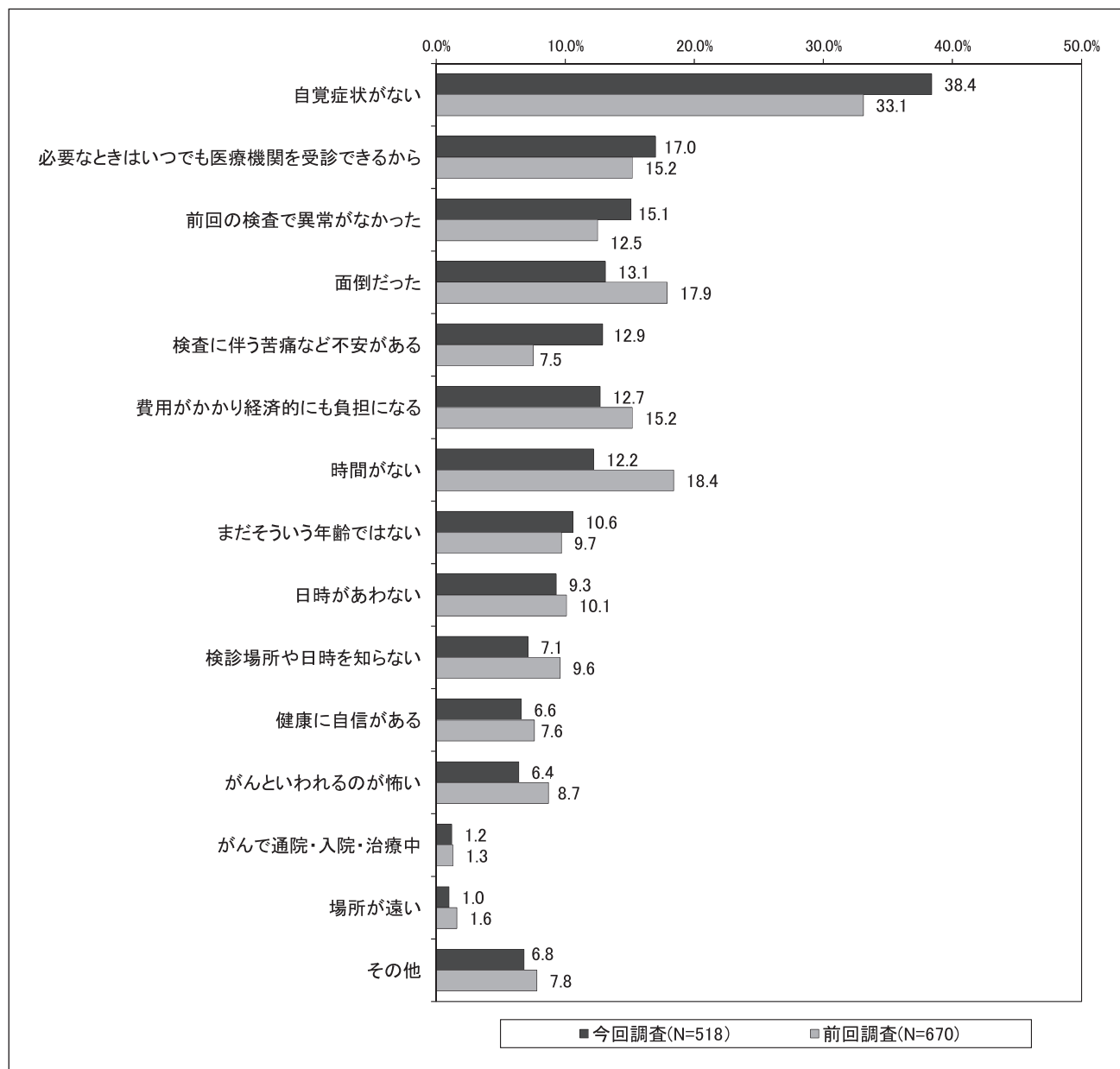
	サンプル数	職場検診があった	自分の健康に関心があった	対象年齢となった	気になる症状があった	費用が安い	個別通知(無料クーポン券含む)があった	かかりつけ医に助言を受けた	家族・友人に勧められた	広報やチラシをみた	その他
今回調査	462	37.4	28.1	19.7	16.0	11.9	11.7	11.3	4.3	4.1	4.8
前回調査	561	32.8	29.4	18.4	13.5	13.2	7.7	9.6	7.5	5.5	5.2
今回男性計	148	41.9	21.6	14.2	14.9	8.8	9.5	18.9	4.1	1.4	4.7
前回男性計	183	42.6	24.6	12.6	10.9	7.1	3.3	10.9	8.2	2.7	1.6
男性年齢											
20歳代	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳代	8	87.5	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-
40歳代	20	65.0	-	10.0	5.0	-	5.0	10.0	5.0	-	5.0
50歳代	33	60.6	15.2	9.1	6.1	6.1	6.1	6.1	3.0	-	6.1
60歳代	49	36.7	28.6	10.2	20.4	2.0	12.2	20.4	-	-	2.0
70歳代以上	38	10.5	31.6	28.9	23.7	26.3	13.2	36.8	10.5	5.3	7.9
今回女性計	313	35.5	31.0	22.4	16.6	13.4	12.8	7.7	4.5	5.4	4.8
前回女性計	371	28.6	31.3	21.6	14.8	16.2	9.7	8.9	7.3	7.0	6.7
女性年齢											
20歳代	15	53.3	33.3	20.0	-	-	-	13.3	6.7	-	13.3
30歳代	57	42.1	28.1	24.6	12.3	12.3	8.8	3.5	1.8	1.8	7.0
40歳代	60	43.3	28.3	25.0	18.3	15.0	21.7	1.7	6.7	6.7	-
50歳代	73	38.4	35.6	17.8	15.1	13.7	11.0	5.5	5.5	5.5	4.1
60歳代	67	31.3	25.4	19.4	20.9	11.9	13.4	11.9	4.5	7.5	6.0
70歳代以上	41	9.8	39.0	29.3	22.0	19.5	12.2	17.1	2.4	7.3	4.9

④受けなかった理由

全体では、「自覚症状がない」が38.4%で最も多く、次いで「必要なときはいつでも医療機関を受診できるから」、「前回の検査で異常がなかった」の順となっています。性・年齢別では、「検査に伴う苦痛など不安がある」について、すべての年代で女性のほうが男性よりも多くなっています。

前回調査との比較では、「自覚症状がない」が5.3ポイント増加しています。

図 63 受けなかった理由（性別、性・年齢別）



	サンプル数	自覚症状がない	必要なときはいつでも医療機関を受診できるから	前回の検査で異常がなかった	面倒だった	検査に伴う苦痛など不安がある	費用がかかり経済的にも負担になる	時間がない	まだそういう年齢ではない	日時があわない	検診場所や日時を知らない	健康に自信がある	がんといわれるのが怖い	がんで通院・入院・治療中	場所が遠い	その他
今回調査	518	38.4	17.0	15.1	13.1	12.9	12.7	12.2	10.6	9.3	7.1	6.6	6.4	1.2	1.0	6.8
前回調査	670	33.1	15.2	12.5	17.9	7.5	15.2	18.4	9.7	10.1	9.6	7.6	8.7	1.3	1.6	7.8
今回男性計	238	42.9	15.1	19.7	10.5	5.0	14.3	10.9	11.3	5.5	6.7	9.2	4.2	1.7	0.8	5.5
前回男性計	292	31.8	12.7	12.3	17.8	2.7	15.8	19.2	14.0	6.5	11.6	9.2	8.2	1.0	0.7	7.5
20歳代	26	38.5	3.8	7.7	3.8	-	-	-	38.5	-	7.7	19.2	-	-	-	11.5
30歳代	52	38.5	5.8	17.3	15.4	3.8	23.1	11.5	28.8	3.8	17.3	11.5	3.8	-	1.9	1.9
40歳代	35	45.7	14.3	17.1	17.1	8.6	17.1	17.1	2.9	14.3	5.7	5.7	8.6	-	-	5.7
50歳代	42	45.2	26.2	26.2	7.1	7.1	21.4	19.0	2.4	9.5	7.1	7.1	2.4	2.4	-	7.1
60歳代	42	40.5	11.9	26.2	9.5	4.8	11.9	11.9	-	2.4	-	7.1	4.8	2.4	2.4	4.8
70歳代以上	40	50.0	25.0	20.0	7.5	5.0	5.0	2.5	-	2.5	-	7.5	5.0	5.0	-	2.5
今回女性計	275	34.5	18.9	11.3	15.6	20.0	10.9	12.7	10.2	12.4	7.3	4.4	8.4	0.7	1.1	7.6
前回女性計	369	34.4	17.3	13.0	18.2	11.4	14.6	17.9	6.2	12.5	8.1	6.5	9.2	1.6	2.4	8.1
20歳代	38	31.6	5.3	-	7.9	2.6	10.5	13.2	50.0	10.5	13.2	2.6	2.6	-	-	2.6
30歳代	58	25.9	17.2	3.4	19.0	19.0	19.0	19.0	13.8	10.3	19.0	3.4	12.1	1.7	1.7	3.4
40歳代	41	36.6	7.3	17.1	26.8	29.3	4.9	17.1	2.4	19.5	-	2.4	4.9	-	-	12.2
50歳代	46	26.1	15.2	10.9	17.4	32.6	19.6	21.7	-	26.1	4.3	2.2	10.9	-	2.2	6.5
60歳代	30	40.0	33.3	26.7	20.0	26.7	3.3	3.3	-	3.3	6.7	6.7	10.0	-	-	10.0
70歳代以上	60	48.3	33.3	15.0	6.7	13.3	5.0	1.7	-	5.0	-	8.3	8.3	1.7	1.7	10.0