

参加
無料

先着
120名

ラジオ体操

久留米市民なら
どなたでも
参加OK

講習会



おかもと みか
体操指導 岡本美佳先生



がきや うい
アシスタント 我喜屋 佑衣さん

NHKでおなじみの
2人が指導します！！

主な講習内容
・ラジオ体操(第1・第2)
・みんなの体操の実技・指導
(注意)
本講習会は、ラジオ体操指導員
に関するものではありません。

イベント概要



6月28日(日)

14:00~15:30 (受付13:30~)

久留米総合スポーツセンター武道場(板張り)

(久留米市東櫛原町170番地1)

※ 当日のご持参品や駐車場については、裏面をご確認ください。

参加方法

電話・FAX・メール・電子申請にてお申し込みください。

お申込み時に、以下の3点をお伝えください。

1. お名前
2. ご住所
3. お電話番号



【締切日】 令和8年6月17日(水)

※ 定員になり次第受付終了します。

電子申請はこちら

ラジオ体操
講習会参加で
100
ポイントゲット

くるめ健康 **のびのび** ポイント

詳細はQRコードから ▶



毎日のウォーキングや健康づくりイベントに参加してポイントを貯めよう！
ポイントを利用してクオカードや地場産品が当たる抽選に参加できます！

【お申込み・お問合せ】 久留米市 保健所健康推進課

TEL:0942-30-9331 FAX:0942-30-9833 メール:ho-kenko@city.kurume.lg.jp

当日のご案内

○持参品

上履き、飲み物、タオル等

○その他

当日は動きやすい服装にてご参加ください。

(留意事項)

・ラジオ体操指導員の講習会ではありませんので、ご了承ください。

・当日は別のイベントも開催されるため、通常よりも駐車場の混雑が予想されます。お時間に余裕を持ってお越しください。



駐車場案内図



講習会に参加して



ラジオ体操3か月チャレンジに

参加しよう！！

チャレンジ期間
7月18日(土)~
10月16日(金)

久留米市民なら
どなたでも
参加OK！

ラジオ体操して
記録するだけ！

賞品が当たる
チャンス

ラジオ体操を50日以上実施した方に

抽選で100名にクオカードをプレゼント！！



詳しくは市ホームページ
をご覧ください。

